

A
to
Z

Bienvenido
a

Costa Rica

+506 2232 0400

+506 8893 3863

customerexperience@aratours.com

@ aratourscostarica

www.aratours.com



Contacto

El Equipo de ARA Tours

ARA Tours le atiende durante las horas de oficina en alemán e inglés. Fuera de las horas de oficina, puede llamarnos al número de emergencia incluido abajo, por el cual también puede comunicarse con nosotros los fines de semana.

Head Office

Prefijo para Costa Rica : +506

Teléfono: +506-2232-0400

Fax: +506-2232-0363

Correo Electrónico:

customerexperience@aratours.com

www.aratours.com

Dirección Física

Sabana Sur. Del Colegio de Médicos 100 metros al este y 150 metros al sur frente a la Universidad La Salle, San José, Costa Rica

Horario de Oficina

Lunes - Viernes: 07.00 - 18.00

Sábados: 08:00 – 17:00

Asistencia WhatsApp: +506-8893-3863

Lunes - Viernes: 06:00 – 18:00

Fines de semana: 08:00 – 16:00

Horario Extra Oficina: +506-8946-8222

Entre semana: 18:00 – 06:00

Fines de semana: 16:00 – 08:00

Outside Office Hours: +506-8946-8222

Week days: 18:00 – 06:00

Weekends: 16:00 – 08:00

Exploring Costa Rica

“Paraíso Natural”, “Jardín del Edén entre el Pacífico y el Atlántico”, “Jardín Tropical entre dos Océanos” - así se describe Costa Rica frecuentemente en artículos, guías e informes de viaje. Esto también podría haber sido una de las razones por las que usted decidió tomar este viaje. Pronto, verá que los autores de estas descripciones no exageraron.

Costa Rica está llena de colores, formas, flora y fauna. Además, está la gente divertida, de mente abierta, y hospitalaria quienes enriquecerán su estancia. Con el crecimiento del turismo en los últimos años, la cantidad de atracciones turísticas ha aumentado enormemente, ofreciendo muchas

maneras de explorar este paraíso natural. Disfrute de la amplia gama de oportunidades, acérquese a la gente, intercambien historias, inspírese con el entusiasmo de la vida, y ¡recargue su energía con la naturaleza! Pero no olvide que usted es un huésped en un país con una cultura y un estilo de vida diferente.

Muéstrele respeto a la gente, ayude a dejar la naturaleza como está, y explórela tan “suavemente” como sea posible. Al visitarlo, usted nos ayuda a proteger la naturaleza y a asegurar que las personas que viven allí reciban un ingreso.

Queremos expresar nuestro agradecimiento y desearles un emocionante e interesante viaje por el paraíso natural de Costa Rica.

Saludos cordiales.

Tabla de Contenidos

¡Bienvenido a	1	Consejos de Conservación y Seguridad	12
Costa Rica!	1	Bienvenido a Costa Rica	12
Contacto	2	Consejos Medioambientales	13
El Equipo de ARA Tours	2	Respete la naturaleza	13
Dirección Física	2	En ruta y en su hotel	13
Horario de Oficina	2	Conduzca responsablemente	13
Exploring Costa Rica	2	En Casa	13
Head Office	2	Consejos de Seguridad	13
Tabla de Contenidos	3	En General	13
Información de A-Z	5	En la naturaleza	14
Quejas	5	En el Hotel	14
Depósito	5	En su Carro	14
Comida y Bebida	5	Desastres naturales	14
Direcciones en Costa Rica	6	Números de teléfono importantes	15
Conexiones de vuelo	6	Contactos Importantes	15
Dinero/Moneda/Cambio /		Embajadas:	15
Tarjetas de Crédito	6	Regiones de Costa Rica	16
Cajeros Automáticos	7	Región Central	16
Equipaje	7	San José	16
Internet	8	Museo de Oro	16
Ropa	8	Museo de Jade	16
Parques Nacionales	8	Museo Nacional	16
Corrientes Oceánicas	8	Teatro Nacional	16
Oficina de Correo	8	Parque Nacional Braulio Carillo	17
Confirmación del Vuelo de Regreso	8	Teleférico del Bosque Lluvioso	17
Impuesto de Salida / Vuelo de Regreso	9	Parque Nacional Volcán Poás	17
Recuerdos (souvenirs) y Compras	9	Cartago	17
Voltaje	9	La Negrita	17
Taxi	9	Parque Nacional Volcán Irazú	17
Llamadas Telefónicas	9	Volcán Turrialba y Parque Nacional	18
Transporte / Traslados	10	Jardín Botánico Lankester	18
Impuestos y Propinas	10	Valle Orosí	18
Salud-Atención Médica	11	Parque Nacional Tapantí	19
Ambiente/Naturaleza	12	“La Casa del Soñador”	19
		Monumento Nacional Guayabo	19
		Llanuras del Norte	19

La Fortuna.....	19	Parque Nacional Corcovado	27
Parque Nacional Arenal	19	Parque Nacional Piedras Blancas	27
Lago Arenal.....	20	Parque Internacional La Amistad	27
Refugio de Vida Silvestre Caño Negro	20	Parque Nacional Chirripó	27
Ecocentro Danaus	21	Norte del Caribe	28
Catarata La Fortuna	21	Parque Nacional Tortuguero	28
Región de Monteverde	21	Refugio de Vida Silvestre	
and Santa Elena	21	Barra del Colorado	28
C.A.S.E.M.	21	Caribe Sur	28
Estanque de Ranas de Monteverde.....	21	Santuario de Perezosos	28
Jardín de Orquídeas.....	21	Parque Nacional Cahuita	28
Mundo de serpientes / Serpentario.....	21	Refugio de Vida Silvestre y Parque	
Parque Selvatura Monteverde	21	Nacional Gandoca Manzanillo	28
Puerto Viejo de Sarapiquí	22	Historia de Costa Rica	29
Tour de hormigas	22	Datos Interesantes	31
Tour de Cacao.....	22	¿Sabías que.....	31
Isla de las Heliconias	22	Eventos culturales y Feriados.....	32
Estación Biológica El Bejuco.....	22	Enero.....	32
Estación Biológica La Selva	22	Febrero	32
Pacífico Norte	23	Marzo	32
Parque Nacional Guanacaste	23	Abril.....	32
Parque Nacional Rincón de la Vieja	23	Mayo.....	33
Parque Nacional Santa Rosa	23	Junio	33
Casona de Santa Rosa	24	Julio	33
Refugio Miravalles	24	Agosto	33
Parque Nacional Tenorio	24	Septiembre	33
Parque Nacional Palo Verde	24	Octubre	33
Parque Nacional Las Baulas	24	Noviembre	34
Mundo de la Tortuga	24	Diciembre	34
Ecomuseo de San Vicente de Nicoya.....	24	Señalización en Carretera.....	35
Vuelo en una avioneta ultra-ligera	24	¡Peligro Adelante!	35
Refugio de Vida Silvestre Ostional	24	Regulaciones y Reglas.....	36
Reserva natural Nosara	24	Señalización de Construcción.....	37
Parque Nacional Barra Honda	25		
Pacífico Central	25		
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	25		
Parque Nacional de Carara	25		
Puente de cocodrilo sobre el río Tárcoles	26		
Hacienda Barú	26		
Pacífico Sur	26		
Parque Nacional Marino Ballena.....	26		
Manglares de Terraba-Sierpe	27		
Isla del Caño	27		



Información de A-Z

Quejas

En caso de que no esté satisfecho con uno de los servicios o quiera dejar una queja, por favor contacte a ARA Tours o a su guía turístico inmediatamente.

Depósito

Algunos hoteles pueden pedirle que firme un boleto de tarjeta de crédito en blanco, algo que se requiere en las empresas de alquiler de carros. Los hoteles le pedirán esta precaución para que cuando visite sus restaurantes o bares, pueda pagar simplemente dejando su firma en lugar de tener que andar con dinero en efectivo. Al alquilar un coche, el depósito cubrirá los gastos deducibles, así como incidentales, tales como combustible, las posibles multas, y los recargos de alquiler de un solo sentido. Asegúrese de recibir este boleto antes de su salida. Usted puede liquidar sus cargos con él o puede destruirlo.

Comida y Bebida

Ya sea local, internacional o la cocina de fusión, hay una amplia gama de alimentos. Costa Rica no es una tierra gourmet, pero en varios restaurantes y hoteles (sobre todo los más caros) se puede disfrutar de unas comidas deliciosas. En el centro urbano de San José, especialmente en

los suburbios de alto nivel como Escazú y Santa Ana, y generalmente en el área metropolitana del Valle Central, se puede encontrar una amplia variedad de restaurantes y bares interesantes. La cocina de Costa Rica es bastante rústica pero muy deliciosa. La cocina tradicional se basa en arroz, frijoles, maíz, tubérculos como la papa, el camote, taro, arracache, yuca y verduras combinados con carne, pollo y pescado. Al menos una vez debe probar el “casado”, una combinación típica de algunos de estos platos. La comida vegetariana se ofrece cada vez más, mientras que la comida vegana no se extiende mucho. TripAdvisor ofrece una visión general de los restaurantes y sus ofertas. La gente no suele comer comida picante, pero una salsa picante o verduras picadas condimentadas - llamado un “chilero” - se ofrece con frecuencia.

En establecimientos que se llaman “sodas”, encontrará antojitos (pequeños platos) como empanadas de maíz fritas rellenas con carne, queso, o frijoles y gallos (tortillas rellenas) de carne, pollo, salchicha de cerdo, o queso.

El Ministerio de Salud inspecciona todos los restaurantes y cocinas (sodas). El estándar higiénico en Costa Rica es muy alto. El agua del grifo es potable en muchos lugares, excepto en algunos refugios de la jungla, donde se provee agua especialmente filtrada. Los cubos de hielo



generalmente se hacen de agua filtrada.

Costa Rica produce muy poco vino. Por eso, casi todos los vinos ofrecidos son productos de importación y son bastante caros en comparación con estándares europeos. Muchos vinos de buena calidad provienen de Chile, Argentina y California. Los supermercados (especialmente en el área metropolitana del Valle Central) por lo general tienen una amplia selección de diferentes tipos de vino de varios países.

Las cervezas de cervecerías grandes se caracterizan por recetas europeas. La cerveza más común es la Imperial (una cerveza de exportación), seguida por la Pilsen (Pilsen bohemia), la Bavaria (cerveza ligera bávara de 4,8%), y la Bavaria Dark (oscura, de malta). Hay algunas alternativas diferentes tales como la Imperial Silver, la Imperial Light, la Bavaria Light, la Bavaria Chill, y la Bohemia, que tiene un sabor más ligero y un menor contenido de alcohol. También se ofrece una variedad de cervezas bajo licencia como Heineken (Países Bajos), Toña (Nicaragua), Corona (México), Gallo (Guatemala) y Budweiser (EE.UU.).

En los últimos años, se han construido más y más micro cervecerías que ofrecen sus productos a nivel local.

Direcciones en Costa Rica

Tome en cuenta que en Costa Rica no hay direcciones estándar y la búsqueda de un destino funciona diferente a la que usted está acostumbrado, por eso, recomendamos utilizar aplicaciones gratuitas de mapa GPS para llegar de forma segura a su destino, sobre todo clientes que han alquilado un coche. Recomendamos descargar la aplicación Waze que incluso es mejor que Google Maps. Waze tiene una gran cantidad de contenido generado por los usuarios (incluyendo las condiciones de tráfico actuales, accidentes, etc.). La aplicación también funciona bien si está caminando por la ciudad. Es necesario comprar una tarjeta SIM de prepago económica para usar Waze, pero si empieza a navegar mientras tienes WiFi, la aplicación no utilizará muchos datos mientras esté en ruta.

Solo basta con ingresar el nombre del hotel para conocer la ruta correcta. Sin embargo, tenga en cuenta que hay varios lugares y hoteles con nombres parecidos o hasta idénticos, pero que se encuentran en regiones completamente diferentes

del país. Asegúrese de elegir el destino correcto comparando detalles como el nombre del hotel, del lugar o de la provincia con la información especificada en el voucher del hotel.

Conexiones de vuelo

Costa Rica ofrece una buena red nacional de vuelos. Varias aerolíneas locales ofrecen conexiones diarias directas a casi todos los lugares y las regiones importantes. Proporciona una flota bien mantenida con equipo técnico moderno y pilotos altamente entrenados. Se pueden encontrar los horarios y precios de vuelos en nuestra oficina. Importante: El equipaje puede estar limitado en vuelos domésticos dependiendo de la clase aérea y de la clase de boleto (generalmente entre 14 kg (30 lb) y 18 kg (39 lb)). Un equipaje de mano, con las medidas permitidas internacionalmente, se permite con 4,5 kg (9 lb).

Más información:

<https://aerobell.airkiosk.com/aerobell/website-new/costa-rica-domestic-flights/luggage-limitations/>
y <https://www.flysansa.com/infoviaje/equipaje>

Dinero/Moneda/Cambio/ Tarjetas de Crédito

La moneda nacional de Costa Rica es el “colón” (del español Cristóbal Colón). Los billetes y las monedas de banco se denominan como sigue:

Billetes: 1.000, 2.000, 5.000, 10.000 y 20.000;
Monedas: 5, 10, 25, 50, 100, y 500.

El dólar americano se puede cambiar en todos los bancos, y los euros en la mayoría. En muchas tiendas y supermercados se puede pagar con dólares americanos (no con €) y recibirá vuelto en la moneda nacional.

Con VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS se puede pagar casi en todas partes, con DINER'S CLUB desafortunadamente no. En general, es aconsejable llevar una pequeña cantidad de efectivo en dólares americanos (billetes pequeños de 1, 5, 10, 20) o colones.

Los cheques de viajero sólo se pueden cambiar en los bancos. Esto generalmente toma algo de tiempo y se le cobrará una comisión (1-5%).

Es obligatorio mostrar su pasaporte al cambiar dinero en los bancos, al cambiar cheques de viajero, al pagar con tarjeta de crédito, y generalmente también cuando se paga con billetes americanos (billetes de más de 20 muchas veces solo son aceptados en los bancos).

Cajeros Automáticos

En casi todos los bancos encontrará un cajero automático, así como en algunos supermercados en la zona de entrada (Walmart, Más x Menos, Automercado, Mega Super).

En los bancos nacionales (Banco de Costa Rica, Banco Nacional, Banco Popular) la funcionalidad se limita a las horas de 5:00 am hasta las 10:00 pm por razones de seguridad (prevención de asaltos).

Los bancos privados (BAC San José, Davivienda, Lafise, Scotiabank, Banco Proamerica, BCT) hacen funcionar sus cajeros automáticos las 24 horas. En los cajeros automáticos se indica en qué moneda se puede retirar dinero

¢ = COLONES

\$ = US DOLLAR

Los bancos privados suelen tener una mayor aceptación de diferentes tarjetas. Normalmente se indica en la entrada cuales tarjetas serán aceptadas. Por lo general, el menú de la pantalla puede mostrarse en español e inglés.

Términos importantes que aparecen en la pantalla:

Spanish	English
Cuenta Corriente	Checking Account

Cuenta Ahorro	Savings Account
Tarjeta de Crédito	Credit Card
Retiro	Withdrawal

Muchas veces se indica en la pantalla que el banco le cobrará una comisión (usualmente de \$3.00) cuando retire dinero. Debe responder con Sí o Yes si desea continuar. El límite diario de la tarjeta de crédito es determinado por su banco. El límite en el cajero automático es usualmente de \$600.00 por transacción, dependiendo del límite diario del banco / la tarjeta de crédito.

Equipaje

Idealmente, se viaja en Costa Rica con dos piezas de equipaje: una maleta y una mochila para excursiones. Hay restricciones de equipaje en vuelos domésticos (ver temas de vuelo). Puede haber un límite de peso de equipaje en excursiones en barco (12-18 kg / 26-39 lb) y sólo se permite un equipaje de mano (4,5 kg / 9 lb). Si es así, nuestra oficina o el guía turístico organizarán el almacenamiento de su equipaje principal.

Si una de sus piezas de equipaje no llega con el mismo vuelo, por favor repórtelo en el mostrador correspondiente en la sala de equipaje. Siempre indique su(s) dirección(es) previstas de los próximos 2 días. Puede realizar un seguimiento del estado de esta pieza de equipaje en el sitio web de su aerolínea (por ejemplo, Iberia) con el WORLDTRACER internacional:

<https://www.sita.aero/worldtracer>

Para proporcionar detalles sobre su equipaje, digite el número de referencia de diez dígitos en el primer



campo y su apellido en el segundo campo (el apellido debe coincidir exactamente con los datos del informe de irregularidad de la propiedad (PIR). Haga clic en el botón de Enviar. Se recomienda llevar ropa interior y ropa para un día en su equipaje de mano, así como medicamentos importantes.

Internet

El acceso a Internet se ofrece en casi todos los hoteles (por lo general de forma gratuita). Por favor, pregunte por la disponibilidad y el código de acceso en el check-in. Muchos restaurantes también ofrecen este servicio. Algunos hoteles, en mayoría los más grandes, ofrecen Internet en sus propias computadoras. Esto podría tener un costo.

Ropa

En Costa Rica encontrará temperaturas muy diferentes que dependen de la altitud (0-3'820 m.s.n.m.). En la llanura y en las costas, el clima es cálido y a menudo también húmedo. En algunas regiones la humedad alcanza hasta 80-90%. En las tierras centrales de altura, hay temperaturas veraniegas casi todo el año, excepto en diciembre, cuando las temperaturas bajan a 16 °C. En lugares rodeados de montañas más allá de 1'500 m.s.n.m. puede ponerse fresco y por la noche incluso frío. En las montañas más allá de 2'500 m, las temperaturas bajan a 0 °C y estará más cómodo llevando una chaqueta para el viento y/o una suéter. Chaquetas impermeables/ponchos y/o paraguas son recomendadas. Por lo general, no hay restricción de vestimenta en los restaurantes y hoteles, pero no se debe aparecer en la mesa en traje de baño. No se permite ir topless ni desnudo a las playas ni a los baños públicos.

Parques Nacionales

Hacia finales de los 1970s, los gobiernos comenzaron a dedicar más esfuerzos a apoyar la conservación de la naturaleza. En las décadas anteriores, se había dado prioridad al desarrollo de nuevas tierras de cultivo, y las enormes áreas forestales se habían convertido en tierras agrícolas. A algunas de las áreas sobrevivientes de naturaleza virgen se les concedieron entonces la protección del estatus de parque nacional. En estas reservas -las cuales son administradas por una institución estatal específicamente diseñada (SINAC) - está

prohibido construir, cultivar y eliminar cualquier cosa. Sólo a través de senderos - especialmente aprobados para los huéspedes - se pueden explorar partes de estas reservas naturales. Actualmente, aproximadamente el 25% de todo el país subyace a la protección estatal. Un 5% adicional del país está protegido por iniciativas privadas pero con el apoyo del SINAC.

El costo de la entrada es entre US\$ 10-18.

Corrientes Oceánicas

En todas las playas de Costa Rica pueden ocurrir fuertes corrientes y a menudo hay un oleaje relativamente alto debido a los movimientos de las mareas o las condiciones climáticas. Es importante obedecer los consejos locales (la bandera roja en la playa indica peligro). Pregúntele a su guía turístico, a la población local o, si está presente, al salvavidas sobre las condiciones generales y actuales del mar, y si es adecuado para nadar. Si es posible, infórmeles a otros viajeros o su guía sobre su intención en cuanto a nadar. Tenga respeto por las grandes olas y siempre trate de mantener los pies en el suelo. Si se encuentra atrapado por una corriente, mantenga la calma. Nade paralelo a la playa, y aléjese gradualmente de la corriente. Si necesita ayuda, llame la atención agitando los brazos (brazos cruzados sobre la cabeza) y grite.

Oficina de Correo

Las oficinas de correo están situadas en todas las ciudades más grandes. Las sucursales costarricenses tienen el monopolio para la venta de estampillas. Sólo se acepta moneda local, el dólar americano no. Los buzones se encuentran con poca frecuencia en Costa Rica. Son azules con la etiqueta "Correos de Costa Rica", y están instalados en algunos hoteles y tiendas de recuerdos. Las postales se envían directamente por correo. Por lo general, se tarda unos 10 días para enviar una postal a Europa. La oficina de correos de Costa Rica también provee servicio de courier y paquetería. Los precios son en su mayoría más bajos que los de otros proveedores comerciales.

Confirmación del Vuelo de Regreso

De acuerdo con nuestra información sobre las

compañías aéreas, no es necesaria una confirmación del vuelo de regreso si el vuelo de regreso se establece dentro de los dos meses siguientes a la llegada. Si este no es el caso o le gustaría confirmar su vuelo de todos modos, por favor hágalo en el sitio web de la aerolínea con el código del boleto electrónico. Allí también puede realizar el check-in electrónico y reservar un asiento.

Impuesto de Salida / Vuelo de Regreso

Los operadores del aeropuerto recomiendan estar en el aeropuerto tres horas antes de la salida. Las regulaciones de seguridad son, dependiendo de la situación internacional, bastante estrictos e intensivos. Si ha reservado un transporte adicional para su vuelo de regreso desde su hotel, encontrará la hora de recogida correspondiente en su información de dicho transporte. Al salir del aeropuerto internacional Juan Santamaría, cerca de San José y Liberia, tendrá que pagar un impuesto de salida antes del check-in. Estos están incluidos en la mayoría de las aerolíneas ahora. Compruebe aquí si esto se aplica a su aerolínea o consulte con ellos en el siguiente enlace:

Juan Santamaría Intl. (SJO)

<https://sjoairport.com/guia-al-pasajero/>

Daniel Oduber Quirós Intl. (LIR)

<https://www.liberiacraairport.com/>

Recuerdos (souvenirs) y Compras

En los complejos turísticas encontrará tiendas de souvenirs con una amplia gama de productos populares y tradicionales. Los centros comerciales se ubican por las ciudades de San José, Heredia, Alajuela, Cartago y Liberia. Los grandes centros comerciales, que ofrecen una variedad de productos en diferentes tiendas, son muy populares aquí. Tenga en cuenta que la exportación de las siguientes mercancías está prohibida: Cualquier tipo de plantas, animales, insectos, corales, objetos de caparazón de tortuga, así como artefactos precolombinos e indígenas (originales). A veces

se aplicarán controles estrictos en el aeropuerto. Excepción: Semillas, plantas y mariposas de cultivo (exhibición) con un certificado de exportación válido. Las reproducciones de artefactos indígenas deben ir acompañadas de un certificado correspondiente.

Voltaje

El voltaje es de 110 voltios/60 hercios en todo el país. Compruebe la compatibilidad de sus cargadores. Un adaptador para los enchufes de contacto planos es necesario para los enchufes tipo A + B (estándar estadounidense). Estos se pueden comprar a precios bajos en ferreterías locales.



Taxi

Los taxis son rojos y tienen un triángulo amarillo con el número del taxi en las puertas delanteras y un cartel amarillo en el techo. Por favor, sólo viajen por estos taxis oficiales. Todos los taxis deben tener un taxímetro ("Maria"). Asegúrese de que el taxista lo encienda. Los taxis aeroportuarios oficiales son de color naranja y tienen tarifas fijas.

Llamadas Telefónicas

El código de área para hacer llamadas a Costa Rica es +506. De Costa Rica a Estados Unidos y Canadá +1, a España +34, a Perú +51, a México +52, a Argentina +54, a Brazil +55, a Chile +56, a Colombia +57, a Venezuela +58, a Guatemala +502, a El Salvador +503, a Honduras +504, a Nicaragua +505, a Panamá +507, a Uruguay +598,

seguido del código de ciudad (sin el primer 0) y el número de teléfono. En la mayoría de los hoteles puede hacer llamadas telefónicas internacionales (cuesta alrededor de \$1-2.00 por minuto). Si usted lleva su propio teléfono celular, puede comprar un chip de una de las compañías telefónicas locales (Kölbí, Movistar, Claro) y algo de crédito para llamar a casa. Esto es más barato que el roaming con su propio chip

Transporte / Traslados

Estamos encantados de organizarle transportes y traslados adicionales en todo el país. Tenga en cuenta que tardará un tiempo en organizar la transferencia y que estará sujeta a disponibilidad. Por lo tanto, le pedimos que haga su solicitud con tiempo suficiente. En Costa Rica se puede viajar en autobuses públicos. Es por eso que es preferible saber algo de español con el fin de pedir las paradas de autobús correspondientes, los precios y los horarios de salida. En el Internet a veces se puede encontrar información sobre ciertas rutas. Viajar en autobús puede tomar mucho tiempo. También hay empresarios privados de minibús con transportes colectivos que lo llevarán desde su hotel hasta su destino. Estas transferencias tienen horarios fijos y viajan con un mínimo de 2 personas. Si desea viajar sólo o los horarios fijos de salida de los autobuses colectivos no se adaptan

a su itinerario, recomendamos nuestros traslados privados. Los vuelos con una de las aerolíneas de vuelos domésticos, como un vuelo regular o un servicio de vuelos chárter, ahorran tiempo. Estamos encantados de darle consejos sobre las diferentes oportunidades.

Impuestos y Propinas

El impuesto sobre el valor asciende actualmente al 13%. Los restaurantes cobran una tarifa de servicio del 10% - que son exigidas por ley - que todo el personal de servicio recibirá. Si a usted le gusta dejarle propina al personal, puede elegir su cantidad, por supuesto. Algunos restaurantes sólo indican precios netos en los menús. En este caso, se añadirá el 13% de IVA y el 10% de tarifa de servicio. Si se indica "I.V.I." en el menú, significa que el IVA ya está incluido y sólo se debe pagar la tarifa de servicio.

Propinas para:

Camareras: US\$ 1 por noche.

Guías Locales: US\$ 1-5.

Conductores: US\$ 1-2. por día

Guías turísticos: US\$ 2-4. por día

En general, la cantidad de la propina depende de su satisfacción y está sujeta a su propia discreción.



Salud-Atención Médica

El tratamiento médico es muy bueno en todo el país. En el área metropolitana y en todo el valle central, incluyendo las ciudades de Cartago, Heredia y Alajuela, existen buenos hospitales y clínicas nacionales equipadas con aparatos modernos y personal médico altamente capacitado. Hay dos grandes clínicas privadas en San José: El Hospital Clínica Bíblica (phone +506 2522 1000), el Hospital CIMA (phone +506 2208 1000), el Hospital Metropolitano (phone + 506 2521 9595) y el Hospital Clínica Católica (phone + 506 2246 3000). Todas las clínicas privadas también ofrecen un alto estándar con aparatos modernos y personal médico altamente capacitado. Además, ofrecen farmacias que se mantienen abiertas las 24 horas. Las clínicas privadas exigen cubrir los costos mediante una tarjeta de crédito o una declaración de asumir los costos por parte de su seguro de salud. Los hospitales públicos están obligados a brindar atención también a los que no cotizan para el seguro de salud público en caso de una emergencia. Los costos, por supuesto, deben ser asumidos por el paciente o su seguro de salud de viaje. Fuera de la región de la capital, puede recibir atención médica y estacionaria a través de los hospitales nacionales. Los cantones más pequeñas y los pueblos ofrecen clínicas estatales o centros de emergencia (EBAIS) con atención ambulatoria, así como centros médicos privados con médicos registrados de diferentes campos. Las farmacias son una buena posibilidad para recibir primera atención, e información sobre los médicos que están disponibles localmente. El farmacéutico de turno puede dar asesoramiento en caso de enfermedades no críticas. En las grandes ciudades hay farmacias con un servicio de emergencia las 24 horas.

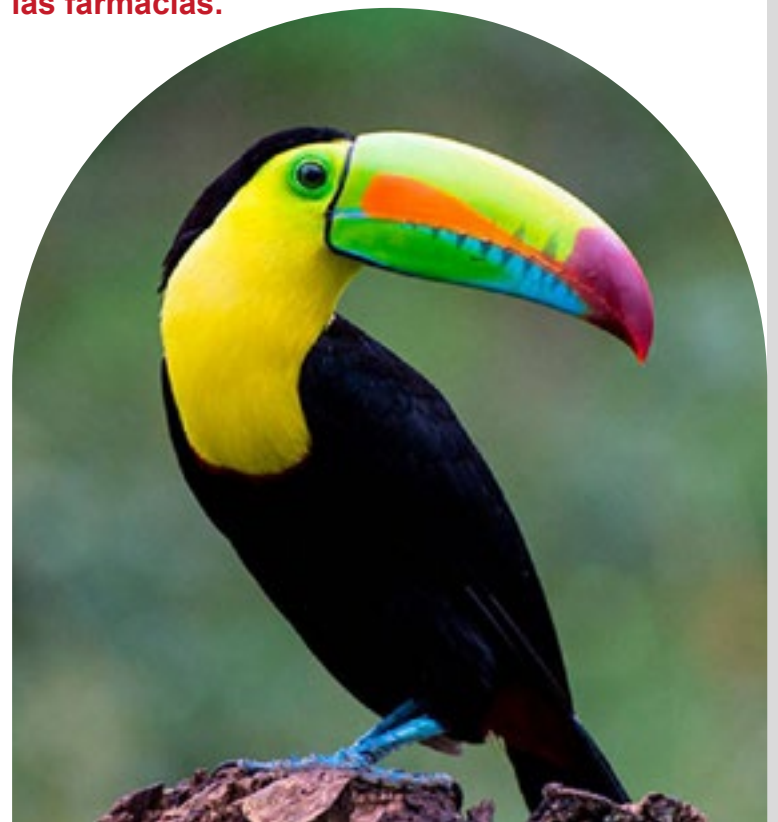
En la mayor parte del país, el agua del grifo es potable. Por favor, infórmese sobre la calidad del agua potable en el lugar. Si quiere estar seguro, es mejor comprar agua embotellada. En el clima tropical es importante beber agua suficiente con regularidad. Evite comer alimentos de los

vendedores ambulantes. Siempre es necesario lavar frutas y verduras crudas o, si es posible, pelarlas. No toque ni coma plantas ni frutas que no conoce al explorar la naturaleza. Algunas de ellas pueden causar reacciones alérgicas.

Hay un bajo riesgo de malaria en el distrito de Matina en el centro de Limón (este), pero es tan bajo que hasta ahora no se ha recomendado ninguna profilaxis. Enfermedades como la fiebre del dengue, chikungunya y zika pueden transmitirse por la picadura del mosquito tigre (*aedes aegypti*). Estas enfermedades ocurren repetidamente en diferentes fases.

El Ministerio de Salud lucha regularmente contra posibles criaderos y riega insecticidas en lugares que indiquen infecciones. Las ventanas de los hoteles suelen estar equipadas con cedazo y algunas habitaciones tienen mosquiteros.

Por favor, utilice un repelente de mosquitos confiable las 24 horas durante su estadía, como OFF, NO-BITE, etc. El repelente de mosquitos se puede comprar en todos los supermercados y las farmacias.



Ambiente/Naturaleza

Consejos de Conservación y Seguridad

Costa Rica se encuentra en la zona horaria UTC - 6h. mantiene el mismo horario todos los días del año, por lo que no tiene horario de verano.

Costa Rica es uno de los destinos eco-turísticos más importantes y diversos en Centroamérica. Aquí se puede encontrar aproximadamente el 5% de la biodiversidad del mundo. En muchas áreas del país, ya han sido implementados varios pasos hacia la protección y conservación del medio ambiente y la naturaleza. Más del 25% de su superficie total de 51.100 km² (19.730 mi²) está bajo protección y es monitoreado y administrado por el estado. Un 5% adicional es protegido por proyectos privados de protección y reforestación que operan con apoyo del estado.

El Instituto Costarricense de Turismo (ICT) lleva a cabo un programa de certificación (CST) que evalúa el compromiso en las áreas de protección

del medio ambiente, la naturaleza y la conservación y la sostenibilidad de las compañías turísticas.

En 2015, ARA Tours recibió el máximo premio de cinco hojas verdes y trabajamos continuamente para mantener este alto estándar y el nivel "Elite" a partir del 2021. Por eso, nos alegra presentarle algunos consejos con el fin de preservar la naturaleza única de este hermoso país, y también para proteger el medio ambiente durante su estadía.

Los costarricenses suelen ser muy abiertos y amigables con los viajeros extranjeros. Si surge algún problema, es fácil encontrar una mano amiga. Por favor, siga las siguientes instrucciones de seguridad y podrá viajar sin problemas, sin grandes peligros y con mucho placer en este pequeño pero muy interesante país.



Consejos Medioambientales

Respete la naturaleza

- 🌿 Siga las instrucciones de los guardaparques.
- 🌿 Absténgase de fumar en la naturaleza.
- 🌿 No deje los senderos designados.
- 🌿 No alce mucho la voz. Esto hace que sea más fácil detectar algunos animales silvestres.
- 🌿 No utilice el flash de la cámara para tomar fotos de animales.
- 🌿 No toque ni alimente animales salvajes.
- 🌿 No toque las plantas ya que podrían ser venenosas.
- 🌿 No se lleve plantas, rocas ni corales.
- 🌿 ARA Tours es parte de la Campaña #Stopanimalselfies por lo que les solicitamos rechazar prácticas como tomarse una “selfie” abrazando o sujetando un animal, ya que esto promueve su explotación y manejo inadecuado.

En ruta y en su hotel

- 🌿 Evite los envases de plástico. En los parques nacionales están totalmente prohibidos.
- 🌿 Prefiera productos locales.
- 🌿 Separe su basura durante sus viajes.
- 🌿 Utilice el agua y la energía conscientemente.
- 🌿 Reutilice las toallas en su hotel.
- 🌿 Apague la luz, el ventilador y el aire acondicionado al salir de su cuarto.
- 🌿 Siga los eco-consejos en cada hotel.

🌿 Si visita un restaurante tipo buffet, procure servirse lo que va a consumir, con esto evitamos el desperdicio de alimentos.

Conduzca responsablemente

- 🌿 Mantenga el límite de velocidad.
- 🌿 Arranque su carro solo cuando está realmente listo para salir.
- 🌿 Utilice el aire acondicionado lo menos posible.

Patrimonio Cultural

- 🌿 Salvaguardamos nuestro patrimonio cultural como: culturas indígenas, sitios sagrados y expresiones culturales, que son parte de nuestra idiosincrasia, por lo que solicitamos el respeto y la protección de los mismos durante su visitación.
- 🌿 Al comprar un souvenir, asegúrese que no sea de dudosa procedencia, como lo podrían ser artefactos históricos o arqueológicos, ya que estos son parte del patrimonio histórico costarricense.

En Casa

- 🌿 Encuentre maneras de actuar más respetuosamente hacia el medio ambiente en su propio hogar.
- 🌿 Busque y apoye proyectos ecológicos en su área.
- 🌿 Inspire a otras personas a pensar y actuar de manera ecológica.

Consejos de Seguridad

En General

- Abstenga de usar joyas caras.
- Cambie dinero sólo en un banco o una oficina de cambio y guárdelo antes de salir.
- Tome un taxi por la noche en la ciudad. Sólo lleve con usted una cantidad mínima de dinero en efectivo.
- No luche ni resista en caso de un robo o ataque. ¡Los documentos y objetos de valor son reemplazables!

En la naturaleza

- Siga las instrucciones de los guardaparques.
- Estudie los mapas de los senderos (si hay disponibles).
- No vaya solo en áreas remotas e intransitables.
- No deje los senderos naturales designados.
- Traiga suficiente agua potable en su botella de aluminio. A partir del año 2021, el Gobierno de la República no permite el ingreso de botellas plásticas a los Parques Nacionales.
- No toque plantas desconocidas.
- No toque animales salvajes, especialmente serpientes y anfibios.
- Lleve zapatos cerrados hasta los tobillos durante sus paseos.
- No sobreestime su condición física y sus habilidades.
- Infórmese sobre los posibles riesgos antes de nadar en el mar/los ríos.
- Por favor, tenga en cuenta las advertencias sobre las corrientes peligrosas.

En el Hotel

- Infórmese sobre rutas de evacuación y zonas de seguridad en la propiedad.
- Utilice la caja fuerte del hotel para sus objetos de valor y documentos.

- Cierre las ventanas y las puertas de la habitación mientras está fuera.

En su Carro

- Siga las instrucciones de su agencia de alquiler de carros.
- Abroche el cinturón de seguridad.
- No haga llamadas telefónicas ni envíe mensajes mientras conduce.
- Siga las regulaciones de tránsito.
- No conduzca bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos con receta.
- Evite calles remotas e intransitables y los cruces de ríos.
- Sólo estacione su carro en parqueos autorizados.
- No deje objetos de valor en el carro.
- Siempre cierre el carro con llave.

Desastres naturales

- Mantenga la calma.
- Siga las instrucciones de las autoridades y el personal del hotel.
- Busque las zonas de seguridad señalizadas y las rutas de evacuación.
- Llame a ARA Tours e infórmenos sobre su condición, incluso si está ileso.
- Llame a sus familiares en casa.
- Llame a su embajada.

Si no nos contacta, trataremos de determinar su condición como sigue:

- En el hotel.
- A través de su guía.
- A través del teléfono celular de su servicio de alquiler de carros (por favor, enciéndalo y asegúrese de que está cargado).
- A través de su embajada.

Números de teléfono importantes

Contactos Importantes

- 🚑 **Emergencias:** 911
- ☎ **Oficina Principal ARA Tours:** +506-2232-0400
- ☎ **Extensión Customer Experience:** 200
- 📞 **Customer Experience WhatsApp:**
+506-8893-3863
- ✉ **customerexperience@aratours.com**
- ☎ **Fuera del horario de oficina:**
18:00 - 06:00: +506-8946-8222

Embajadas:

- ☎ **España:** +506-2222-1933
- ☎ **Argentina:** +506-2234-6270
- ☎ **Uruguay:** +506-2288-3444
- ☎ **Francia:** +506-2234-4767
- ☎ **EEUU:** +506-2519-2000
- ☎ **Italia:** +506-2234-2326
- ☎ **Portugal:** +506-2221-4092



Regiones de Costa Rica

🌿 Actualmente, para poder ingresar a algunos de los principales parques nacionales del país, se debe comprar la entrada en línea, en otros, solamente por medio de llamada telefónica o bien por correo electrónico. En este link: www.aratours.com/es/media-files podrá encontrar ampliamente la información sobre cuáles parques nacionales requieren la compra en línea y cómo hacerlo



Región Central

En el Valle Central encontrará una amplia gama de atracciones culturales y turísticas, incluyendo los mejores museos de Costa Rica, como el Museo del Oro, el Museo de Jade, el Museo Nacional, el Museo de Arte Costarricense, el Museo de Ciencias Naturales de La Salle, el Museo de Insectos de la Universidad de Costa Rica, el Museo de los Niños y el Museo de Arte y Diseño Contemporáneo. Además, encontrará la joya arquitectónica del país, el Teatro Nacional, y el atractivo Teatro Melico Salazar. Todo esto se puede ver en la capital de San José. Los visitantes a los parques nacionales alrededor del valle central - Poás, Braulio Carrillo, Irazú y Turrialba - pueden disfrutar de aves, paisajes, cráteres y la selva. San José es el centro político y económico, pero también las cabeceras provinciales -Alajuela, Heredia y Cartago- ofrecen una amplia selección de servicios comerciales y turísticos.

Por favor tome en cuenta que durante las fechas festivas como en navidad, año nuevo y eventos especiales como topes, desfiles o carnavales en el centro de San José, los museos permanecen cerrados.

San José

La capital de Costa Rica se encuentra en el área de un alto valle en el centro del país a unos 1'100 m.s.n.d.m.. Este alto valle se llama el "Valle Central". La capital está rodeada por una cadena volcánica en el norte y por una poderosa cordillera en el sur,

con más de 3'000 metros de altura. Gracias al fértil suelo volcánico del Valle Central, crecen el café, las frutas, los vegetales, y la caña de azúcar. La población de San José es de 1,7 millones (2023).

Museo de Oro

El Museo del Oro está situado debajo de la Plaza de la Cultura (detrás del Teatro Nacional) y contiene una impresionante colección de obras de arte de oro precolombino, obras de cerámica y cantería que le dará una buena visión de la historia y la cultura de los indígenas de Costa Rica.

Museo de Jade

El Museo del Jade y Arte Precolombino está ubicado en la Plaza de la Democracia en el centro de San José y también muestra, junto a obras de jade precolombinas, obras de arte de piedra y cerámica de esta época. Hay 7'000 exposiciones que se muestran en espacios modernos de exposición.

Museo Nacional

El Museo Nacional, el cual se encuentra en la antigua guarnición militar Buena Vista en la Plaza de la Democracia, proporcionará la colección más extensa de artefactos e información sobre la historia pasada y contemporánea de Costa Rica.

Teatro Nacional

El Teatro Nacional de San José, construido en

estilo neoclásico, es una joya arquitectónica del siglo XIX con una exquisita decoración interna. El teatro está situado justo en frente de la Catedral en el Parque Central. La sala de entrada ya es muy impresionante con un mucho mármol de carara, hoja de oro, y pinturas de cielo raso de artistas italianos. Desde aquí se llega a la elegante cafetería del teatro con excelentes cafés, pasteles y platos.

Parque Nacional Braulio Carrillo

Este parque nacional se encuentra a sólo 20 km de San José, en la Ruta Nacional 32 que conduce hacia la provincia de Limón. Es una de las regiones con las precipitaciones más altas del país, consistente en selva densa y bosque de montaña brumoso. La estación del Parque Nacional Quebrada González se encuentra a medio camino a través del parque justo en la calle, y ofrece la posibilidad de explorar los bosques a lo largo de 2 rutas de senderismo.

(Tarifa de entrada \$14.00, 2023).

Teleférico del Bosque Lluvioso

Junto al Parque Nacional Braulio Carrillo se pueden encontrar las Rainforest Adventures Costa Rica Atlantic. Esta atracción es el resultado de un proyecto del biólogo estadounidense Donald Perry, quien pudo demostrar la enorme biodiversidad dentro de la región de las copas de los árboles en estos bosques a través de sus investigaciones en los años setenta y ochenta. El tour de canopy, el teleférico, así como los senderos naturales con observación de aves ofrecen la posibilidad de observar la flora y la fauna desde diferentes perspectivas.

Ubicación: Aproximadamente 45 minutos de San José en la Ruta Nacional 32 en dirección a Guápiles.

Parque Nacional Volcán Poás

El Parque Nacional Volcán Poás se encuentra en la divisoria continental de las Tierras Altas Centrales a 2'708 m.s.n.m. y tiene dos cráteres. El cráter principal mide 1,36 km de diámetro y por lo tanto es uno de los cráteres más grandes del mundo. Su segundo cráter, la laguna de Botos, extinguida desde hace mil años, contiene un lago. Se puede llegar fácilmente a ambos cráteres a través de unos senderos muy bien cuidados.

(Tarifa de entrada \$17.00, 2023).

Cartago

Esta ciudad se encuentra a unos 25 km al este de la capital, San José, a una altura de unos 1'435 m.s.n.m., en la base del Volcán Irazú. La ciudad de Cartago es la capital de la provincia de Cartago, y fue la capital colonial de la antigua provincia de Costa Rica del 1574 al 1823. Es el centro religioso de la Iglesia Católica en Costa Rica. La Plaza Mayor de Cartago incluye las ruinas de la parroquia Santiago Apostol, a unas siete cuadras al oeste de la basílica. A pesar de su belleza, no son verdaderas ruinas, sino un edificio sin terminar, cuya construcción se inició en el último cuarto del siglo XIX y fue gravemente dañado por el desastroso terremoto de Santa Mónica (8.3 en la escala de Richter) el 4 de mayo del 1910, justo antes de que se pudiera construir el techo. La construcción ha sido suspendida desde entonces, y ahora el edificio es un sitio histórico nacional.

La Negrita

Según el folclore costarricense, una pequeña estatua en forma de la Virgen María con el niño Jesús, hecha de piedra negra, fue encontrada por una niña mulata el 2 de agosto del 1635, mientras estaba sentada en una piedra en la fuente natural donde solía obtener agua todos los días y recoger ña. La leyenda dice que ella se llevó la estatua para su casa varias veces, pero misteriosamente reaparecía en su sitio original. En el mismísimo sitio la comunidad católica de Cartago construyó una iglesia en honor a la Virgen María, llamada la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles. La estatua, que comúnmente se llama "La Negrita", se mantiene en una caja fuerte en la basílica y es venerada como la reliquia sagrada nacional. En el sótano de la iglesia se exhibe la roca supuestamente original con una réplica de La Negrita. Afuera de la iglesia, el manantial original derrama su agua de varios tubos. Los creyentes católicos vienen a la iglesia para orarle a la Virgen María, rociarse con el agua de manantial y llevarse algo de agua a sus casas. Se dice que el agua es bendita, y que lleva poderes curativos. Cada año el 2 de agosto más de 100'000 peregrinos de Costa Rica y países vecinos se reúnen en la iglesia. La estatua de La Negrita se exhibe en la iglesia en esa fecha, y muchos enfermos vienen y ruegan para recibir la curación.

Parque Nacional Volcán Irazú

El volcán Irazú, con una altura de 3'432 m.s.n.m., es el volcán más alto del país y el estratovolcán más activo de la historia de Costa Rica. Se encuentra en a divisoria continental, al noreste de la ciudad de Cartago. La última actividad volcánica del siglo XX fue de 1963-65. Desde entonces ha estado en una fase de reposo y es posible conducir hasta la zona del cráter para caminar sobre un terreno parecido a la luna dentro de un cráter viejo, enorme. Se puede observar el cráter de Irazú con sus 1'050 m de diámetro y 300 m de profundidad, y el pequeño cráter De La Haya junto a él con 600 m de ancho y 200 m de profundidad. Las laderas del macizo de Irazú son muy fértiles, gracias al suelo volcánico, y se utilizan para el cultivo de papas y diferentes tipos de vegetales, y tienen una altura de más de 3'000 m.s.n.m.. El clima uniforme proporciona cosechas durante todo el año. Debido a su ubicación, se recomienda visitar el parque temprano en la mañana porque la vista panorámica desaparecerá detrás de las nubes alrededor del mediodía.

(Tarifa de entrada \$17.00, 2023)

Ubicación: El parque nacional está bien señalizado y se puede llegar a través de la ciudad de Cartago.

Volcán Turrialba y Parque Nacional

El vecino directo del volcán Irazú tiene la altura

impresionante de 3'325 m.s.n.m. y es por lo tanto el segundo volcán más alto de la cadena volcánica central. Después de una fase de reposo de 143 años, se activa de nuevo con fuertes emisiones de gases y erupciones de ceniza con intensidad variable. Después de estar cerrado durante 8 años, el Parque Nacional Volcán Turrialba ha sido reabierto al público en diciembre de 2020.

(Tarifa de entrada \$ 14, 2023)

Jardín Botánico Lankester

Este jardín botánico fue originalmente establecido como un jardín privado por Charles Lankester con el fin de conservar la flora local, especialmente las orquídeas, bromelias y lirios. Hay más de 800 especies de orquídeas para admirar, pero también una enorme diversidad de plantas tropicales. Se puede caminar a través de la zona espaciosa a través de unos senderos bien cuidados.

Ubicación: Se puede llegar al Jardín Lankester a través de la ciudad de Cartago en la dirección de Paraíso. Gire a la derecha unos 500 m después del centro comercial Plaza Paraíso.

(Tarifa de entrada \$12.00, 2023).

Valle Orosí

El paisaje entre los volcanes Irazú y Turrialba y la selva tropical es uno de los más bellos de Costa



Rica. En el pueblo de Orosí se puede admirar la iglesia de monasterio más antigua aún conservada del país, la cual fue construida por los frailes franciscanos en el año 1743.

Parque Nacional Tapantí

El Parque Nacional Tapantí protege 58'300 hectáreas con 150 lagos que son responsables por una gran parte del abastecimiento de agua del área metropolitana. El parque está situado en zonas altitudinales de 700 a 3'400 m.s.n.m. e incluye una variedad de zonas climáticas y de vida. En algunas zonas, la precipitación anual alcanza los 7'000 mm. Esta región proporciona aproximadamente el 50% del área metropolitana con agua del grifo. 45 especies de mamíferos viven aquí como tapires, jaguares, ocelotes, pumas, coyotes, osos hormigueros, coatís de nariz blanca, puercoespines del nuevo mundo y pacas de tierras bajas. Hay cerca de 260 especies de aves, incluyendo el quetzal de los mayas, el quetzal que se considera una de las aves más bellas del mundo y que vive en las áreas de gran altitud de esta región. El parque nacional se puede alcanzar a través de Orosí. Aquí se puede caminar a lo largo de una pequeña parte del parque y con suerte se puede ver uno de los representantes tímidos de la fauna local.

“La Casa del Soñador”

La “Casa del Soñador” está hecha enteramente de madera y bambú y fue hogar y taller de Macedonio Quesada, un tallador de madera local que murió en 1995. Aquí se pueden comprar varios artefactos de madera de talladores locales.

Ubicación: Viniendo de Orosí, siga el camino hacia Cachí. La “Casa del Soñador” se encuentra a unos 5 km (3 millas) después del puente que cruza sobre el río Palomo.

Monumento Nacional Guayabo

Guayabo, con su superficie total de 65 hectáreas, es el sitio arqueológico más importante de Costa Rica. Los primeros hallazgos arqueológicos se hicieron cuando las plantaciones de café fueron plantadas a principios del siglo XIX, pero sólo en el último tercio del siglo XIX se iniciaron los trabajos y los análisis arqueológicos. Entre 1000 A.C. y 1400 D.C. aproximadamente 2'000 a 10'000 indígenas, que predominantemente eran parte de

la cultura Chibcha de los Andes, vivían en esta región. Sin embargo, hay hallazgos que muestran influencias de las culturas mesoamericanas. Las excavaciones expusieron acueductos, cuencas de agua, escaleras de piedra, estatuas de piedra y grandes plataformas de piedra redonda. Las casas largas cónicas, construidas de madera y hojas de palma, tenían hasta 30 m de diámetro y se elevaban a 20 m sobre estas plataformas que estaban hechas de rocas apiladas. Los hallazgos muestran que los asentamientos centrales de los reyes indios, los sumos sacerdotes y la clase alta relacionada vivieron aquí. Los asentamientos circundantes estaban conectados con el centro. Por eso se cree que Guayabo fue un importante centro político, religioso y cultural. Cuando a principios del siglo XVI los españoles llegaron a esta región, el asentamiento ya había sido abandonado por unos 100 años. Las razones de la desaparición de los habitantes podrían haber sido guerras o epidemias de enfermedades.

Ubicación: Conduciendo desde la ciudad de Cartago en la calle nacional 230 hasta Santa Cruz de Turrialba, llegará a la calle bien señalizada que conduce al monumento a su izquierda después de aproximadamente 10 km.

La entrada a la zona bien distribuida es de \$6.00 (2023).

Llanuras del Norte

La Fortuna

Esta pequeña pero animada ciudad está marcada por el Volcán Arenal cuyo cono perfecto forma un fondo pintoresco a sólo 8 km de distancia. En 1968, estalló después de 400 años de descanso y atrajo a los volcanólogos de todo el mundo y más tarde también a muchos turistas. Se dice que es uno de los volcanes más activos del mundo. En días claros se puede ver la cima del volcán más joven (de 7'000 a 8'000 años) de Costa Rica. Desde 2010, no ha habido ninguna erupción volcánica, pero una columna de humo casi siempre es visible. Las atracciones más importantes son las aguas termales, paseos a caballo, paseos en cuadraciclo, senderismo, excursiones en bicicleta, paseos en río (rafting), y los tours de canopy.



Parque Nacional Arenal

Este parque nacional incluye el activo volcán Arenal que produjo lava constantemente hasta el 2010. Se puede caminar a través de la vegetación, que se ha regenerado sorprendentemente rápidamente, a un campo de lava enfriada desde la cual en días claros se puede obtener una vista panorámica del volcán humoso y el cercano Lago Arenal.

Ubicación: Aproximadamente 18 km al norte de la ciudad de La Fortuna, en un pequeño puesto de control de la Fuerza Pública, gire a la izquierda en una carretera de grava. Después de aproximadamente 1,5 km encontrará la entrada a su izquierda.

Tarifa de entrada: \$17.00 (2023)

Lago Arenal

Al pie del volcán del mismo nombre se encuentra el embalse de 80 km² que fue construido en la década de 1970 por la empresa estatal de electricidad ICE. El agua del lago se utiliza para generar energía. No sólo es el lago de una belleza particularmente natural, su agua se utiliza para producir el 40% de la electricidad del país. Entre las actividades que se encuentran aquí están la pesca, el kayak, el motorboating y, en el extremo ventoso del noroeste

del lago, el windsurf y el kitesurf. Un pintoresco camino conduce desde La Fortuna alrededor del lago hacia Nuevo Arenal y Tilarán. Desde Tilarán se puede llegar a la región montañosa de Monteverde o las calientes llanuras de Guanacaste.

Refugio de Vida Silvestre Caño Negro

Este humedal, designado como zona protegida, constituye un hábitat importante para las aves acuáticas. Las superficies de agua, creadas por inundaciones temporales, se convierten en un hogar para las garzas de ganado, garcetas nevadas, garcetas grandes, cigüeñas de madera, espátulas de rosa y cormoranes. Se ofrecen excursiones en barco para explorar la vida de las aves. En el camino, se pueden ver congos con capucha, monos carablanca, iguanas, tortugas, caimanes y cocodrilos. Muchas especies de peces viven en las aguas. El cocodrilo étnico, un pez huesudo, es una reliquia del pasado; un fósil viviente.

Tarifa de entrada: \$6.00 (2023)

En Los Chiles se ofrecen paseos en barco por el Río Frío, cerca de la frontera nicaragüense. Aquí también se puede ver muchísimos animales. Ubicación: Conduzca por la Ruta Nacional 142

desde La Fortuna hacia Tanque, luego gire a la izquierda en la calle nacional 4 y sígala hasta la intersección con la carretera nacional 35 en dirección a Muelle y Los Chiles.

Ecocentro Danaus

Este proyecto de reforestación y conservación de la naturaleza - que comenzó en 1997 con 3 hectáreas de pastizales - ofrece muchas atracciones interesantes de la flora y la fauna. Un manantial que se origina en las instalaciones alimenta un estanque de 700 m2 donde viven los caimanes y las tortugas yacare. En los árboles alrededor del agua se pueden ver las garzas pico de bota, que son activas durante la noche pero descansan aquí durante el día. El gran martín pescador común busca pescado. Una pequeña casa de mariposas muestra varios tipos de mariposas y también se le puede echar un vistazo a los huevos, orugas y capullos de estos insectos altamente desarrollados. Con suerte se puede ver un perezoso colgado en un árbol. Más de 300 tipos diferentes de plantas y hierbas tropicales le hacen fondo a las pequeñas ranas rojas venenosas. Hay muy buenas posibilidades de observación de aves en un espacio de alimentación establecido con este propósito. Además, se ofrece un tour nocturno con guía local.

Ubicación: Desde La Fortuna, conduzca por la Ruta Nacional 142 hacia Tanque y después de 5 km (3 millas), gire a la izquierda en un camino bien señalizado.

Caminata guiada en el día: Adultos \$ 48.00

Caminata guiada nocturna: Adultos \$55.00 (2023)

Catarata La Fortuna

Algunos metros después de la entrada ya se puede ver la hermosa, estrecha catarata de 70 m de altura. Muchas gradas se dirigen a través del bosque hasta la cuenca de agua de la cascada. Aquí no se recomienda nadar debido a la fuerte succión de la masa de agua que cae. Ubicación: Conduzca hacia el sur desde La Fortuna en la Ruta Nacional 702, después de aproximadamente 1,2 km gire a la derecha en la carretera lateral diagonal 301. Señales de tráfico: Catarata La Fortuna. Aproximadamente 7 km en una calle algo descuidada. Este terreno es administrado por la comunidad de La Fortuna.

Tarifa de entrada: Adultos \$18.00, niños \$6.00 (2021)

Región de Monteverde

and Santa Elena

C.A.S.E.M.

Esta es una asociación local de artistas y artesanos de Santa Elena y Monteverde. En esta cooperativa se pueden comprar prendas bordadas y pintadas a mano, así como diferentes recuerdos con temas de la región del bosque nuboso.

Estanque de Ranas de Monteverde

El estanque de ranas es una de las muchas atracciones de Monteverde. 25 especies de ranas y sapos y otros anfibios se mantienen en terrarios que imitan sus hábitats naturales. Usted paga una vez la entrada, que cuesta actualmente \$ 20.00 por persona, y le permite volver a entrar por la noche para ver a las especies nocturnas con linternas (proporcionadas por los guías).

Ubicación: Desde el centro de la ciudad a unos 200 metros frente al hotel Poco a Poco.

Jardín de Orquídeas

El jardín de orquídeas investiga orquídeas en la región de Monteverde y tiene una colección de 400 especies.

Ubicación: En el centro de Monteverde, a 50 m sur del Banco Nacional.

Puerto Viejo de Sarapiquí

Puerto Viejo de Sarapiquí se encuentra en las tierras bajas del norte de Costa Rica, a orillas del río Sarapiquí. Este lugar no debe confundirse con Puerto Viejo de Talamanca que está situado en la costa caribeña. Puerto Viejo de Sarapiquí es un pueblo típico donde los principales ingresos de los residentes son resultado de la agricultura y, poco a poco, del turismo. Es un punto de partida importante para paseos en barco por los ríos

Sarapiquí y San Juan. Es un lugar perfecto para observar pájaros. Los hoteles también ofrecen otras actividades.

Tour de hormigas

En esta región tiene la posibilidad de explorar el modo de vida muy interesante de las hormigas zompopa. Con muchos años de trabajo cuidadoso, un agricultor local estableció este proyecto como hobby. Este tour inusual se inició debido al interés general en la exposición. Puede ponerse en contacto con nosotros y hacer reservaciones a través de nuestra oficina en San José. Teléfono: 2232-0400.

Tour de Cacao

Aquellos que quieran saber exactamente cómo llega el cacao a ser una barra de chocolate no deben perderse este tour. De una manera interesante y divertida aprenderá todo sobre el origen, la historia y las técnicas de la producción de cacao y chocolate. Por supuesto, también podrá probar algunas de estas delicias dulces.

Isla de las Heliconias

Este jardín botánico proporciona más de 70 especies de heliconia que florecen durante todo el año. Aparte de especies nativas de heliconia, también se pueden admirar variedades de otras zonas tropicales del mundo. Además, es posible observar algunas de las más de 400 especies de aves del bosque tropical en las tierras bajas de Sarapiquí.

Ubicación: La isla de las Heliconias se encuentra a unos 8 km de Puerto Viejo de Sarapiquí, en dirección a Horquetas / Guápiles. En el rótulo "Mortero / Finca la Chaves" gire a la derecha y siga las indicaciones "Isla de las Heliconias".

Estación Biológica El Bejuco

La Estación Biológica El Bejuco consta de un área de aproximadamente 30 hectáreas de selva tropical, de las cuales 66% son bosque primario. Este lugar es adecuado para experimentar la selva tropical de las tierras bajas del Atlántico Norte de Costa Rica, y para aprender sobre su flora y fauna y la vida rural circundante.

Ubicación: El Bejuco está situado en Chilamate entre Puerto Viejo de Sarapiquí y La Virgen de Sarapiquí.

Estación Biológica La Selva

La Estación Biológica La Selva ejemplo de la biodiversidad de la selva tropical en las tierras bajas del Caribe. La Selva cuenta con amplios senderos y una reserva junto al Parque Nacional Braulio Carrillo. Por eso, la estación es un centro de investigación mundialmente famoso para los ecosistemas tropicales. La biodiversidad es espectacular con 1900 especies de plantas, 330 especies de árboles y 436 especies de aves. Ubicación: Conduzca por la calle desde Puerto Viejo hacia Horquetas / Guápiles. Después de 3 km (2 millas) gire en dirección a La Selva y continúe unos 2 km (1 milla) en un camino de tierra. Excursiones guiadas se ofrecen a diario a las 8:00 a.m. y 1:30 p.m.

Pacífico Norte

Parque Nacional Guanacaste

El Parque Nacional de Guanacaste forma, junto con el Parque Santa Rosa, un refugio de 85'000 hectáreas que proporciona rutas de migración y protección para un gran número de animales. También protege la última especie de bosque seco tropical que anteriormente se extendía a lo largo de la costa pacífica desde México hacia el sur, y que hoy casi ha desaparecido.

Parque Nacional Rincón de la Vieja

El activo volcán Rincón de la Vieja es la atracción más importante de este parque de 14'084 hectáreas. Al caminar por los senderos bien mantenidos (parcialmente adaptados para personas con discapacidad), se pueden ver fenómenos volcánicos como pozos de barro burbujeantes, aguas termales y fumarolas humeantes.

Ubicación: Viniendo desde Liberia se conduce hacia el norte, y unos kilómetros después verá una señal de tráfico que conduce al pequeño pueblo de Curubandé donde se gira a la derecha. Luego de 15 km llegará a la entrada del parque a través de una carretera de grava.

Tarifa de entrada \$17 (2023)

Cerrado los Lunes

Parque Nacional Santa Rosa

Este parque nacional único incluye varios hábitats diferentes, tales como bosques tropicales y bosques secos de hoja ancha, así como bosques

de robles, costeras y manglares, pero también pantanos, sabanas y costas rocosas. Una parte del océano Pacífico ha sido declarada Parque Nacional Marino. La playa correspondiente de Nancite - como también Ostional y Playa Grande - es uno de los sitios de anidación más importantes para las tortugas lora (Ridley). El parque protege un gran número de animales y plantas. La hacienda La Casona, donde en 1856 sucedió la Batalla de Santa Rosa, también es parte del parque.

Ubicación: Viniendo de la ciudad de Liberia se conduce hacia el norte en la calle nacional 1. Después de 34 km se gira a la izquierda en la dirección del Parque Nacional de Santa Rosa.

Tarifa de entrada \$ 17 (2023)

Casona de Santa Rosa

La Casona, el edificio principal de la Hacienda Santa Rosa, es un museo histórico en conmemoración de la Batalla de Santa Rosa que sucedió aquí en 1856 entre el ejército voluntario costarricense y los mercenarios norteamericanos de William Walker. La batalla fue ganada por los costarricenses. La Casona fue incendiada por cazadores ilegales en mayo del 2001, luego fue reconstruida y en marzo del 2002 fue completamente restaurada y reabierta. La Casona es uno de los monumentos nacionales más importantes de Costa Rica.

Refugio Miravalles

El volcán Miravalles es el volcán más alto de las montañas de Guanacaste, con una altura de 2'026 m.s.n.m.. El pico suele estar oculto por las masivas nubes y la lluvia. Hay algunos baños termales que son alimentados por las aguas termales volcánicas. Aquí el Instituto Costarricense de Electricidad ICE opera una planta de energía geotérmica.

Parque Nacional Tenorio

Este parque nacional abarca cuatro picos de volcanes y dos cráteres. Su área circundante está casi completamente cubierta con bosque primitivo que le da protección a una gran cantidad de animales y plantas. La atracción principal son la magnífica cascada del Río Celeste, una laguna de color azul claro y el punto del río donde una reacción física

confiere a determinadas partículas un increíble color azul claro debido a cierta incidencia de la luz. No se pierda caminar hasta el final del sendero!

Tarifa de entrada US \$17 (2023)

Parque Nacional Palo Verde

El Parque Nacional Palo Verde contiene más de 13'000 hectáreas con pantanos, llanuras de inundación, lagunas, canales sinuosos y piscinas en la cuenca baja de los ríos Tempisque y Bebedero. Las lagunas pantanosas proporcionan lugares de alimentación, anidación y descanso para muchas especies de aves amenazadas, como el jabirú, especialmente durante la temporada seca.



Parque Nacional Las Baulas

Este parque fue creado para salvar a ciertas especies de animales de la extinción, en particular la tortuga baula, la tortuga de mar más grande del mundo. Estas tortugas, que pueden alcanzar un tamaño de hasta 2,5 m de largo y un peso de hasta 700 kg, se reúnen en el parque de noviembre a abril para desovar.

Mundo de la Tortuga

Este es el museo - situado en la entrada de Playa Grande - donde se puede obtener excelente información didáctica sobre las tortugas.

Ecomuseo de San Vicente de Nicoya

Este pequeño pueblo es conocido por sus artesanías en cerámica hecha de arcilla local. Algunas de las familias de artesanos son de origen indígena de la tribu Chorotega. Los alfareros fabrican cerámica de la manera tradicional. Utilizan colores naturales para pintar su hermosa loza de barro que está disponible en todos los tamaños y formas. También se pueden encontrar grandes copias de barro de los indios Chorotega. El museo, fundado por personas de la zona, ofrece una exposición viva del arte y la cultura de los alfareros Chorotega con su gran exhibición de artefactos de cerámica hechas por una variedad de artistas.

Ubicación: De Liberia a Santa Cruz. Justo antes de llegar a Santa Cruz siga las indicaciones a Santa Bárbara en el lado izquierdo. Gire a la izquierda en San Vicente después del campo de fútbol donde encontrará el museo.

Refugio de Vida Silvestre Ostional

Este refugio fue fundado con el fin de preservar los sitios de anidación de las tortugas marinas, especialmente para la tortuga lora y la tortuga baula. Siguiendo la playa de Nancite, esta región fue designada como la segunda zona más importante del mundo para la cría de tortugas marinas. Se pueden observar las arribadas, que duran entre 4 y 8 días. La mayor parte de ellas ocurren en la época lluviosa y son comunicadas por los asistentes locales a través de Facebook: Asociación de Guías Locales de Ostional (AGLO) Costa Rica.

Reserva natural Nosara

Esta reserva privada de casi 50 hectáreas forma parte del Lagarta Lodge. Se compone de manglares y selva tropical a lo largo del río Nosara. Más de 170 especies de aves y otros animales, como monos, coatis, mapaches, armadillos, serpientes, osos hormigueros, cangrejos y reptiles, viven aquí.

Ubicación: Entrada a través del Hotel Lagarta Lodge.

Parque Nacional Barra Honda

La atracción principal de este parque son las cuevas de piedra caliza. Hasta el momento, se han descubierto 42 cuevas, pero sólo dos de ellas están abiertas al público. Todas están bien conservadas, ya que sus entradas verticales son difíciles de acceder. La Cueva de Terciopelo es uno de los ejemplos más grandes y hermosos. Está lleno de muchas estalactitas colgando del techo y estalagmitas que se elevan desde el suelo, como también otras piedras de varias formas y configuraciones. Visitas guiadas a las cuevas están disponibles en la entrada del parque nacional.

Tarifa de entrada: \$14.00 (2023). Los precios para la visita de la cueva están disponibles ahí mismo.

Pacífico Central

Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco

Cabo Blanco, la primera reserva natural de Costa Rica, fue establecida por iniciativa de Olle Wessberg y su esposa Karen Mogensen en 1963. Cabo Blanco es un oasis verde en una región dominada por pastizales. Sus 13 km² de superficie y 18 km² de área marina gozan de protección absoluta. La reserva natural es única porque se extiende a lo largo de la zona de transición entre el bosque húmedo y el bosque seco, que consiste en una mezcla interesante de árboles de hoja perenne y caducifolios. Las condiciones favorables aseguran que los cursos de agua en esta región caliente y reseca nunca se sequen. Rutas de senderismo pasan a través de la reserva hasta la costa donde se encuentran playas de arena blanca caracterizadas por corales y conchas de moluscos. Las aves marinas, especialmente las colonias de

tordos y pelícanos marrones, se pueden observar fácilmente allí.

Entrada: \$14.00(2023)

Ubicación: Tome el ferry desde Puntarenas hasta Paquera y Playa Tambor, luego la carretera nacional 21 hacia el sur. Después de que la gasolinera de Cóbano conduzca por la carretera nacional 924 hacia Montezuma. Siga la carretera costera hacia el sur siguiendo las indicaciones hacia Cabuya y Cabo Blanco.

Parque Nacional de Carara

Este parque fue establecido en 1973 y cubre un área protegido de más de 52 km² pero solamente una pequeña parte de él se puede explorar en senderos bien cuidados. Hay un sendero de bucle que es adecuado para las personas con discapacidades. Esta región en transición de selva seca a tropical es el hogar de una sorprendente diversidad de flora y fauna. Carara es conocida por las lapas (guacamayas) rojas que anidan en estos bosques y que se pueden escuchar consistentemente y a veces también ver. A la izquierda del sendero de la Quebrada Bonita, cerca del puente sobre el río, hay un árbol gigante con un gran nudo a unos 18 m del suelo. Allí se pueden observar las guacamayas durante la temporada de cría que ocurre de diciembre a febrero. Los pichones pueden permanecer en el nido hasta mayo. Hay guías locales, bien entrenados en la entrada del parque. (\$25-30por persona).

Entrada: \$14.00 (2023).

Ubicación: En la calle nacional 34 (Costanera Sur), a 2 km (1 milla) sur del río Tárcoles.

Puente de cocodrilo sobre el río Tárcoles

Desde el puente sobre el río Tárcoles es casi siempre posible ver cocodrilos tomando el sol en los bancos de arena. Los cocodrilos americanos pueden alcanzar una longitud de más de 5 m. ¡Precaución! No deje su automóvil desatendido abierto ya que ya se han reportado muchos robos. Hay plazas de estacionamiento vigilado en el restaurante y las tiendas de regalos. Se puede caminar en una acera estrecha para llegar a la mitad del puente. Tenga cuidado al cruzar la calle ya que hay mucho tránsito en el puente. El río Tárcoles tiene una de las poblaciones más grandes de estos reptiles primitivos.

Ubicación: 2 km al norte del Parque Nacional de Carara.

Parque Nacional Manuel Antonio

Este parque nacional relativamente pequeño pero muy popular ofrece - aparte de una gran posibilidad para observar animales - varias playas que invitan a nadar. Hay duchas (por favor no use jabón ni champú) y baños cerca de la playa. Es uno de los mejores lugares para ver perezosos, venados de cola blanca y monos. Los monos capuchinos suelen estar en las playas y son fáciles de fotografiar. Se especializan en robar comida, así que tenga cuidado con su mochila, ya que saben cómo abrir zippers. Es por eso que traer comida está sujeta a estrictas regulaciones y sus bolsos serán requisados en la entrada del parque. Los monos ardilla, que en Costa Rica son exclusivamente endémicos de Manuel Antonio y Golfito, que queda más al sur,



también se pueden ver en este parque. El parque es una atracción muy popular, especialmente los fines de semana, por lo que se debe esperar una gran cantidad de visitantes.

Guías bien entrenados ofrecen tours en el parque a \$25-30 por persona.

Entrada: \$18.00 (2023).

Ubicación: Conduzca por la calle nacional 34 hasta llegar a la ciudad de Quepos y luego siga las indicaciones hacia el parque nacional.

Martes cerrado.

Hacienda Barú

Hacienda Barú es un ejemplo perfecto de conservación privada de la naturaleza y reforestación. A fines de la década de 1970, el rancho suspendió su explotación ganadera y comenzó con la reforestación. Hoy en día, es una reserva de vida silvestre con una superficie de 330 hectáreas y varios hábitats tropicales como bosque húmedo primario, bosque secundario, manglares y vegetación costera. Aquí se han identificado más de 320 especies de aves y 105 especies de mamíferos. La Hacienda ofrece senderos de más de 7 km, una torre de observación de aves y 2 km de playas limpias y largas que sólo son aptas para nadar en forma limitada debido a fuertes corrientes y oleaje (surf). En la Hacienda se puede encontrar un restaurante, un pequeño jardín de mariposas, un buen y barato paseo en canopy, una tienda de regalos con una amplia gama de libros de texto sobre la naturaleza y libros con la definición de hojas de árbol.

Ubicación: En la calle nacional 34 al sur, 1 km antes de llegar al pueblo playero de Dominical. Gire a la derecha justo antes de la gasolinera El Ceibo.

Pacífico Sur

Parque Nacional Marino Ballena

Además de su gran belleza escénica, el parque fue creado con el principal objetivo de proteger a los arrecifes coralinos y rocosos en la Bahía de Coronado al sur de Costa Rica. Las ballenas jorobadas, en peligro de extinción, que acuden a esta zona de la costa del Pacífico dan nombre al parque nacional: ballena significa “ballena” en español. Dos veces al año, las ballenas jorobadas

visitan estas cálidas aguas costeras para aparearse y dar a luz. De diciembre a abril, las ballenas migran desde Alaska; y entre agosto y noviembre, las ballenas jorobadas del sur migran desde la Antártida. Situado al sur de Dominical, el Parque Nacional Marino Ballena también protege el mayor arrecife de coral del Pacífico de América Central. Además de las ballenas jorobadas, las ricas aguas del parque albergan grandes poblaciones de delfines, aves marinas y tortugas marinas.

Miércoles cerrado.

Manglares de Terraba-Sierpe

Cerca del mar, los ríos Terraba y Sierpe construyen una red de canales e islas de belleza especial, compuesta básicamente por densos manglares. Estas regiones ofrecen protección para muchas especies de aves, serpientes y mamíferos.

Isla del Caño

Esta isla grande, deshabitada de 3 km² es un parque nacional que también incluye 58 km² de la reserva marina. La isla se encuentra 16,5 km al oeste de la península de Osa, en el océano Pacífico. Aquí se encuentran pelotas de piedra, tumbas con estatuas de piedra, regalos votivos de oro y cerámica, todas con hasta 1500 años de antigüedad. Estos demuestran que la isla fue utilizada como cementerio para personas de alto rango durante la era precolombina.

Las pozas alrededor de la isla son perfectas para bucear y están llenas de peces. Con suerte se pueden ver delfines, tortugas y ballenas jorobadas. Las ballenas llegan a estas aguas de agosto a abril para dar a luz a sus ballenatos. El ingreso a la isla debe ser regulada por los asistentes de estacionamiento. Diferentes organizadores en Quepos, Dominical y la Bahía Drake ofrecen excursiones en barco y albergues alrededor del Parque Nacional Corcovado.

Parque Nacional Corcovado

La revista National Geographic describió este parque como “el lugar biológico más intensivo del mundo”. Se extiende sobre el sector oeste de la Península de Osa y conserva muchos hábitats diferentes, tales como lagunas poco profundas, manglares, ríos, selva tropical, bosques nubosos profundos y costas arenosas. Ofrece protección para algunas especies

amenazadas como jaguares, tapires, ocelotes, osos hormigueros gigantes y lapas (guacamayas) rojas.

Parque Nacional Piedras Blancas

El Parque Nacional Piedras Blancas protege uno de los últimos bosques lluviosos de las tierras bajas de Costa Rica. El parque fue fundado como resultado de los esfuerzos comunes de la población austriaca y del gobierno costarricense. Gracias a las generosas donaciones de la población austriaca para el proyecto “Bosque lluvioso de los austriacos”, fue posible comprar grandes extensiones de selva tropical que ahora se conservarán para la humanidad.

Parque Internacional La Amistad

Este parque constituye la reserva natural más grande de Costa Rica. Cubre casi 200.000 hectáreas de bosque que protegen una amplia variedad de vida vegetal y animal, y las cuencas de drenaje de sus principales cursos de agua medianos y altos. La región ofrece refugio para muchas especies en peligro de extinción. El Parque Internacional La Amistad tiene su contraparte en Panamá y forma parte de la Reserva de la Biosfera Amistad creada por la UNESCO, que también incluye el Parque Nacional Chirripó, Las Tablas, Hitoy Cerere y cinco reservas indígenas.

Parque Nacional Chirripó

La diferencia de altitud que oscila entre 1'400 a 3'819 m.s.n.m. y las variadas zonas climáticas y tipos de tierra dan lugar a la mayor biodiversidad del país. Se han identificado unas 400 especies de aves y 260 anfibios. Aquí se puede encontrar el punto más alto de América Central entre los puntos de más de cuatro mil metros entre Guatemala y Los Andes de Sudamérica. La gama superior consiste de varios picos de montaña con más de 3'700 m de altura. El más alto es el Cerro Chirripó (3'820 m), y el segundo el Cerro Ventisquero (3'811 m). El Cerro Terbi (3'760 m), con una formación rocosa llamada Los Crestones, que se eleva hacia el cielo frente a la base de campamento del mismo nombre, ha sido declarado un monumento nacional. Al ir de excursión a la cumbre, usted permanecerá en el campamento Los Crestones por una noche. La ruta desde San Gerardo hasta el campamento base es de 14,5 km de largo e implica una subida total de casi 2'000 m.

Ubicación: Conduzca desde la ciudad de San Isidro en dirección a Rivas hasta llegar a San Gerardo de Rivas. Allí puede encontrar la administración del parque nacional donde se encuentra disponible información sobre el acceso al parque y el alojamiento en el campamento base. Las comidas también se proporcionan en el campamento que está situado a una altitud de 3'500 m.

Norte del Caribe

Parque Nacional Tortuguero

Esta región sólo es accesible en barco o avión. Durante los últimos 60 años, se han creado canales de transporte para la industria maderera entre los ríos y la laguna de Tortuguero. La selva tropical, que queda a la par de las vías fluviales, ofrece muchas excelentes oportunidades para ver aves acuáticas, monos y reptiles en safaris de barco que se ofrecen allí. Hay paquetes de 2 días y 3 días con una selección de albergues de selva bien administrados.

Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado

Barra del Colorado está ubicada en el norte del Parque Nacional Tortuguero limítrofe con Nicaragua. Se compone de canales, lagunas, ríos, islas, bosques, pantanos y pequeñas colinas, al igual que Tortuguero. Barra del Colorado es un lugar de pesca muy conocido y es famoso por sus peces tarpones. Al igual que Tortuguero sólo es accesible en barco o avión.

Caribe Sur

Santuario de Perezosos

Este santuario, especialmente establecido con el propósito del cuidado y la re-introducción de perezosos lesionados a la naturaleza, ofrece un tour de 2 horas a \$30.00, donde aprenderá mucho sobre estos fascinantes animales y también tendrá contacto con ellos.

Ubicación: Conduzca hacia el sur desde la ciudad portuaria de Limón en la Ruta Nacional 32. Después de unos 30 km llegará al santuario, el cual se encuentra en el lado izquierdo.

Parque Nacional Cahuita

Este parque nacional cubre más de 10 km² de terreno, 6 km² de arrecifes de coral, y 22,5 km² de área marina.

Si hay buenas condiciones climáticas, se puede caminar a través del parque por un sendero de 4 km que se extiende a lo largo de playas limpias que lo invitan a nadar. Se puede caminar hasta el punto de Cahuita donde a menudo los barcos de excursión están anclados ofreciendo un tour de buceo cerca del arrecife de coral con un guía. No se permite nadar hasta los arrecifes de coral desde la playa. El bosque costero es el hogar de monos aulladores, monos capuchinos, perezosos, iguanas, cangrejos de tierra y muchas aves marinas. Con buena suerte se puede ver uno de las serpientes oropel de color amarillo limón que se esconden en las ramas de los árboles. Los monos capuchinos suelen encontrarse en Punta Cahuita. ¡Por favor, no los alimente!

Ubicación: Conduzca hacia el sur desde la ciudad portuaria de Limón en la calle nacional 32. Después

de 45 km llegará a la aldea de Cahuita a la izquierda. La entrada del parque se encuentra en la playa, la cual se puede acceder desde el pueblo.

Refugio de Vida Silvestre y Parque Nacional Gandoca Manzanillo

Cerca del pequeño pueblo de Manzanillo, al sur de las playas turísticas de Puerto Viejo de Talamanca, se puede encontrar una playa muy bonita y relativamente tranquila que es sólo un poco más concurrida los fines de semana. En el extremo sur de la playa hay un puente que conduce hacia el mirador de Punta Manzanillo. Pequeños senderos no mantenidos se dirigen a la selva tropical costera. Suelen ser resbaladizos debido a las lluvias frecuentes en esta región. Siguiendo estos senderos se llega a la pequeña playa de Punta Mona. Desde aquí se devuelve 4 km a Manzanillo.

Justo al lado de la costa se encuentran los arrecifes de coral y criaderos de mejillón más grandes de la costa caribeña de Costa Rica.



Historia de Costa Rica

 **1502**

Durante su cuarto viaje, Cristóbal Colón llegó a Uvita, una pequeña isla costera donde ahora se encuentra la ciudad de Limón, un puerto en la costa caribeña. Nombró al país Costa Rica.

 **1540**

Costa Rica fue declarada una provincia española y estaba bajo el control de la Capitanía General de Guatemala.

 **1563**

La conquista y pacificación de Costa Rica por Juan Vázquez de Coronado de Anaya.

La fundación de Cartago. La ciudad fue la capital administrativa de la realeza española en la provincia de Costa Rica hasta 1823.

 **1723**

Una erupción del Volcán Irazú destruyó Cartago.

 **1737**

La construcción de una iglesia dedicada al santo José (San José) en Villa Nueva de la Boca del Monte fue el factor decisivo en el surgimiento de esta ciudad como la futura capital.

 **1808**

Durante el gobierno de Tomás de Acosta se introdujo la mata de café en Costa Rica.

 **1820**

Primeras exportaciones de café: 92 kilogramos (202 libras) de café son enviados a Panamá desde el puerto de Puntarenas.

 **15 Setiembre 1821**

La capitanía general española de Guatemala se declaró independiente a sí misma y a todas sus provincias, y se unió al nuevo imperio de Agustín de Iturbide de México.

 **1823**

La capital cambió de Cartago a San José después de una guerra civil entre los republicanos (San José y Alajuela) y los partidarios de la unión con México

(Heredia y Cartago).

 **1823**

El emperador mexicano Agustín I fue derrocado y Guatemala proclamó, para sí y sus provincias, la fundación de la República Federal de Centroamérica.

 **1824**

Nicoya se separó de Nicaragua y se adhirió a Costa Rica como la provincia Guanacaste.

 **1825**

El estado de Costa Rica proclamó su primera constitución.

 **1838**

Costa Rica abandonó la República Federal de Centroamérica y obtuvo la independencia total.

 **1848**

Una nueva constitución definió a Costa Rica como una república independiente.

 **1856**

En la batalla de Santa Rosa, un ejército voluntario costarricense derrotó a los mercenarios del norteamericano William Walker, quien fue obligado a regresar a Nicaragua.

 **1870**

Costa Rica creó una nueva constitución.

 **1880**

Las primeras exportaciones de banano salieron de Costa Rica.

 **1890**

Inauguración del tren desde el Valle Central hasta la Costa Atlántica.

 **1900**

La subpoblación de Costa Rica terminó con una explosión demográfica.

 **1910**

Un fuerte terremoto en Cartago el 4 de mayo, con 6,5 en la escala de Richter, tomó más de 700 vidas

y causó una gran destrucción de la ciudad.

1929/1930

La crisis económica mundial causó el colapso de muchas empresas, y fuertes tensiones políticas y sociales.

1940

La declaración de guerra contra Alemania y la expulsión de todos los alemanes.

1943

La creación de un seguro de salud y fondos de pensiones, y la introducción del Derecho Laboral.

1948

Una guerra civil de 44 días con 2000 víctimas. José Figueres Ferrer (“Don Pepe”) surgió de la lucha contra el grupo de Calderonistas como ganador con su grupo. La abolición del ejército y establecimiento de la empresa eléctrica. Sufragio para las mujeres, los negros y los indígenas. La adopción de una nueva constitución que hoy todavía está básicamente en vigor.

1963

La visita del Presidente de los Estados Unidos, John F. Kennedy. Cinco días antes de su visita, el volcán Irazú estalló y le dio la bienvenida al presidente con una caída de cenizas. La erupción duró 2 años.

1986

Franklin Chang Díaz fue el primer costarricense en viajar al espacio como parte de la misión del transbordador espacial STS-61-C.

1983

La visita del Papa Juan Pablo II.

1987

Óscar Arias Sánchez recibió el Premio Noble de la Paz por sus esfuerzos por pacificar a Centroamérica y por mediar con La Contra nicaragüense y el régimen Sandinista.

1989

Costa Rica celebró 100 años de democracia.

1990

La primera participación en la Copa Mundial de la FIFA donde Costa Rica alcanzó el decimotercer lugar.

1991

Como uno de los terremotos más fuertes en la historia de Costa Rica, con 7,5 en la escala de Richter, el terremoto de la provincia de Limón causó una gran destrucción y cobró 48 vidas. La línea de ferrocarril entre San José y Limón fue dañada y retirada del servicio.

1996

Claudia Poll ganó la primera medalla de oro olímpica para Costa Rica en natación.

2007

Referéndum sobre el tratado de libre comercio CAFTA entre la República Dominicana, Centroamérica y Estados Unidos.

2009

El terremoto de Cinchona, con 6.1 en la escala de Richter, fue el más fuerte de los últimos años y cobró 27 vidas.

2010

La boxeadora Hannah Gabriels ganó la copa mundial en peso superwelter. Ella defendió su título tres veces hasta el 2011.

2012

El astronauta costarricense Franklin Chang Díaz fue inducido en el Salón de la Fama de los Astronautas de Estados Unidos con 8 participaciones en misiones del transbordador espacial de la NASA.

2013

En marzo, el presidente chino Xi Jinping visitó Costa Rica, como también Estados Unidos y México. El presidente estadounidense, Barack Obama, visitó Costa Rica en mayo. Él era el 7mo presidente de los EEUU después de Theodore Roosevelt, Herbert Hoover, J.F. Kennedy, Ronald Reagan, George Bush Sr. y Bill Clinton que realizó una visita oficial a Costa Rica.

2014

Costa Rica participó en la Copa Mundial por cuarta vez y llegó por primera vez a los cuartos de final. Costa Rica perdió contra Holanda 4-3 en una tanda de penales.

Datos Interesantes

¿Sabías que...

...Costa Rica representa sólo el 0,03% de la superficie terrestre, pero cuenta con aproximadamente el 5% de la biodiversidad mundial?

...se han registrado 915 especies de aves en Costa Rica? Son tantos como en los Estados Unidos y Canadá.

...hay más especies de mariposas en Costa Rica que en todo el continente africano, es decir, 12.000 especies diferentes?

...una cuarta parte del terreno costarricense está protegida?

...la tierra del bosque lluvioso no es realmente fértil y la capa de humus es muy delgada?

...el bosque primario es fácilmente pasable y que casi no hay sotobosque? Las copas de los árboles son altas y muy densas, por lo que casi ninguna luz llega al suelo, y por lo tanto, sólo unas pocas plantas pueden crecer.

...se puede distinguir el bosque secundario por su denso, casi impenetrable sotobosque?

...una algas crecen en la piel del perezoso que hacen que parezca verde y sirve como camuflaje?

...el cráter del Volcán Poás es uno de los más grandes del mundo?

...Isla del Coco - perteneciente a Costa Rica y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO - es la isla habitada más grande fuera de la zona polar y está designado como un parque nacional?

...Costa Rica tiene varios símbolos nacionales? Su ave nacional es el tordo de color arcilla (*Turdus grayi*), llamado el yigüirro; el animal nacional es el venado de cola blanca; el árbol nacional es el Guanacaste; y la flor nacional es el Guarianthe

skinneri, una orquídea púrpura, llamada la Guaria Morada. El instrumento nacional es la marimba y el monumento nacional está ubicado en el parque nacional de San José. El perezoso de dos y tres dedos fue designado símbolo nacional en 2021 para conservar su población y proteger su hábitat.

...Costa Rica fue el primer país en todo el mundo que abolió su ejército en 1948?

...Costa Rica ha sido una república y ha sido considerada como una de las democracias más antiguas y estables desde 1848?

... Oscar Arias - el presidente del país de 1986-1990 y 2006-2010 - recibió el Premio Nobel de la Paz en 1987 por desarrollar un mapa hacia la paz para Centroamérica?

...a Costa Rica también se le llama "Suiza de Centroamérica", no sólo por su paisaje montañoso, sino también por su relativa prosperidad y neutralidad política que declaró en 1983, parecido a Suiza (1815).

...con más del 10% Costa Rica tiene la tasa de inmigración más alta de América Latina?

...la moneda de Costa Rica, el "colón", fue llamado así por Cristóbal Colón.

...los costarricenses se llaman orgullosamente "Ticos"?

...Costa Rica tiene la tasa de analfabetismo más baja de América Latina?

...la antigua prisión de San José ahora es el Museo de los Niños?

...el aeropuerto internacional de San José (SJO) realmente está situado cerca de la ciudad de Alajuela?



Eventos culturales y Feriados

Enero

Día de Año Nuevo

1 de enero. Especialmente en el distrito de Zapote en San José, hay un gran recinto ferial con cabalgatas tradicionales, toldos de comida, fuegos artificiales y música.

Copa del Café

Mediados de enero. Torneo internacional de tenis en el Costa Rica Country Club.

Fiestas de Alajuelita

Mediados de enero. La feria más visitada después de Zapote. Recinto ferial con toros, carnaval, música y baile.

Fiestas de Alajuelita

Mediados de enero. Desfile de boyeros, y la romería a la cruz de hierro.

Fiestas de Santa Cruz

Mediados de enero. Danza, marimba y monta de toros.

Febrero

Fiestas de San Isidro de El General

Primera semana de febrero. Ferias de ganado ferias de agricultura e industria, monta de toros y espectáculos florales.

Fiesta de los Diablitos

Se lleva a cabo la última semana de febrero en el sur de San Isidro de El General en el pueblo indígena de Boruca de Rey Curré. Representa la lucha entre los indios (disfrazados de diablitos) y los españoles (toros) con trajes de colores, máscaras, bailes y fuegos artificiales.

Carnaval de Puntarenas

Este evento ocurre la última semana de febrero con muchos desfiles y festividades.

Fiestas de Liberia

Este festival ocurre a finales de febrero en la capital de Guanacaste con mucha música, conciertos y sobre todo un montón de folclore y tradiciones.

Marzo

Día de la Carreta

Este desfile tradicional ocurre el segundo domingo de marzo en Escazú y participan más de 150 carretas de bueyes.

Día de San José

19 de marzo. Celebración religiosa en honor a San José, patrón de Costa Rica y arzobispado de la capital.

Ujarrás

Una procesión religiosa de Cartago a Ujarrás a las ruinas de la primera iglesia de Costa Rica ocurre a mediados de marzo.

Abril

Semana Santa

Para los católicos costarricenses La Pascua es el feriado religioso más importante. El jueves santo comienzan las procesiones que en parte recrean el sufrimiento, la muerte y la resurrección de Jesús de Nazaret. Como las vacaciones escolares son al mismo tiempo, muchas familias pasan estos días en las playas.

Día de Juan Santamaría

11 de abril. Día de la muerte del héroe nacional Juan Santamaría. Murió en el año 1856 durante la batalla sobre el Mesón de Rivas en Nicaragua contra los filibusteros bajo el mando de William Walker. Hay eventos sobre este tema en Alajuela, la ciudad natal del héroe.

Semana Universitaria (Semana U)

En la última semana de abril hay exposiciones, música en vivo y desfiles en la Universidad de Costa Rica.

Mayo

Día del Trabajador

1 de mayo. Hay desfiles y el presidente da su discurso tradicional donde informa sobre el estado de la nación.

Fiestas de Limón

1 de mayo. Las fiestas de Limón ofrecen partidos de cricket, competencias de dominó, danza, juegos y días de campo familiares.

Día de San Isidro Labrador

15 de mayo. Hay ferias en todas las ciudades que llevan el nombre del santo patrón de los agricultores y cultivadores, San Isidro. Los animales y los cultivos son bendecidos, y hay desfiles y fiestas.

Día de San Juan

17 de mayo. Este día se celebra con una medio maratón de Cartago a San José.

Corpus Cristi

Mayo 29. Celebración religiosa.

Junio

San Pedro y San Pablo

29 de junio. Celebración religiosa en honor a San Pedro y San Pablo.

Julio

Virgen del Mar

A mediados de junio en Puntarenas. La celebración consiste de un desfile de barcos en la costa de Puntarenas, decorados con colores. Una de las embarcaciones tiene la efigie de la patrona de Puntarenas, la virgen del Monte Carmelo.

Anexión de Guanacaste

25 de julio. En 1824 la provincia de Guanacaste decidió libremente anexarse a Costa Rica. La celebración principal ocurre en Liberia, la capital de Guanacaste, con rodeo, desfiles y comida típica.

Agosto

Día de la Virgen de los Ángeles

2 de agosto. Celebración de la patrona de Costa Rica, también llamada La Negrita. Peregrinos de

todo el país e incluso de los países vecinos caminan, a veces durante varios días, a la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles en Cartago para honrar a la Virgen María que, según cuenta la leyenda, le apareció a una joven campesina en forma de una pequeña estatua de piedra el 2 de agosto de 1635.

Día de la Madre

15 de agosto. Los costarricenses celebran el Día de la Madre. Feriado oficial en Costa Rica.

Día de San Ramón

30 de agosto. Estas fiestas ocurren en San Ramón e incluyen desfiles, bailes y música.

30 santos patronos vienen de los pueblos vecinos para honrar al santo patrón de San Ramón.

Día de la Cultura Negra y Afrocostarricense

A partir de noviembre de 2021 se sumó un nuevo feriado oficial al calendario nacional. Es el 31 de agosto, Día de la Cultura Negra y Afrocostarricense, el cual se celebra todos los años en todo el país, especialmente en la provincia de Limón. El motivo de esta celebración es reconocer del gran aporte de la cultura afrocostarricense al país en igualdad de condiciones con otros aportes de otros pueblos costarricenses. Con el fin de salvar los valores y elementos culturales de la cultura negra, este día se celebra desde la década de los ochenta por iniciativa del Comité Ciudadano por la Cultura del Pueblo Negro.

Septiembre

Día de la Independencia

15 de septiembre. Corredores de relevo llevan la antorcha de la independencia una distancia de

1350 kilómetros desde Guatemala por Honduras, El Salvador y Nicaragua hasta la frontera con Costa Rica, donde llega el 13 de septiembre a las

11:00 am. El 14 de septiembre se lleva a Cartago (la antigua capital colonial) por corredores costarricenses y a las 6:00 pm se canta el himno nacional. Después de un desfile de linternas y discursos del presidente y de sus ministros, la linterna será recibida oficialmente a las 8:00 pm. El

15 de septiembre es feriado oficial. Los bancos y las instituciones estatales estarán cerrados.

Octubre

Día de San Isidro

9 de octubre. Celebración para conmemorar el establecimiento de esta importante ciudad agrícola.

Día de la Virgen del Pilar

12 de octubre. Celebración en honor a la virgen de Pilar, patrona de Tres Ríos.

Fiesta del Maíz

12 de octubre en Upala. Un desfile con trajes hechos de maíz, y la coronación de la reina maíz son parte de esta celebración tradicional.

Noviembre

Día de los muertos

2 de noviembre. Las familias visitan a sus familiares fallecidos en el cementerio y traen flores.

Desfile de Boyeros

El último domingo de noviembre en San José. Este desfile ocurre en San José y honra la tradición de carretas de Costa Rica. Comienza en la mañana en Paseo Colón y termina en el parque central.

Diciembre

Día de la Abolición del Ejército

1 de diciembre. El 1 de diciembre de 1948, la junta del gobierno bajo Don José Figueres Ferrer decidió eliminar el ejército y, en un gesto de valor simbólico, convirtió el antiguo Cuartel Militar Bellavista en el Museo Nacional.

Adviento

Aunque muchos costarricenses comienzan a decorar sus casas en el mes de noviembre, el espíritu navideño no comienza hasta diciembre. Los tamales (un plato típico de harina de maíz, carne y diferentes tipos de verduras envueltas en hojas de banano) se preparan de acuerdo a viejas recetas familiares. Se pone el árbol de navidad y se adorna la casa con lucecitas. Muñecos de nieve y Santa Claus de plástico a menudo adornan los tejados. La natividad, por lo general generosamente decorada y creativa, no se debe perder en cualquier casa. El niño Jesús se pone en el pesebre el 24 de diciembre.

Los Negritos

8 de diciembre en el pueblo indígena de Boruca.

Una combinación de fiestas tradicionales y ritos católicos. Este día honra a la Virgen de la Inmaculada Concepción.

Inmaculada Concepción

8 de diciembre. Este día se celebra con un montón de fuegos artificiales.

Festival de la Luz

Segundo domingo de diciembre. El centro de la ciudad de San José se decora con muchas luces. Por la noche desfilan carrozas y grupos musicales por el Paseo Colón y la Avenida Segunda. También hay una competencia entre las bandas de marcha. Con el fin de tener una buena vista del desfile, se debe comenzar a buscar un lugar en la acera ya a mediodía.

Fiesta de la Yeguita

12 de diciembre en Liberia. El evento principal de este día es un desfile en honor a la Virgen de Guadalupe. Por supuesto, el festival no estaría completo sin la música tradicional, la danza, y los fuegos artificiales.

Noche buena/Navidad

24/25 de diciembre. Tradicionalmente, la llegada del Niño Jesús se celebra el 24 a medianoche. Hay fiestas de medianoche, y las misas de medianoche le dan la bienvenida al Niño Jesús. Se distribuyen regalos de Navidad. Sólo el 25 de diciembre es un día feriado.

Tope

26 de diciembre en San José. Un famoso desfile de caballos que conduce por el centro de San José. Los jinetes orgullosos presentan sus caballos bien entrenados que realizan coreografías asombrosas con sus patas.

Carnaval

27 de diciembre en San José. El desfile colorido con sus carrozas temáticas y mucha música conduce a través del centro de San José.

Fiestas de Zapote

Diciembre 25-31. El mercado de Zapote de San José se transforma en un escenario de uno de los recintos feriales más populares. Rodeo, discotecas móviles, bares, cabinas de comida, y más actividades de feria se ofrecen. Lo mejor es ir en taxi.

Señalización en Carretera

¡Peligro Adelante!



Intersección adelante

Derrumbes en la vía

Curva adelante

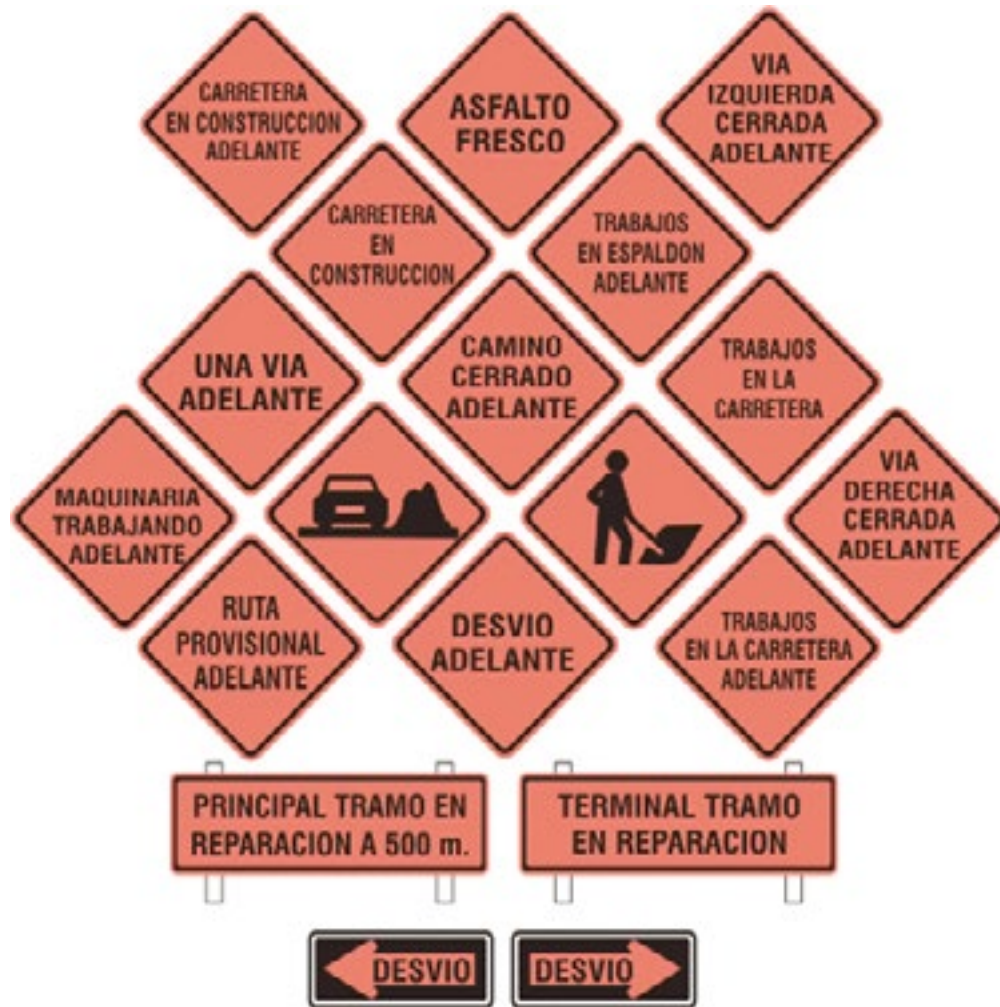
Despacio

Regulaciones y Reglas



- Velocidad máxima
- Parada de autobuses
- Parada de taxis
- Peatones por la izquierda
- Ancho máximo
- Peso Máximo por vehiculo
- Mantenga su derecha
- Fin de velocidad restringida
- Camiones vía derecha
- Estacionamiento una hora - 6 a.m. - 6 p.m.
- Se permite virar en u
- Altura máxima
- No hay paso
- No adelantar
- No virar en U
- Siga con precaución
- Doble vía adelante
- No ciclistas
- No virar a la derecha
- No virar a la izquierda
- No estacionar
- Una vía
- Alto
- 25 kph
- Ceda el paso

Señalización de Construcción



- Carretera en construcción adelante**
- Asfalto fresco**
- Vía izquierda cerrada adelante**
- Vía derecha cerrada adelante**
- Carretera en construcción**
- Trabajos en espaldón adelante**
- Una vía adelante**
- Camino cerrado adelante**
- Maquinaria trabajando adelante**
- Ruta provisional adelante**
- Desvío adelante**
- Trabajos en la carretera adelante**
- Principal tramo en reparación a 500 m**
- Terminal tramo en reparación**



Reliable. Responsible. Relevant.



 +506 2232 0400

 +506 8893 3863

customerexperience@aratours.com

    @ aratourscostarica

 www.aratours.com