



Bem-Vindo
à Costa Rica !

Contato

A Equipe de ARA Tours

ARA Tours atende durante as horas de escritório em alemão e inglês. Fora das horas de escritório, pode ligar para o número de emergência incluído abaixo, e também podem nos fins de semana.

Endereço Físico

Sabana Sul, do Colégio de Médicos
100 metros ao leste e 150 metros ao sul
em frente à Universidade La Salle
São José, Costa Rica

Horário de Escritório

Segunda – Sexta Feira: 06.00 - 18.00

Serviço ao cliente:
+[506] 8893-3863

Escritório Principal

Prefixo de Costa Rica [+506]

[+506] 2232-0400

[+506] 2232-0363

customerexperience@aratours.com

www.aratours.com

Adicional

Fins-de-semana
Sábado e Domingo:
08.00 – 16.00

Telefone: 2232-0400 Ext. 300

customerexperience@aratours.com



Explorando Costa Rica

"Paraíso Natural", "Jardim do Edem entre o Pacífico e o Atlântico", "Jardim Tropical entre dois Oceanos" - assim é descrita, frequentemente, a Costa Rica em artigos, guias e relatórios de viagem. Esta também poderia ter sido uma das razões para que você decidisse fazer esta viagem. Brevemente você verá que os autores destas descrições não exageraram.

Costa Rica está cheia de cores, formas, flora e fauna. Além disso tem gente divertida, de mente aberta, e hospitaleira que enriquecerão sua estada. Com o crescimento do turismo nos últimos anos, a quantidade de atrações turísticas aumentou enormemente, oferecendo muitas maneiras de explorar este paraíso natural. Desfrute da ampla gama de oportunidades, aproxime-se das pessoas, troquem histórias, inspire-se com o entusiasmo da vida, e recarregue sua energia com a natureza! Mas não esqueça que você é um hóspede em um país com uma cultura e um estilo de vida diferente.

Demonstre respeito pelas pessoas, ajude deixando a natureza como estava e explore-o tão "suavemente" como for possível. Ao visitá-la, você nos ajuda a proteger a natureza e a garantir que as pessoas que vivem aí recebam uma renda.

Queremos expressar nosso agradecimento e desejar-lhes uma emocionante e interessante viagem pelo paraíso natural da Costa Rica.

Cordiais Saudações

Tabela de conteúdo

01

Informação de A - Z

- 01. Queixas
Depósito
- 02. Comida e bebida
Cartões de crédito / Caixas Eletrônicos
- 03. Bagagem
Internet
Roupa
Parques nacionais
- 04. Correntes oceânicas
Correios
Confirmação do voo de regresso
Imposto de saída / Voo de regresso
- 05. Lembranças (Souvenirs) e Compras
Voltagem
Táxi
Llamadas telefônicas
Transporte / Transportes
- 06. Impostos e gorjetas

02

Saúde

- 07. Atenção médica

03

Meio Ambiente/ Conservação da Natureza e Assessoramento de Segurança

- 09. Bem-vindo à Costa Rica
- 10. Meio Ambiente e Conservação da natureza
- 11. Conselhos sobre segurança
- 13. Números de telefone importantes

04

Regiões da Costa Rica

- 14 Região central
- 18 Planícies do norte
- 19 Região de Monteverde e Santa Elena
- 20 Puerto Viejo de Sarapiquí
- 21 Pacífico Norte
- 23 Pacífico Central
- 24 Pacífico Sur
- 26 Caribe Norte
Caribe Sur

05

História da Costa Rica

- 27 1502 - 2014

06

Dados Interessantes

- 30 Você sabia que...

07

Eventos culturais e feriados

- 32 Janeiro - Dezembro

08

Rótulos

- 36 Perigo adiante!
- 37 Rótulos reguladores
- 38 Rótulos de construção

Informação de A-Z

Queixas

No caso de não estar satisfeito com algum dos serviços ou queira deixar uma queixa, por favor entre em contato com a ARA Tours ou com seu guia turístico imediatamente.

Deposito

Alguns hotéis podem pedir que assine um “vale” do cartão de crédito em branco, algo parecido ao que pedem nas empresas de aluguel de carros. Os hotéis lhe pedirão esta precaução para que quando for a seus restaurantes ou bares, possa pagar simplesmente deixando sua assinatura em vez de ter que andar com dinheiro em espécie. Ao alugar um carro, o depósito cobrirá os gastos deduzíveis, bem como incidentais, tais como combustível, possíveis multas, e os ônus pelo aluguel em um só sentido. Peça esse “vale” antes da sua saída. Você pode pagar seus gastos com ele ou pode destruí-lo.

Comida e Bebida

Já seja local, internacional ou gastronomia de fusão, há uma ampla gama de alimentos. Costa Rica não é uma terra gourmet, mas em vários restaurantes e hotéis (sobretudo nos mais caros) é possível desfrutar de umas comidas deliciosas. No centro urbano de São José, especialmente nos subúrbios de alto nível como Escazú e Santa Ana, e geralmente na área metropolitana do Valle Central, é possível encontrar uma ampla variedade

de restaurantes e bares interessantes. A gastronomia da Costa Rica é bastante rústica, mas deliciosa. A gastronomia tradicional se baseia em arroz, feijão, milho, tubérculos como a batata, batata-doce, tarô, *arracache*, mandioca e verduras combinadas com carne, frango e pescado. Pelo menos uma vez você deve provar o "casado", uma típica combinação de alguns destes pratos. A comida vegetariana é cada vez mais, mais oferecida, e a comida vegana não é muito difundida. TripAdvisor oferece uma visão geral dos restaurantes e suas ofertas. As pessoas não costumam comer comida apimentada, mas sempre é possível encontrar um molho apimentado ou verduras cortadas com temperos -chamado de “chilero” – que é oferecido com frequência.

Em estabelecimentos que chamamos de “sodas (lanchonetes)”, encontrará tira-gostos (em pratos pequenos) como empadas de farinha de milho fritas recheadas com carne, queijo, ou feijão moído e *galhos* (tortilhas recheadas) de carne, frango, salchicha de porco, ou queijo.

O Ministério de Saúde inspeciona todos os restaurantes e cozinhas (sodas). O padrão higiênico na Costa Rica é muito alto. A água da torneira é potável em muitos lugares, exceto em alguns refúgios da selva, onde se oferece água especialmente filtrada. As pedras de gelo geralmente são feitas de água filtrada.

Costa Rica produz muito pouco vinho. Por isso, quase



todos os vinhos oferecidos são produtos de exportação e são bastante caros em comparação com padrões europeus. Muitos vinhos de boa qualidade vêm do Chile, Argentina e Califórnia. Os supermercados (especialmente na área metropolitana do Vale Central) geralmente têm uma ampla seleção de diferentes tipos de vinho de vários países.

As cervejas de cervejarias grandes se caracterizam por receitas europeias. A cerveja mais comum é a Imperial (uma cerveja de exportação), seguida pela Pilsen (Pilsen bohemiana), Bavaria (cerveja leve bavaresa de 4,8%), e a Bavaria Dark (escura, de malta). Há algumas alternativas diferentes tais como a Imperial, se tiver, a Imperial light, a Bavaria light, a Bavaria Chill, e a Bohemia, que têm um sabor mais leve e um menor conteúdo de álcool. Também é oferecida uma variedade de cervejas sob licença como Heineken (Holanda), Toña (Nicaragua), Corona (México), Gallo (Guatemala) e Budweiser (E.E.U.U.).

Nos últimos anos, foram construídas mais e mais microcervejarias artesanais que oferecem seus produtos a nível local.

Conexões de voo

Costa Rica oferece uma boa rede nacional de voos. As linhas aéreas SANSA e AEROBELL oferecem conexões diárias diretas a quase todos os lugares e regiões importantes. Proporcionam uma frota bem mantida com equipamento técnico moderno e pilotos altamente treinados. É possível encontrar os horários e preços de voos em nosso escritório. Importante: A bagagem pode estar limitada em voos domésticos, dependendo da classe aérea e da classe de passagem (máximo 18 kg (39 lb) em AEROBELL e SANSA). Uma bagagem de mão, com as medidas permitidas internacionalmente, é permitida com 4,5 kg (9 libras).

Mais informação:

<https://www.aerobell.com/es/vuelos-domesticos/equipaje/y>

<http://flightsansa.com/informacion-de-viaje/#.W5K9FvZMHIU>

Dinheiro / Moeda / Câmbio / Cartões de Crédito

A moeda nacional da Costa Rica é o "colón" (do espanhol Cristóvão Colombo). As notas e as moedas de banco são denominadas assim: Notas de 1.000, 2.000, 5.000, 10.000, 20.000, e 0.000; Moedas: 5, 10, 25, 50, 100, e 500.

O dólar americano pode ser trocado em todos os bancos, e os euros na maioria. Em muitas lojas e supermercados é possível pagar com dólares americanos (não com €) e receberá o troco na moeda nacional. Com VISA, MASTERCARD e AMERICAN EXPRESS é possível pagar em quase todas as partes, com DINNER'S CLUB infelizmente não. Em geral, é aconselhável levar uma pequena quantidade de dinheiro em espécie em dólares americanos (notas baixas de 1, 5, 10, 20) ou colones.

Os cheques de viagem somente podem ser trocados nos bancos. Isto geralmente leva algum tempo e será cobrada uma comissão de 1 a 5%.

É obrigatório mostrar seu passaporte ao trocar dinheiro nos bancos, ao trocar cheques de viagem, ao pagar com cartão de crédito, e geralmente também quando se paga com notas americanas (notas de mais de 20 muitas vezes só são aceitas nos bancos).

Caixas Eletrônicas

Em quase todos os bancos encontrará um caixa e um caixa eletrônico, bem como em alguns supermercados da zona de alguns supermercados da zona de entrada (Walmart, Mas x Menos, Automercado, Mega Super). Nos bancos nacionais (Banco da Costa Rica, Banco Nacional, Banco Popular) a funcionalidade se limita às horas de 05:00 até 12:00 am por razões de segurança (prevenção de assaltos).



Os bancos privados (BAC São José, Davivienda, Lafisse, Scotiabank, Banco Proamerica, Citibank BT) fazem funcionar seus caixas eletrônicos durante as 4 horas.

Nos caixas eletrônicos é indicado em que moeda pode ser feito o saque:

¢ = COLONES \$ = US DOLLAR

Os bancos privados com frequência têm uma maior aceitação de diferentes cartões. Normalmente é indicado na entrada quais cartões serão aceitos.

Geralmente, o menu da tela pode ser mostrado em espanhol e inglês.

Termos importantes que aparecem na tela:

SPANISH

Conta Corrente
Poupança
Cartão de Crédito
Retiro

ENGLISH

Checking Account
Savings Account
Credit Card
Retiro

Muitas vezes é indicado na tela que o banco cobrará uma comissão (normalmente de \$3.00) quando retirar dinheiro. Deve responder com Sim ou Yes se desejar continuar.

O limite diário do cartão de crédito é determinado por seu banco. O limite no caixa eletrônico é normalmente de \$600.00 por transação, dependendo do limite diário do banco / ou cartão de crédito.

Bagagem

Idealmente, se viaja na Costa Rica com duas peças de bagagem: uma maleta e uma mochila para

excursões. Há restrições de bagagem nos voos domésticos (ver temas de voo). Pode haver um limite de peso de bagagem em excursões em barco (12-18 kg / 26-39 lb) e somente é permitida uma bagagem de mão (4,5 kg / 9 lb). Se for assim, nosso escritório ou o guia turístico organizará o armazenamento da sua bagagem principal.

Se uma de suas peças de bagagem não chegar com o mesmo voo, por favor informe no mostrador correspondente, na sala de bagagem. Sempre indique seu(s) endereço(s) previstos dos próximos 2 dias. Pode realizar um seguimento do estado desta peça de bagagem na página web de sua linha aérea (por exemplo, Iberia) com o WORLDTRACER internacional:

www.worldtracer.aero/cgi-bin/filerequest.exe

Para proporcionar detalhes sobre sua bagagem, digite o número de referência de dez dígitos no primeiro espaço e seu sobrenome no segundo espaço (o sobrenome deve coincidir exatamente com os dados do relatório de irregularidade da propriedade (PIR). Dê clique no botão de Enviar. É recomendável levar roupa interior e roupa para um dia em sua bagagem de mão, assim como medicamentos importantes.

Internet

O acesso a Internet é oferecido em quase todos os hotéis (geralmente de forma gratuita). Por favor, pergunte pela disponibilidade e pelo código de acesso no check-in. Muitos restaurantes também oferecem este serviço. Alguns hotéis, na maioria os maiores, oferecem Internet em seus próprios computadores. Isto poderá ter algum custo.

Roupa

Na Costa Rica encontrará temperaturas muito diferentes que dependem da altitude (0-3820 m.a.s.l./0-12,530 FASL). Na planície e no litoral, o clima é com frequência cálido e também úmido.



Em algumas regiões a umidade alcança até 80-90%. Nas terras centrais de altura, há temperaturas veraneiras quase todo o ano, exceto em dezembro, quando as temperaturas baixam a 16 graus C (61° F). Em lugares rodeados de montanhas acima de 1500 m.a.s.l. (5000 FASL) pode estar fresco e pela noite pode até fazer frio. Nas montanhas acima de 2500 m (8200 pés), as temperaturas baixam a 0 graus C (32° F) e estará mais cômodo levando uma chaqueta para o vento e/ou uma suéter. Chaquetas impermeáveis/ponchos e/ou guarda-chuvas são recomendados.

Geralmente, não há restrição de vestimenta nos restaurantes e hotéis, mas não pode ir com roupa de praia aos mesmos. Não é permitido o topless nem a nudez nas praias nem nos banheiros públicos.

Parques Nacionais

No final dos anos 1970, os governos começaram a dedicar mais esforços para apoiar a conservação da natureza. Nas décadas anteriores, foi dada prioridade ao desenvolvimento de novas terras de cultivo, e as enormes áreas florestais tinham se convertido em terras agrícolas. Para algumas das áreas sobreviventes, de natureza virgem, lhes foram concedidas a proteção do status de parque nacional. Em estas reservas - que são administradas por uma instituição estatal especificamente desenhada (SENAC) - está proibido construir, cultivar e eliminar qualquer coisa. Somente através de trilhas - especialmente aprovadas para os hóspedes - podem ser exploradas partes destas reservas naturais. Atualmente, aproximadamente um 25% de todo o país conta com uma proteção estatal. Um 5% adicional do país está protegido por iniciativas privadas, mas com o apoio do SINAC.

O preço da entrada é entre \$10.00 e \$18.00.

Correntes Oceânicas

Em todas as praias da Costa Rica podem ocorrer fortes correntes e, com frequência, pode haver umas ondas relativamente altas devido aos movimentos das marés ou das condições climáticas. É importante obedecer aos conselhos locais (a bandeira vermelha na praia indica perigo). Pergunte ao seu guia turístico, ou à população local ou, se estiverem presentes, ao salva-vidas sobre as condições gerais e atuais do mar, e se é adequado para nadar. Se for possível, informe aos outros viajantes ou ao seu guia sobre sua intenção de ir nadar. Tenha respeito pelas grandes ondas e sempre trate de manter os pés no solo. Se estiver dentro de uma corrente, mantenha a calma. Nade paralelo à praia, e afaste-se gradualmente da corrente. Se necessitar ajuda, chame a atenção agitando os braços (braços cruzados sobre a cabeça) e grite.

Correios

Os correios estão situados em todas as cidades grandes. As sucursais costarriquenhas têm o monopólio para a venda de selos só é aceita a moeda local, o dólar americano não. As caixas postais existem com pouca frequência na Costa Rica. São azuis com a etiqueta "Correios da Costa Rica", e estão instaladas em alguns hotéis e lojas de lembranças. As postais serão enviadas diretamente por correio. Geralmente, tarda uns 10 dias para enviar uma postal para a Europa. Os Correios da Costa Rica também dão serviço de courier e envios de pacotes. Os preços são na sua maioria mais baixos que os de outros fornecedores comerciais.

Confirmação do Voo de Retorno

De acordo com nossa informação sobre as companhias aéreas, não é necessária uma confirmação do voo de retorno se o voo de retorno for estabelecido dentro do prazo dos seguintes dois meses da sua chegada. Se este não for o caso ou se você preferir confirmar seu voo de todos modos, por favor faça-o na página web da linha aérea ou com o código da passagem eletrônica. Aí também pode realizar o check-in eletrônico e reservar uma poltrona.



Imposto de Saída / Voo de Retorno

Os operadores de passagem recomendam estar no aeroporto três horas antes da saída. Os regulamentos de segurança são, dependendo da situação internacional, bastante estritos e intensivos. Será reservado um transporte adicional para seu voo de retorno desde seu hotel, você encontrará a hora de saída desse transporte em sua informação de transporte.

Ao sair do aeroporto internacional Juan Santamaría, perto de São José e Liberia, terá que pagar um imposto de saída antes do check-in. Estes estão incluídos na maioria das linhas aéreas agora. Comprove aqui se isto se aplica a sua linha aérea ou consulte com eles no seguinte enlace:

Juan Santamaría Intl. (SJO)

<https://sjoairport.com/guia-al-pasajero>

Daniel Oduber Quirós Intl. (LIR)

https://www.liberiacostaricaairport.net/Entry_Exit_Requirements.html

Lembranças (souvenirs) e Compras

Nos complexos turísticos encontrará lojas de souvenirs com uma ampla gama de produtos populares e tradicionais.

Os centros comerciais estão localizados pelas cidades de São José, Heredia, Alajuela, Cartago e Liberia. Grandes centros comerciais, que oferecem uma variedade de produtos em diferentes lojas, são muito populares aqui.

Leve em consideração que a exportação das seguintes mercadorias está proibida:

Qualquer tipo de plantas, animais, insetos, corais, objetos de casca dura como tartaruga, bem como artefatos pré-colombinos e indígenas (originais). Às vezes são aplicados controles muito severos na bagagem. Exceção: Sementes, plantas e borboletas de cultivo (exibição) com um certificado de exportação válido. As reproduções de artefatos indígenas devem ir acompanhadas de um certificado correspondente.

Voltagem

A voltagem é de 110 volts/60 hertz em todo o país. Comprove a compatibilidade dos seus carregadores. Um adaptador para as tomadas de contato plano é necessário para as tomadas tipo A + B (padrão norte-americano). Estes podem ser comprados a preços baixos em lojas de ferragens locais.

Táxi

Os táxis são vermelhos e têm um triângulo amarelo com o número do táxi nas portas dianteiras e um distintivo amarelo no teto. Por favor, só viaje nestes táxis oficiais. Todos os táxis devem ter um taxímetro ("Maria"). Verifique que o taxista acenda o taxímetro. Os táxis oficiais dos aeroportos são alaranjados e têm tarifas fixas.

Ligações Telefônicas

O código de área para fazer ligações para Costa Rica é +506. Da Costa Rica para os Estados Unidos e Canadá +1, para o Reino Unido +44, para a Irlanda +353, para a Ilha de Man + 44-1624, para a Austrália +61 e para a Nova Zelândia +64, seguido do código da cidade (Sem o primeiro 0) e o número do telefone. Na maioria dos hotéis você pode fazer ligações telefônicas internacionais (custa ao redor de \$1-2.00 por minuto). Se você trazer seu próprio telefone celular, pode comprar um chip de uma das



companhias telefônicas locais (Kölbi, Movistar, Claro) e algo de crédito para ligar para casa. Isto é mais barato que o roaming com seu próprio chip.

Transporte / Transportes

Estamos encantados de organizar-lhe transportes e transportes adicionais em todo o país. Leve em consideração que tardará um tempo em organizar a transferência e que estará sujeita à disponibilidade. Portanto, lhe pedimos que faça seu pedido com tempo suficiente. Na Costa Rica é possível viajar em ônibus públicos. É por isso que é preferível saber algo de espanhol com a finalidade de pedir para descer nas paradas de ônibus correspondentes, e perguntar os preços e os horários de saída. Na Internet às vezes é possível encontrar informação sobre certas rotas. Viajar em ônibus pode demorar muito tempo. Também há empresários privados de microônibus, transportes coletivos que o levarão desde seu hotel até seu destino. Estes transportes têm horários fixos e viajam com um mínimo de 2 pessoas. Se desejar viajar sozinho ou os horários fixos de saída dos microônibus coletivos não se adaptarem ao seu itinerário, recomendamos nossos transportes privados. Os voos com uma das linhas aéreas de voos domésticos, como um voo regular ou um serviço de voos charter, economizam tempo. Estaremos encantados de dar-lhe conselhos sobre as diferentes oportunidades.

Impostos e Gorjetas

O imposto sobre o valor é atualmente de 13%. Os restaurantes cobram uma tarifa de serviço de 10% - que são exigidas por lei - e que todo o pessoal de serviço receberá.

Se você gosta de dar gorjeta ao pessoal, pode escolher a quantidade, logicamente.

Alguns restaurantes somente indicam preços líquidos nos cardápios. Em este caso, será agregado um 13% do imposto IVA e um 10% da tarifa de serviço. Se estiver indicado no cardápio "I.V.I.", significa que o IVA já está incluído e somente deve pagar a tarifa de serviço.

Gorjetas para:

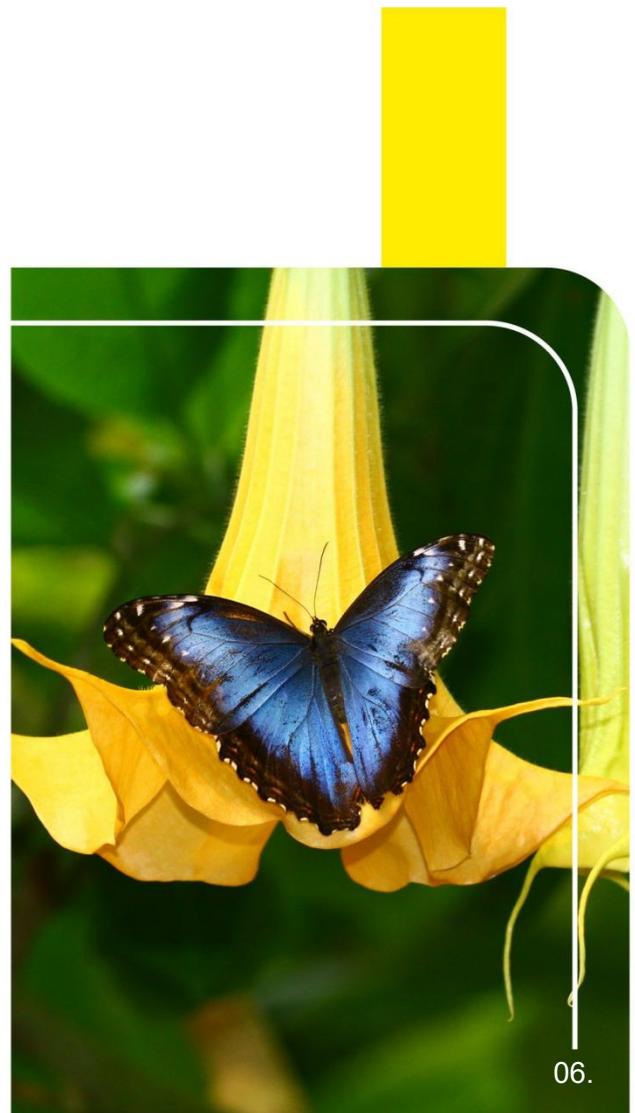
Camareiras: \$1.00 por noite.

Guias locais: \$1-5.00

Motoristas: \$1-2.00 por dia

Guia Turístico: \$2-4.00 por dia

Geralmente, a quantidade da gorjeta depende de sua satisfação e está sujeita a sua própria discricão.



02.

Saúde Atenção Médica

O tratamento médico é muito bom em todo o país. Na área metropolitana e em todo o vale central, incluindo as cidades de Cartago, Heredia e Alajuela, existem bons hospitais e clínicas nacionais equipadas com aparelhos modernos e pessoal médico altamente capacitado. Há duas grandes clínicas privadas em São José: a Clínica Bíblica (telefone +506 2522 1000) e o Hospital CIMA (telefone +506 2208 1000). Ambas as clínicas privadas também oferecem um alto padrão com aparelhos modernos e pessoal médico altamente capacitado. Além disso, oferecem farmácias que se mantêm abertas às 24 horas.

As clínicas privadas exigem cobrir os gastos mediante um cartão de crédito ou uma declaração de assumir os gastos por parte do seu seguro de saúde. Os hospitais públicos estão obrigados a dar atenção também aos que não pagam o seguro de saúde público, em caso de uma emergência. Os gastos, logicamente, devem ser assumidos pelo paciente ou seu seguro de saúde de viagem.

Fora da região da capital, pode receber atenção médica e estacionária através dos hospitais nacionais. As cidades menores e os povoados oferecem clínicas estatais ou centros de emergência (EBAIS) com atenção ambulatoria, assim como centros médicos privados,

com médicos registrados de diferentes ramas. As farmácias são uma boa possibilidade para receber primeira atenção, e informação sobre os médicos que estão disponíveis localmente. O farmacêutico de plantão pode dar assessoramento em caso de doenças não críticas. Nas grandes cidades há farmácias com um serviço de emergência 24 horas.

Na página web da Embaixada dos Estados Unidos encontrará uma lista com médicos que falam inglês e uma lista com hospitais e clínicas:

<http://www.sanjosecostarica.org/sobre-san-jose-costa-rica/serviços/serviços-medicos/hospitais-e-clinicas-privadas/>

Na maior parte do país, a água da torneira é potável. Por favor, informe-se sobre a qualidade da água potável no lugar. Se não quiser arriscar, é melhor comprar água engarrafada. No clima tropical é importante beber água, suficiente, com regularidade.

Evite comer alimentos nas ruas. Sempre é necessário lavar as frutas e as verduras cruas ou, se for possível, descascá-las. Não toque nem coma plantas nem frutas que não conhece explorar a natureza. Algumas delas podem causar reações alérgicas.

Há um baixo risco de malária no distrito de Matina no centro de Limón (leste), mas é tão baixo que até agora não foi recomendada nenhuma profilaxia.



Doenças como a febre do dengue, chikuncunha e a zika podem transmitir-se pela picada do mosquito tigre (*Aedes aegypti*). Estas doenças ocorrem repetidamente em diferentes fases. O Ministério de Saúde luta regularmente contra possíveis criadouros e rega inseticidas em lugares que indiquem infecções. As janelas dos hotéis com frequência estão equipadas com malha e algumas habitações têm mosquiteiros.

Por favor, utilize um repelente de mosquitos confiável por 24 horas durante sua estada, como OFF, NO-BITE, ANTIBRUM, etc.

O repelente de mosquitos pode ser comprado em todos os supermercados e nas farmácias.

Em caso de emergência, entre em contato com nosso escritório (+506 2232 0400 ou +506 8893 3863) ou ligue para emergências ao 911.



Meio Ambiente/ Natureza

Conselhos de conservação e segurança

Bem-vindo à Costa Rica

Costa Rica é um dos destinos eco-turísticos mais importantes e diversos na América Central. Aqui é possível encontrar aproximadamente um 5% da biodiversidade do mundo. Em muitas áreas do país, já foram implementados vários passos para a proteção e conservação do meio ambiente e da natureza. Mais de um 25% de sua superfície total de 51.100 km² (19.730 mi²) está sob proteção e é monitorado e administrado pelo estado. Um 5% adicional é protegido por projetos privados de proteção e reflorestação que operam com apoio do estado.

O Instituto Costarricense de Turismo (IT) leva a cabo um programa de certificação (CST) que avalia o compromisso nas áreas de proteção do meio ambiente, da natureza e da conservação e da sustentabilidade das companhias turísticas.

Em 2015, ARA Tours recebeu por primeira vez o maior prêmio de cinco folhas verdes, e trabalhamos continuamente para manter este alto padrão.

Por isso, nos alegra apresentar-lhe alguns conselhos com a finalidade de preservar a natureza única de este lindo país, e também para proteger o meio ambiente durante sua estada. Para que sua estada na Costa Rica não seja somente relaxante e aventureira, mas também segura, lhe apresentaremos informação adicional para sua segurança pessoal.



Conselhos Meio Ambientais

Respeite a natureza

- 🌿 Siga as instruções dos guarda parques.
- 🌿 Não deve fumar na natureza.
- 🌿 Não deixe as trilhas designadas.
- 🌿 Não fale muito alto. Assim poderá encontrar alguns animais silvestres.
- 🌿 Não use o flash da câmara para tirar fotos de animais.
- 🌿 Não toque nem alimente animais selvagens.
- 🌿 Não toque as plantas já que poderiam ser venenosas.
- 🌿 Não leve plantas, rochas nem corais.

No caminho e no seu hotel

- 🌿 Se for possível evite usar garrafas plásticas.
- 🌿 Prefira produtos locais.
- 🌿 Separe seu lixo durante suas viagens.
- 🌿 Use a água e a energia conscientemente.
- 🌿 Reutilize as toalhas no seu hotel.
- 🌿 Apague a luz, o ventilador e o ar-condicionado ao sair do seu quarto.

Conduza responsabilmente

- 🌿 Mantenha o limite de velocidade.
- 🌿 Ligue seu carro somente quando estiver realmente pronto para sair.
- 🌿 Use o ar-condicionado o menos possível.

Em Casa

- 🌿 Busque formas de atuar mais respeitadamente com o meio ambiente no seu próprio lar
- 🌿 Busque e apoie e projetos ecológicos na sua área.
- 🌿 Inspire outras pessoas a pensar e agir de maneira ecológica.



[Voltar à tabela de conteúdo](#)

Conselhos de Segurança

Em geral

- 🌿 Não use joias caras
- 🌿 Troque dinheiro somente num banco ou numa casa de câmbio e guarde-o antes de sair.
- 🌿 Pegue um táxi se andar de noite na cidade.
- 🌿 Somente leve com você uma mínima quantidade de dinheiro em espécie.
- 🌿 Não lute nem resista, em caso de um assalto ou ataque. Os documentos e objetos de valor podem ser substituídos!

Na natureza

- 🌿 Siga as instruções dos guarda-parques.
- 🌿 Estude os mapas das trilhas (se houver disponíveis).
- 🌿 Não ande em áreas remotas ou intransitáveis.
- 🌿 Não deixe as trilhas naturais designadas.
- 🌿 Leve suficiente água potável.
- 🌿 Não toque plantas desconhecidas.
- 🌿 Não toque animais selvagens, especialmente serpentes e anfíbios.
- 🌿 Use sapatos fechados até o calcanhar durante seus passeios.
- 🌿 No sobreestime sua condição física e suas habilidades.
- 🌿 Informe-se sobre os possíveis riscos antes de nadar no mar/nos rios.
- 🌿 Por favor, leve em consideração as advertências sobre as correntes perigosas.

No Hotel

- 🌿 Informe-se sobre rotas de evacuação e zonas de segurança na propriedade.
- 🌿 Use a caixa forte do hotel para seus objetos de valor e documentos.
- 🌿 Feche as janelas e as portas do quarto enquanto estiver fora.



[Voltar à tabela de conteúdo](#)

No seu carro

- 🌿 Siga as instruções de sua agência de aluguel de carros.
- 🌿 Abroche o cinto de segurança.
- 🌿 Não faça ligações telefônicas nem envie mensagens enquanto dirige.
- 🌿 Respeite os sinais de trânsito.
- 🌿 Não dirija sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos com receita.
- 🌿 Evite ruas alternas e intransitáveis e atravessar rios.
- 🌿 Somente estacione o seu carro em estacionamentos autorizados.
- 🌿 Não deixe objetos de valor no carro.
- 🌿 Sempre feche o carro com seguro.

Desastres naturais

- 🌿 Mantenha a calma.
- 🌿 Siga as instruções das autoridades e do pessoal do hotel.
- 🌿 Busque as zonas de segurança sinalizadas e as rotas de evacuação.
- 🌿 Ligue para a ARA Tours e informe sobre sua condição, inclusive se estiver ileso. Ligue para seus familiares que ficaram em casa.
- 🌿 Ligue para sua embaixada.

Se você não nos ligar, tentaremos determinar sua condição como segue:

- 🌿 No hotel.
- 🌿 Através do seu guia.
- 🌿 Através do telefone celular, do seu serviço de aluguel de carros (por favor, ligue o celular e carregue-o se for necessário).
- 🌿 Através da Cruz Vermelha.
- 🌿 Através da sua embaixada.



Voltar à tabela de conteúdo

Números de Telefones Importantes

Emergências

911

ARA Tours

Escritório [+506] 2232-0400

Operações [+506] 2232-0400
Extensão 300

Operações 24 Horas [+506] 8893-3863

Passagem Internacional [SJO]

Administração AERIS [+506] 2437-2400

Embaixadas

Espanha [+506] 2222-1933

Argentina [+506] 2234-6270

Uruguai [+506] 2288-3444

França [+506] 2234-4167

EEUU [+506] 2519-2279

Itália [+506] 2234-2326

Portugal [+506] 2221-4092



[Voltar à tabela de conteúdo](#)

Regiões da Costa Rica

Região Central

No vale central encontrará uma ampla gama de atrações culturais e turísticas, incluindo os melhores museus da Costa Rica, como o Museu de Ouro, o Museu de Jade, o Museu Nacional, o Museu de Arte Costarricense, o Museu de Ciências Naturais da Salle, o Museu de Insetos da Universidade da Costa Rica, o Museu das Crianças e o Museu de Arte e Desenho contemporâneo. Também encontrará a joia arquitetônica do país, o Teatro Nacional, e o atrativo Teatro Melico Salazar. Tudo isto é possível ver na capital de São José. Os visitantes aos parques nacionais ao redor do vale central - Poás, Braulio Carrillo, Irazú e Turrialba - aí poderão desfrutar de aves, paisagens, crateras e selva. São José é o centro político e econômico, mas também as províncias -Alajuela, Heredia e Cartago- oferecem uma ampla seleção de serviços comerciais e turísticos.

São José

A capital da Costa Rica está localizada na área de um alto vale no centro do país a uns 1100 metros sobre o nível do mar (3600 pés sobre o nível do mar). Este alto vale se chama "Vale Central". A capital está rodeada por uma cadeia vulcânica ao norte e por uma poderosa cordilheira ao sul, com mais de 3000 metros (9800 pés) de

altura. Graças ao fértil solo vulcânico do vale central, cresce café, frutas, vegetais, e cana-de-açúcar. A população de São José é de 1,17 milhões (2015).

Museu de Ouro

O Museu de Ouro está situado embaixo da Praça da Cultura (atrás do Teatro Nacional) e contém uma impressionante coleção de obras de arte de ouro pré-colombiano, obras de cerâmica e cantaria que lhe dará uma boa visão da história e da cultura dos indígenas da Costa Rica

Museu de Jade

O Museu de Jade e Arte Pré-colombiano está localizado na Praça da Democracia no centro de São José e também mostra, junto a obras de jade pré-colombianas, obras de arte de pedra e cerâmica desta época. Há 7000 obras que são mostradas em espaços modernos da exposição.

Museu Nacional

O Museu Nacional, localizado na antiga guarnição militar Boa Vista na Praça da Democracia, proporcionará a coleção mais extensa de artefatos e informação sobre a história passada e contemporânea da Costa Rica.



Teatro Nacional

O Teatro Nacional de São José, construído no estilo neoclássico, é uma joia arquitetônica do Século XIX com uma belíssima decoração interna. O teatro está situado justo em frente da catedral no parque central. A sala de entrada já é muito impressionante com muito mármore de Carara, folha de ouro, e pinturas no teto de artistas italianos. Daí você pode ir à elegante cafeteria do teatro com excelentes cafés, pastéis e pratos. Um passeio guiado do teatro em inglês custa, atualmente, \$10.00 (2016).

Parque Nacional Braulio Carrillo

Este parque nacional está a somente 20 km de São José, na Rota Nacional 32 que conduz para a província de Limón. É uma das regiões com as precipitações mais altas do país, consiste em selva densa e bosque de montanha nublada. A estação do Parque Nacional Quebrada González está na metade do caminho através do parque justo na rua, e oferece a possibilidade de explorar os bosques ao longo de 2 rotas de trilhas. (Tarifa de entrada \$12.00, 2016).

Teleférico da Selva Tropical

Junto ao Parque Nacional Braulio Carrillo é possível encontrar as Rainforest Adventures Costa Rica Atlantic. Esta atração é o resultado de um projeto do biólogo norte-americano Donald Perre, quem pôde demonstrar a enorme biodiversidade dentro da região dos topos das árvores em estes bosques através de suas investigações nos anos setenta e oitenta. O tour de canopy, ou teleférico, bem como as trilhas naturais com observação de aves oferecem a possibilidade de observar a flora e a fauna desde diferentes perspectivas. São oferecidos diversos pacotes com diferentes preços. Localização: Aproximadamente 45 minutos de São José na Rota Nacional 32 em direção a Guápiles.

Parque Nacional Vulcão Poás

O Parque Nacional Vulcão Poás se encontra na divisão continental das Terras Altas Centrais a 2708 metros sobre o nível do mar (8880 pés sobre o nível do mar) e tem duas crateras. A cratera principal mede 1,36 km (0,8 mi) de diâmetro e, portanto, é uma das maiores crateras do mundo. Sua segunda cratera, a Lagoa de Botos, extinta há mil anos, conta com um lago. É possível chegar facilmente a ambas as crateras através de umas trilhas muito bem cuidadas.

(Tarifa de entrada \$15.00, 2016).

Cartago

Esta cidade se encontra a uns 25 km ao leste da capital, São José, a uma altura de uns 1.435 m sobre o nível do mar, na base do Vulcão Irazú. A cidade de Cartago é a capital da província de Cartago, e foi a capital colonial da antiga província da Costa Rica de 1574 a 1823. É o centro religioso da Igreja Católica na Costa Rica. a Praça Maior de Cartago inclui as ruínas da paróquia de Santiago Apóstolo, a uns sete quarteirões ao oeste da basílica. Apesar de sua beleza, não são verdadeiras ruínas, mas sim um edifício sem terminar, cuja construção foi iniciada no último quarto do Século XIX e foi gravemente danada pelo desastroso terremoto de Santa Mônica (8.3 na escala de Richter) no dia 4 de maio de 1910, justo antes de que fosse construído o teto. A construção foi suspensa desde esse momento, e agora o edifício é um lugar histórico nacional.

A Negrita

Segundo o folclore costarricense, uma pequena estátua em forma da Virgem Maria com o menino Jesus, feita de pedra preta, foi encontrada por uma menina mulata no dia 2 de agosto de 1635, enquanto estava sentada em uma pedra na fonte natural onde costumava pegar água todos os dias e pegar lenha.



A lenda diz que ela levou a estátua para sua casa várias vezes, mas, misteriosamente, reaparecia no lugar original. No mesmo lugar a comunidade católica de Cartago construiu uma igreja em homenagem à Virgem Maria, chamada Basílica de Nossa Senhora de Los Angeles. A estátua, que é conhecida como "La Negrita", se mantém em uma caixa forte na basílica e é venerada como a relíquia sagrada nacional. No porão da igreja se conserva a rocha onde supostamente foi encontrada a estátua original e há uma réplica da Negrita. Fora da igreja, há uma fonte de água natural que derrama sua água de vários tubos. Os crentes católicos vêm à igreja para rezar à Virgem Maria, e beber da água do manancial e levar algo de água para suas casas. Dizem que a água é benta, e que tem poderes curativos. Cada ano no dia 2 de agosto mais de 100.000 peregrinos da Costa Rica e dos países vizinhos se reúnem na igreja. A estátua da Negrita é exibida na igreja nessa data e muitos doentes vêm rogar por sua cura.

Parque Nacional Vulcão Irazú

O vulcão Irazú, com uma altura de 3.432 m, é o vulcão mais alto do país e o mais ativo da história da Costa Rica. Está localizado na divisão continental, ao nordeste da cidade de Cartago. A última atividade vulcânica do século XX foi a de 1963-65. Desde aí está em uma fase de repouso e é possível dirigir até a zona da cratera para caminhar sobre um terreno parecido ao da lua dentro de uma velha e enorme cratera. É possível observar a cratera de Irazú com seus 1050 m de diâmetro e 300 m de profundidade, e a pequena cratera De La Haya junto a ele com 600 m (2000 pés) de largura e 200 m (650 pés) de profundidade. As ladeiras do maciço do Irazú são muito férteis, graças ao solo vulcânico, e são utilizadas para o cultivo de batatas e diferentes tipos de vegetais, e têm uma altura de mais de 3000 m. O clima uniforme proporciona colheitas durante todo o ano. Devido a sua localização, se recomenda visitar o parque cedo nas manhãs

porque a vista panorâmica desaparecerá atrás das nuvens ao redor do meio-dia.

(Tarifa de entrada \$15.00, 2016).

Localização: o parque nacional está bem sinalizado e é possível chegar através da cidade de Cartago.

Vulcão Turrialba e Parque Nacional

O vizinho direto do vulcão Irazú tem a altura impressionante de 3325 m (10,910 pés) e é, portanto, o segundo vulcão mais alto da cadeia vulcânica central. Depois de uma fase de repouso de 143 anos, se ativou novamente com fortes emissões de gases e erupções de cinza com intensidade variável.

Não há acesso ao parque nacional (2016).

Jardim Botânico Lankester

Este jardim botânico foi originalmente estabelecido como um jardim privado por Charles Lankester com a finalidade de conservar a flora local, especialmente as orquídeas, bromélias e lírios. Há mais de 800 espécies de orquídeas para admirar, mas também uma enorme diversidade de plantas tropicais. É possível caminhar através da zona espaçosa através de umas trilhas bem cuidadas.

Localização: É possível chegar ao Jardim Lankester através da cidade de Cartago na direção de Paraíso. Gire a direita uns 500 m depois do Centro Comercial Plaza Paraíso. (Tarifa de entrada \$10.00, 2016).

Vale Orosi

A paisagem entre os vulcões Irazú e Turrialba e a selva tropical é um dos mais belos da Costa Rica. Na comunidade de Orosi é possível admirar a igreja de monastério mais antiga ainda conservada do país, que foi construída pelos frades franciscanos no ano 1743.



Parque Nacional Tapantii

O Parque Nacional Tapantii protege 58.300 hectares com 150 lagos que são responsáveis por uma grande parte do abastecimento de água da área metropolitana. O parque está situado em zonas altitudinais de 700 (2300) a 3400 m.a.s.l. (11.200 FASL) e inclui uma variedade de zonas climáticas e de vida. Em algumas zonas, a precipitação anual alcança os 7000 mm. Esta região proporciona aproximadamente um 50% da área metropolitana com água da torneira. 45 espécies de mamíferos vivem aqui como antas, jaguares, jaguatiricas, pumas, coiotes, tamanduás, coatís de nariz branco, porcos-espinhos do novo mundo e pacas de terras baixas. Há ao redor de 260 espécies de aves, incluindo o quetzal dos maias, o quetzal que é considerado uma das aves mais belas do mundo e que vive nas áreas de grande altitude desta região. Ao parque nacional é possível chegar através de Orosi. Aquí é possível caminhar ao longo de uma pequena parte do parque e com sorte é possível ver um dos representantes tímidos da fauna local.

“A Casa do Sonhador”

A "Casa do Sonhador" está feita inteiramente de madeira e bambú e foi o lar e a oficina de Macedônio Quesada, um talhador de madeira local que morreu em 1995. Aqui é possível comprar vários artefatos de madeira de talhadores locais.

Localização: Vindo de Orosi, siga o caminho para Cachii. A “Casa do Sonhador” está localizada a uns 5 km (3 milhas) depois da ponte sobre o rio de Palomo.

Monumento Nacional Guaiabo

Guaiabo, com sua superfície total de 65 hectares, é o dos lugares arqueológicos mais importantes da Costa Rica. As primeiras descobertas arqueológicas foram feitas quando as plantações de café foram plantadas a princípios do século XIX, mas somente no último terço do século XIX começaram os trabalhos e as análises arqueológicas. Entre 1000 A.C. e 1400 A.D. aproximadamente 2000 a 10.000 indígenas, que predominantemente eram parte da

cultura Chibcha dos Andes, viviam em esta região. No entanto, há descobertas que mostram influências das culturas mesoamericanas. As escavações deixaram expostos aquedutos, bacias de água, escadas de pedra, estátuas de pedra e grandes plataformas de pedra redonda. As casas longas cônicas, construídas de madeira e folhas de palma, tinham até 30 m (100 pés) de diâmetro e se elevavam a 20 m (65 pés) sobre estas plataformas que estavam feitas de rochas empilhadas. As descobertas mostram que os assentamentos centrais dos reis índios, os sumos sacerdotes e a classe alta relacionada viveram aqui. Os assentamentos circundantes estavam conectados com o centro. Por isso acredita-se que Guaiabo foi um importante centro político, religioso e cultural. Quando a princípios do século XVI os espanhóis chegaram a esta região, o assentamento já tinha sido abandonado por uns 100 anos. As razões da desapareição dos habitantes poderiam ter sido por guerras ou epidemias de doenças.

Localização: dirigindo desde a cidade de Cartago na rua nacional 230 até Santa Cruz de Turrialba, chegará a uma rua sinalizada que conduz ao monumento, a sua esquerda depois de aproximadamente 10 km (6 milhas)

A entrada à zona bem distribuída é de \$5.00 (2016).

A Viborana (Granja de Serpentes)

O especialista em serpentes da Costa Rica, Minor Camacho, tem uma coleção de serpentes que são utilizadas com fins de pesquisa. Ele lhe explicará tudo o que você sempre quis saber sobre as serpentes e lhe mostrará “seus” amados animais (com um preço de entrada).

Localização: Viborana está localizada em Pavões de Turrialba, caminho a Siquirres.



Planícies do Norte

A Fortuna

Esta pequena mais animada cidade está marcada pelo Vulcão Arenal cujo cono perfeito forma um fundo pitoresco a só 8 km de distância. Em 1968, explodiu depois de 400 anos de descanso e atraiu a vulcanólogos de todo o mundo e mais tarde também a muitos turistas. Dizem que é um dos vulcões mais ativos do mundo. Em dias claros é possível ver o topo do vulcão mais jovem (de 7000 a 8000 anos) da Costa Rica. Desde 2010, não houve nenhuma erupção vulcânica, mas uma coluna de fumaça quase sempre é visível. As atrações mais importantes são as águas termais, passeios a cavalo, passeios em quadraciclo, trilhas, excursões em bicicleta, passeios em rio (rafting), e os tours de canopy.

Parque Nacional Arenal

Este parque nacional inclui o vulcão ativo Arenal que produziu larva constantemente até o ano 2010. É possível caminhar através da vegetação, que foi regenerada surpreendentemente rápido, a um campo de larva esfriada desde a qual em dias claros é possível obter uma vista panorâmica do vulcão fumacento e do Lago Arenal.

Localização: Aproximadamente 18 km ao norte da cidade de Fortuna, em um pequeno posto de controle da Força Pública, gire a esquerda em uma estrada de cascalho. Depois de aproximadamente 1,5 km (1 mi) encontrará a entrada a sua esquerda.

Entrada: \$15.00 (2016)

Lago Arenal

Ao pé do vulcão do mesmo nome se encontra o reservatório de 80 km² (30 mi²) que foi construído na década de 1970 pela empresa estatal de eletricidade ICE. A água do lago é utilizada para gerar energia. Não somente é um lago de uma beleza particularmente natural, sua água é utilizada para produzir um 40% da eletricidade do país. Entre

as atividades feitas aqui estão a pesca, a canoagem, o motorboating e, no extremo ventoso do nordeste do lago, o windsurf e o kitesurf. Um pitoresco caminho conduz desde a Fortuna ao redor do lago para o Novo Arenal e Tilarán. Desde Tilarán é possível chegar à região montanhosa de Monteverde ou as quentes planícies de Guanacaste.

Refúgio de Vida Silvestre Cano Negro

Este pântano, designado como zona protegida, constitui em um hábitat importante para as aves aquáticas. As superfícies de água, criadas por inundações temporárias, se convertem em um lar para as garças de gado, garças-brancas, garças grandes, cegonhas de madeira, espátulas de rosa e corvos marinhos. São oferecidas excursões em barco para explorar a vida das aves. No caminho, é possível ver macacos com capucha, macacos caras-brancas, iguanas, tartarugas, caimãs e cocodrilos. Muitas espécies de peixes vivem nas águas. O crocodilo étnico, um peixe ossudo, é uma relíquia do passado; um fóssil vivente. Nos Chiles, um povoado da região, oferecem passeios em barco pelo Rio Frio, perto da fronteira com Nicarágua. Aqui também é possível ver muitíssimos animais.

Localização: Dirija pela Rota Nacional 142 desde a Fortuna para o Tanque, depois gire a esquerda na rota nacional 4 e siga-a até a interseção com a estrada nacional 35 em direção a *Muelle* e aos *Chiles*.

Ecocentro Danaus

Este projeto de reflorestação e conservação da natureza - que começou em 1997 com 3 hectares de pastagens - oferece muitas atrações interessantes da flora e da fauna. Uma nascente que se origina nas instalações, alimenta um estanque de 700 m² (7530 pés quadrados) onde vivem os caimãs, tartarugas e jacarés. Nas árvores ao redor da água é possível ver as garças pico de bota, que são ativas durante a noite, mas descansam aqui durante o dia. O grande martim pescador comum



busca pescado. Uma pequena casa de borboletas mostra vários tipos de borboletas e também pode dar uma olhada nos ovos, nas lagartas e casulos destes insetos altamente desenvolvidos. Com sorte é possível ver um bicho preguiça pendurado numa árvore. Mais de 300 tipos diferentes de plantas e ervas tropicais fazem pano de fundo às pequenas rãs vermelhas venenosas. Há muito boas possibilidades de observar aves em um espaço de alimentação estabelecido com este propósito. Além disso, é oferecido um tour noturno com guia local.

Localização: Desde a Fortuna, dirija pela Rota Nacional 142 para a cidade de Tanque e depois de 5 km (3 milhas), gire a esquerda em um caminho bem sinalizado.

Entrada: Adultos \$18.00, criança \$12.00, tour noturno \$35.00 (2016).

Catarata a Fortuna

Alguns metros depois da entrada já é possível ver a formosa, estreita catarata de 70 m (230 pés) de altura. Muitos degraus o levarão através do bosque até a bacia de água da cascada. Aqui não é recomendável nadar devido a forte sucção da massa de água que cai.

Localização: dirija para o sul desde a Fortuna na Rota Nacional 702, depois de aproximadamente 1,2 km (0,75 milhas) gire a direita na estrada lateral diagonal 301. Sinais de trânsito: Catarata a Fortuna. Aproximadamente 7 km em uma rua algo descuidada. Este terreno é administrado pela comunidade da Fortuna.

Entrada: Adultos \$11.00, criança \$5.00.

Região de Monteverde e Santa Elena

C.A.S.E.M.

Esta é uma associação local de artistas e artesãos de Santa Elena e Monteverde. Em esta cooperativa é possível comprar prendas bordadas e pintadas a mão, assim como diferentes lembranças com temas da região do bosque nublado.

Estanco de Ranas de Monteverde

O estanco de rãs é uma das muitas atrações de Monteverde. 25 espécies de rãs e sapos e outros anfíbios se mantêm em terrários que imitam seus habitats naturais. Você paga uma vez a entrada, que custa atualmente \$12.00 por pessoa, e isso vai permitir entrar outra vez de noite para ver as espécies noturnas com lanternas (proporcionadas pelos guias). Localização: Desde o centro da cidade a uns 200 metros em frente ao hotel Poco a Poco.

Jardim de Orquídeas

O jardim de orquídeas pesquisa orquídeas na região de Monteverde e tem uma coleção de 400 espécies.

Localização: No centro de Monteverde, a 50 m sul do Banco Nacional.

Mundo de serpentes / Serpentario

Aqui receberá excelente informação sobre mais de 40 espécies de serpentes e lagartixas que se mantêm em condições apropriadas. Localização: 200 m desde o centro da cidade para o Banco Costa Rica.

Parque Selvatura Monteverde

Esta instalação oferece muitas atrações: * Localização: Aproximadamente 20 minutos fora de Monteverde em direção a Santa Elena, Reserva Forestal Nublada.

* Canopy Tour

Com seus 13 cabos e 18 plataformas, esta é



uma das maiores instalações do seu tipo na Costa Rica. Em um arnês, assegurado com mosquetões, é possível voar desde as árvores em cabos de aço para obter uma incrível perspectiva da parte superior do bosque.

*Parque das pontes suspensas

Aquí se explora o fascinante mundo dos topos das árvores dos bosques nublados sobre uma longitude de 3 km (2 milhas). As trilhas bem cuidadas alternam com as pontes suspensas, mas muito seguras. Desde aí desfrutará de uma incrível vista dos topos das árvores.

*Galeria de colibris

As estações penduradas para alimentação atraem a muitas espécies destes pequenos pássaros encantadores. Perfeito para tomar fotos.

*Jardim de borboletas

Em um luminoso salão de 2700 m² (29,100 pés quadrados), um guia qualificado falará da vida das borboletas que voam com todas suas cores e formas.

*Museu Joias da Selva Tropical" em Selvatura
Aqui é possível admirar uma combinação de arte e ciência. É uma exposição de milhares de amostras de insetos de todo o mundo, incluindo borboletas coloridas, besouros dourado e prateado, e outras criaturas fascinantes da selva tropical.

Puerto Viejo de Sarapiquí

Puerto Viejo de Sarapiquí se encontra nas terras baixas do norte da Costa Rica, na margem do rio Sarapiquí. Este lugar não deve confundir-se com Puerto Viejo de Talamanca que está situado na costa caribenha. Puerto Viejo de Sarapiquí é um povoado típico onde a principal renda dos residentes é resultado da agricultura e, pouco a pouco, do turismo. É um ponto de partida

importante para passeios em barco pelos rios Sarapiquí e San Juan. É um lugar perfeito para observar pássaros. Os hotéis também oferecem outras atividades.

Tour de formigas

Em esta região você terá a possibilidade de explorar o modo de vida muito interessante das formigas tanajuras. Com muitos anos de trabalho cuidadoso, um agricultor local estabeleceu este projeto como hobby. Este tour fora do normal começou devido ao interesse geral na exposição. Pode entrar em contato conosco e fazer reservas através do nosso escritório em São José. Telefone: 2232-0400.

Tour de Cacau

Aqueles que queiram saber exatamente como chega o cacau a ser uma barra de chocolate não devem perder este tour. De uma maneira interessante e divertida aprenderá tudo sobre a origem, a história e as técnicas da produção de cacau e chocolate. Logicamente, também poderá provar algumas destas doces delícias.

Ilha das Helicônias

Este jardim botânico proporciona mais de 70 espécies de helicônia que florescem durante todo o ano. Além das espécies nativas de helicônia, também podem admirar variedades de outras zonas tropicais do mundo. Além disso, é possível observar algumas das mais de 400 espécies de aves do bosque tropical nas terras baixas de Sarapiquí.

Localização: a ilha das Helicônias se encontra a uns 8 km de Puerto Viejo de Sarapiquí, em direção a Horquetas / Guápiles. No rótulo "Mortero / Finca a Chaves" gire a direita e siga as indicações "Ilha das Helicônias".

Estação Biológica ou Bejuco

A Estação Biológica ou Bejuco consta de uma área de aproximadamente 30 hectares de selva tropical, das quais 66% são bosque primário.



Este lugar é adequado para experimentar a selva tropical das terras baixas do Atlântico Norte da Costa Rica, e para aprender sobre sua flora e fauna e sobre a vida rural adjacente.

Localização: Bejuco está situado em Chilamate entre Puerto Viejo de Sarapiquí e a Virgem de Sarapiquí.

Estação Biológica A Selva

A Estação Biológica A Selva é um bom exemplo da biodiversidade da selva tropical nas terras baixas do Caribe. A Selva conta com amplas trilhas e uma reserva junto ao Parque Nacional Braulio Carrillo. Por isso, a estação é um centro de investigação mundialmente famoso para os ecossistemas tropicais. A biodiversidade é espetacular com 1900 espécies de plantas, 330 espécies de árvores e 436 espécies de aves. Localização: dirija pela rota desde Puerto Viejo para Horquetas / Guápiles. Depois de 3 km (2 milhas) gire em direção a *A Selva* e continue uns 2 km (1 milha) em um caminho de terra. Excursões guiadas são oferecidas a diário às 8:00 a.m. e 1:30 p.m.

Pacífico Norte

Parque Nacional Guanacaste

O Parque Nacional de Guanacaste forma, junto com o Parque Santa Rosa, um refúgio de 85.000 hectares (328 milhas quadradas) que proporciona rotas de migração e proteção para um grande número de animais. Também protege a última espécie de bosque seco tropical que anteriormente se estendia ao longo da costa pacífica desde México para o sul, e que hoje quase desapareceu.

Parque Nacional Rincón de La Vieja

O ativo vulcão de La Vieja é a atração mais importante deste parque de 14.084 hectares. Ao caminhar pelas trilhas bem mantidas (parcialmente adaptadas para pessoas com deficiência), é possível ver

fenômenos vulcânicos como poços de barro borbulhantes, águas termais e fumarolas fumegantes.

Localização: Vindo desde Liberia vá em direção ao norte, e uns quilômetros depois verá um sinal de trânsito que conduz ao pequeno povoado de Curubandé onde se gira a direita. Depois de 15 km (9 milhas) chegará à entrada do parque através de uma estrada de cascalho.

Parque Nacional Santa Rosa

Este parque nacional único inclui vários habitats diferentes, tais como bosques tropicais e bosques secos de folha larga, assim como bosques de carvalhos, costeiras e manguezais, mas também pântanos, planícies e rochas. Uma parte do oceano Pacífico foi declarada Parque Nacional Marinho. A praia correspondente de Nancite - como também Ostional e Praia Grande - é um dos lugares de desova mais importantes para as tartarugas lora (Ridley). O parque protege um grande número de animais e plantas. A fazenda La Casona, onde em 1856 sucedeu a Batalha de Santa Rosa, também é parte do parque.

Localização: Vindo da cidade de Liberia dirija para o norte na rota nacional 1. Depois de 34 quilômetros (21 milhas) gire a esquerda na direção do parque nacional de Santa Rosa.

Casona de Santa Rosa

A Casona, o edifício principal da Fazenda Santa Rosa, é um museu histórico em comemoração da Batalha de Santa Rosa que sucedeu aqui em 1856 entre o exército voluntário costarricense e os mercenários norte-americanos de William Walker. A batalha foi ganhada pelos costarricenses. A Casona foi incendiada por caçadores ilegais em maio 2001, logo foi reconstruída em março de 2002, sendo completamente restaurada e reaberta ao público. A Casona é um dos monumentos nacionais mais importantes da Costa Rica.



[Voltar à tabela de conteúdo](#)

Refúgio Miravalles

O vulcão Miravalles é o vulcão mais alto das montanhas de Guanacaste, com uma altura de 2026 metros sobre o nível do mar (6646 pés sobre o nível do mar). O pico com frequência está oculto pelas grandes nuvens e pela chuva. Há alguns banhos termais que são alimentados pelas águas termais vulcânicas. Aqui o Instituto Costarriquenho de Eletricidade ICE opera uma planta de energia geotérmica.

Parque Nacional Tenorio

Este parque nacional abrange quatro picos de vulcões e duas crateras. Sua área adjacente está quase completamente coberta com bosque primitivo que lhe dá proteção a uma grande quantidade de animais e plantas. A atração principal é a confluência de dois rios, um sulfúrico e o outro com uma alta porcentagem de carbonato de cálcio. A reação química lhe dá à água uma cor azul do céu.

Parque Nacional Palo Verde

O Parque Nacional Palo Verde possui mais de 13.000 hectares com pântanos, planícies de inundação, lagoas, canais sinuosos e piscinas na bacia baixa dos rios Tempisque e Bebedero. As lagoas pantanosas proporcionam lugares de alimentação, desova e descanso para muitas espécies de aves ameaçadas, como o jabiru, especialmente durante a temporada seca.

Parque Nacional Las Baulas

Este parque foi criado para salvar a certas espécies de animais em extinção, em particular a tartaruga baule, a maior tartaruga de mar do mundo. Estas tartarugas, que podem alcançar um tamanho de até 2,5 metros (8 pés) de longitude e um peso de até 700 quilogramas (1500 libras), se reúnem no parque de novembro a abril para desovar.

Mundo da Tartaruga

Este é o museu - situado na entrada de Praia Grande - onde é possível obter excelente informação didática sobre as tartarugas.

Ecomuseu de San Vicente de Nicoya

Este pequeno povoado é conhecido por seus artesanatos em cerâmica feita de argila local. Algumas das famílias de artesanatos são de origem indígena da tribo Chorotega. Os ceramistas fabricam cerâmica da maneira tradicional. Utilizam cores naturais para pintar sua formosa porcelana de barro que está disponível em todos os tamanhos e formas. Também é possível encontrar grandes cópias de barro dos índios Chorotega. O museu, fundado por pessoas da zona, oferece uma exposição viva da arte e da cultura dos ceramistas Chorotega com sua grande exibição de artefatos de cerâmica feitas por uma variedade de artistas.

Localização: De Liberia a Santa Cruz. Justo antes de chegar a Santa Cruz siga as indicações para ir a Santa Bárbara no lado esquerdo. Gire à esquerda em San Vicente depois do campo de futebol onde encontrará o museu.

Voo em um ultra-leve

Flying Crocodile Lodge oferece voos emocionantes em um ultra-leve sobre as regiões de Sámara / Nosara.

Refúgio de Vida Silvestre Ostional

Este refúgio foi fundado com a finalidade de preservar os lugares de desova das tartarugas marinhas, especialmente para a tartaruga loura e a tartaruga baule. Seguindo a praia de Nancite, esta região foi designada como a segunda zona mais importante do mundo para a criação de tartarugas marinhas. É possível observar as arribadas, que duram entre 4 e 8 dias. A maior parte delas ocorrem na época chuvosa e são comunicadas pelos assistentes locais através de Facebook: Asociación de Guías Locais de Ostional (AGLO) Costa Rica.



Reserva natural Nosara

Esta reserva privada de quase 50 hectares forma parte do Lagarta Lodge. Está composta de manguezais e selva tropical ao longo do rio Nosara. Mais de 170 espécies de aves e outros animais, como macacos, coatis, guaxinim, tatus, serpentes, tamanduás, caranguejos e reptéis, vivem aqui.

Localização: Entrada através do Hotel Lagarta Lodge.

Parque Nacional Barra Honda

A atração principal deste parque são as covas de pedra calcária. Até o momento, foram descobertas 42 covas, mas somente duas delas estão abertas ao público. Todas estão bem conservadas, já que suas entradas verticais são difíceis de ter acesso. A Cova de Terciopelo é uma das maiores e mais lindas. Está cheia de muitas estalactites penduradas do teto e estalagmites que se elevam desde o solo, como também outras pedras de várias formas e configurações. Visitas guiadas às covas estão disponíveis na entrada do parque nacional.

Entrada: \$12.00 (2016). Os preços para a visita à cova estão disponíveis aí mesmo.

Pacífico Central

Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco

Cabo Blanco, a primeira reserva natural da Costa Rica, foi estabelecida por iniciativa de Olle Wessberg e sua esposa Karen Mogensen em 1963. Cabo Blanco é um oásis verde em uma região dominada por pastagens. Seus 13 km² (3200 acres) de superfície e 18 km² (4450 acres) de área marinha gozam de proteção absoluta. A reserva natural é única porque se estende ao longo da zona de transição entre o bosque úmido e o bosque seco, que consiste em uma mistura interessante de árvores de folha perene e caducas. As condições favoráveis asseguram que os cursos de água em esta região quente e seca nunca se

sequem. Rotas de trilhas passam através da reserva até a costa onde há praias de areia branca caracterizadas por corais e conchas de moluscos. As aves marinhas, especialmente as colônias de tordos e pelicanos marrons, podem ser observados facilmente aí.

Entrada: \$12.00(2016)

Localização: Pegue a bolsa em Puntarenas até Paquera e Praia Tambor, depois pegue a estrada nacional 21 para o sul. Depois do posto de gasolina de Cóbano pegue a estrada nacional 924 para Montezuma. Siga pela estrada litorânea para o sul, seguindo as indicações para Cabuya e Cabo Blanco.

Parque Nacional de Carara

Este parque foi estabelecido em 1973 e cobre uma área protegida de mais de 52 km² (13.000 acres²) mas somente uma pequena parte dele é possível explorar em trilhas bem cuidadas. Há uma trilha de circuito que é adequada para as pessoas com deficiências. Esta região em transição de selva seca a tropical é o lar de uma surpreendente diversidade de flora e fauna. Carara é conhecida pelas lapas (arara vermelha) que habitam em estes bosques e que podem ser escutadas constantemente e às vezes também podem ser vistas. A esquerda da trilha da Quebrada Bonita, perto da ponte sobre o rio, há uma árvore gigante com um grande nó a uns 18 m (60 pés) do solo. Aí podem observar as arraras vermelhas durante a temporada de cria que ocorre de dezembro a fevereiro. Os recém-nascidos podem permanecer no ninho até maio. Há guias locais, bem treinados na entrada do parque. (\$25-30.00 por pessoa).

Entrada: \$12.00 (2016).

Localização: na rota nacional 34 (Costaneira Sul), a 2 km (1 milha) ao sul do rio Tárcoles.

Puente de cocodrilo sobre o rio Tárcoles

Desde a ponte sobre o rio Tárcoles é quase



sempre possível ver cocodrilos tomando sol nos bancos de areia. Os cocodrilos americanos podem alcançar uma longitude de mais de 5 metros (16 pés). Precaução! Não deixe seu carro sem cuidado ou aberto já que foram informados muitos roubos. Há lugares com estacionamento vigiado no restaurante e nas lojas de souvenir. É possível caminhar em uma calçada estreita para chegar até a metade da ponte. Tenha cuidado ao atravessar a rua já que há muito trânsito na ponte. O rio Tárcoles tem uma das maiores populações destes reptéis primitivos.

Localização: 2 km (1 milha) ao norte do Parque Nacional de Carara.

Parque Nacional Manuel Antônio

Este parque nacional relativamente pequeno mas muito popular oferece - além de uma grande possibilidade para observar animais - várias praias que o convidam a nadar. Há duchas (por favor não use sabonete nem champú) e banheiros perto da praia. É um dos melhores lugares para ver bichos preguiças, veados de rabo branco e macacos. Os macacos capuchinos com frequência estão nas praias e são fáceis de fotografar. São especialistas em roubar comida, assim que tenha cuidado com sua mochila, pois eles sabem como abrir zippers. É por isso que trazer comida está sujeita a estritas regulações e suas bolsas serão revisadas na entrada do parque. Os macacos-esquilos, que na Costa Rica são exclusivamente endêmicos de Manuel Antônio e Golfito, que fica mais ao sul, também podem ser vistos em este parque. O parque é uma atração muito popular, especialmente nos fins de semana, por isso deve esperar uma grande quantidade de visitantes. Guias bem treinados oferecem tours no parque a \$25-30.00 por pessoa.

Entrada: \$16.00 (2016).

Localização: dirija pela rota nacional 34 até chegar à cidade de Quepos e logo siga as indicações para o parque nacional.

Fazenda Barú

Fazenda Barú é um exemplo perfeito de conservação privada da natureza e reflorestamento. A fins da década de 1970, o rancho suspendeu sua exploração pecuária e começou com o reflorestamento. Hoje em dia, é uma reserva de vida silvestre com uma superfície de 330 hectáreas e vários habitats tropicais como bosque úmido primário, bosque secundário, manguezais e vegetação costeira. Aqui foram identificadas mais de 320 espécies de aves e 105 espécies de mamíferos. A Fazenda oferece trilhas de mais de 7km (4.5mi) uma torre de observação de aves e 2 km (1 mi) de praias limpas e longas que só são aptas para nadar em forma limitada devido a fortes correntes e oleagem (surf). Na Fazenda é possível encontrar um restaurante, um pequeno jardim de borboletas, um bom e barato passeio em canopy, uma loja de souvenirs com uma ampla gama de livros de texto sobre a natureza e livros com a definição de folhas de árvores.

Localização: na rota nacional 34 ao sul, 1 km (0.6 milhas) antes de chegar ao povoado com praia de dominical. Gire a direita justo antes do posto de gasolina o Ceibo.

Pacífico Sul

Manguezais de Terraba-Serpe

Perto do mar, os rios Terraba e Serpe constróem uma rede de canais e ilhas de beleza especial, composta basicamente por densos manguezais. Estas regiões oferecem proteção para muitas espécies de aves, serpentes e mamíferos.

Ilha do Cano

Esta ilha grande, deshabitada de 3 km² de (740 acres) é um parque nacional que também inclui 58 km² (14.330 acres) de reserva marinha. A ilha está situada a 16,5 km (10 milhas) ao oeste da península de Osa, no oceano Pacífico. Aqui há bolas de pedra, tumbas com estátuas de pedra, presentes votivos de ouro e



cerâmica, todas com até 1500 anos de antiguidade. Estes demonstram que a ilha foi utilizada como cemitério para pessoas de alta estirpe durante a era pré-colombiana.

As poças ao redor da ilha são perfeitas para mergulho e estão cheias de peixes. Com sorte podem ver golfinhos, tartarugas e baleias jubartes. As baleias chegam a estas águas de agosto a abril para dar à luz a suas crias. O ingresso à ilha deve ser regulado pelos assistentes do estacionamento. Diferentes organizadores em Quepos, Dominical e na Bahia Drake oferecem excursões em barco e albergues ao redor do Parque Nacional Corcovado.

Parque Nacional Corcovado

A revista National Geographic descreveu este parque como "o lugar biológico mais intensivo do mundo". Estende-se sobre o setor oeste da Península de Osa e conserva muitos habitats diferentes, tais como lagoas pouco profundas, manguezais, rios, selva tropical, bosques nublados profundos e costas com muita areia. Oferece proteção para algumas espécies ameaçadas como jaguares, tapires, jaguatirica, tamanduás gigantes e lapas (araras vermelhas).

Parque Nacional Piedras Blancas

O Parque Nacional Pedras Blancas protege um dos últimos bosques chuvosos das terras baixas da Costa Rica. O parque foi fundado como resultado dos esforços comuns da população austríaca e do governo costarriquenho. Graças as generosas doações da população austríaca para o projeto "Bosque chuvoso dos austríacos", foi possível comprar grandes extensões de selva tropical que agora são conservadas para a humanidade.

Parque Internacional a Amizade

Este parque constitui a maior reserva natural da Costa Rica. Cobre quase 200.000 hectares de bosque que protegem uma ampla variedade de vida vegetal e animal, e as bacias

de drenagem de seus principais cursos de água médios e altos. A região oferece refúgio para muitas espécies em perigo de extinção. O Parque Internacional a Amizade tem sua contraparte no Panamá e forma parte da Reserva da Biosfera Amizade criada pela UNESCO, que também inclui o Parque Nacional Chirripó, as Tabelas, Hito e Cerere e cinco reservas indígenas.

Parque Nacional Chirripó

A diferença de altitude que oscila entre 1400 a 3819 metros sobre o nível do mar e as variadas zonas climáticas e tipos de terra dão lugar a maior biodiversidade do país. Foram identificadas umas 400 espécies de aves e 260 anfíbios. Aqui é possível encontrar o ponto mais alto da América Central entre os pontos de mais de quatro mil metros entre Guatemala e os Andes da América do Sul. A gama superior consiste de vários picos de montanha com mais de 3700 metros (12.140 pés) de altura. O mais alto é a Serra Chirripó (3820 m), e o segundo a Serra Ventisquero (3811 m). A Serra Terbi (3760 m), com uma formação rochosa chamada os Crestões, que se eleva para o céu em frente a base de acampamento do mesmo nome, foi declarado um monumento nacional. Ao ir de excursão ao pico, você permanecerá no acampamento os Crestões por uma noite. A rota desde São Gerardo até o acampamento base é de 14,5 km (9 milhas) de distância e implica uma subida total de quase 2000 m (6560 pés). Localização: dirija desde a cidade de São Isidro em direção a Rivas até chegar a São Gerardo de Rivas. Aí pode encontrar a administração do parque nacional onde encontrará informação disponível sobre o acesso ao parque e o alojamento no acampamento base. As comidas também são proporcionadas no acampamento que está situado a uma altitude de 3500 metros (11.480 pés).



Norte do Caribe

Parque Nacional Tortuguero

Esta região só é acessível em barco ou avião. Durante os últimos 60 anos, foram criados canais de transporte para a indústria madeireira entre os rios e a lagoa de Tortuguero. A selva tropical, que fica ao lado das vias fluviais, oferece muitas excelentes oportunidades para ver aves aquáticas, macacos e reptéis em safaris de barco que são oferecidos ali. Há pacotes de 2 e 3 dias com uma seleção de albergues de selva bem administrados.

Refúgio de Vida Silvestre Barra do Colorado

Barra do Colorado está localizada no norte do Parque Nacional Tortuguero limítrofe com Nicarágua. Está composta de canais, lagoas, rios, ilhas, bosques, pântanos e pequenas colinas, ao igual que Tortuguero. Barra do Colorado é um lugar de pesca muito conhecido e é famoso por seus peixes tarpões. Igualmente que Tortuguero só é acessível em barco ou avião.

Caribe Sul

Santuário de Bichos Preguiças

Este santuário, especialmente estabelecido com o propósito do cuidado e a reintrodução de bichos preguiça lesados à natureza, oferece um tour de 2 horas a \$30.00, onde aprenderá muito sobre estes fascinantes animais e também terá contato com eles.

Localização: dirija para o sul desde a cidade portuária de Limón na Ruta Nacional 32. Depois de uns 30 km (18 milhas) chegará ao santuário, que se encontra do lado esquerdo.

Parque Nacional Cahuita

Este parque nacional cobre mais de 10 km² (2470 acres) de terreno, 6 km² (1480 acres) de arrecifes de coral, e 22,5 km² (6000 acres) de área marinha.

Se houver boas condições climáticas, é possível caminhar através do parque por uma trilha de 4 km (2,5 milhas) que se estende ao longo de praias limpas que o convidam a nadar. É possível caminhar até o ponto de Cahuita onde com frequência os barcos de excursão estão ancorados oferecendo um tour de mergulho perto do arrecife de coral com um guia. Não é permitido nadar até os arrecifes de coral desde a praia. O bosque costeiro é o lar de macacos ruidosos, macacos capuchinos, bichos preguiça, iguanas, caranguejos de terra e muitas aves marinhas. Com boa sorte é possível ver um dos terciopelos amarelos limão que se escondem nas ramas das árvores. Os macacos capuchinos com frequência encontram-se em Punta Cahuita. Por favor, não os alimente!

Localização: dirija para o sul desde a cidade portuária de Limón na rota nacional 32. Depois de 45 km (28 milhas) chegará à aldeia de Cahuita a esquerda. A entrada do parque se encontra na praia, a qual é possível acessar desde o povoado.

Refúgio de Vida Silvestre e Parque Nacional Gandoca Manzanillo

Perto do pequeno povoado de Manzanillo, ao sul das praias turísticas de Puerto Viejo de Talamanca, é possível encontrar uma praia muito bonita e relativamente tranquila que é só um pouco mais freqüentada nos fins de semana. No extremo sul da praia há uma ponte que conduz para o mirador de Punta Manzanillo. Pequenas trilhas não mantidas e levam à selva tropical costeira. Com frequência são escorregadios devido as frequentes chuvas em esta região. Seguindo estas trilhas se chega a pequena praia de Punta Mona. Desde aqui regressa 4 km (2.5 mi) a Manzanillo.



05.

História da Costa Rica



1502

Durante sua quarta viagem Cristóvão Colombo chegou a Uvita uma pequena ilha costeira onde agora se encontra a cidade de Limón, um porto na costa caribenha. Deu o nome de Costa Rica ao país.



1540

Costa Rica foi declarada uma província espanhola e estava sob o controle da Capitania Geral de Guatemala.



1563

A conquista e pacificação da Costa Rica por Juar Vásquez de Coronado de Ana e a fundação de Cartago. A cidade foi a capital administrativa da realza espanhola na província da Costa Rica até 1823.



1723

Uma erupção do Vulcão Irazú destrói Cartago.



1737

A construção de uma igreja dedicada ao santo José (São José) em Vila Nueva da Boca do Monte foi o fator decisivo no surgimento desta cidade como a futura capital.



1808

Durante o governo de Tomás de Acosta se introduziu a planta de café na Costa Rica.



1820

Primeiras exportações de café: 92 kilogramos(202 libras) de café são enviados a Panamá desde o porto de Puntarenas.



15 de setembro 1821

A capitania geral espanhola de Guatemala se declarou, a si mesma, independente e também a todas suas províncias, e se uniu ao novo império de Agustín de Iturbide do México.



1823

A capital mudou de Cartago a São José depois de uma guerra civil entre os republicanos (São José e Alajuela) e os partidários da união com México (Heredia e Cartago).



1823

O imperador mexicano Agustín I foi derrotado e Guatemala proclamou, para si e suas províncias, a fundação da República Federal da América Central.



1824

Nicoya se separou da Nicarágua e se aderiu a Costa Rica como a província Guanacaste.



1825

O estado da Costa Rica proclamou sua primeira constituição.



 **1838**
Costa Rica abandonou a República Federal da América Central e obteve a independência total.

 **1848**
Uma nova constituição definiu a Costa Rica como uma república independente.

 **1856**
Na batalha de Santa Rosa, um exército voluntário costarricense derrotou os mercenários do norte-americano William Walker, que foi obrigado a regressar a Nicarágua.

 **1870**
Costa Rica criou uma nova constituição.

 **1880**
As primeiras exportações de banana saíram da Costa Rica.

 **1890**
Inauguração do trem desde o Vale Central até a Costa Atlântica.

 **1900**
A subpopulação da Costa Rica terminou com uma explosão demográfica.

 **1910**
Um forte terremoto em Cartago em 4 de maio, com 6,5 na escala de Richter, matou a mais de 700 vidas e causou uma grande destruição da cidade.

 **1929/1930**
A crise econômica mundial causou o colapso de muitas empresas, e fortes tensões políticas e sociais.

 **1940**
A declaração de guerra contra Alemanha e a expulsão de todos os alemães.

 **1943**
A criação de um seguro de saúde e fundos de pensões, e a introdução do Direito laboral.

 **1948**
Uma guerra civil de 44 dias com 2000 vítimas. José Figueres Ferrer (“Don Pepe”) surgiu da luta contra o grupo de Calderonistas como ganhador com seu grupo. A abolição do exército e estabelecimento da empresa elétrica. Sufrágio para as mulheres, os negros e os indígenas. A adoção de uma nova constituição que hoje ainda está basicamente em vigor.

 **1963**
A visita do Presidente dos Estados Unidos, John F. Kennedy. Cinco dias antes de sua visita, o vulcão Irazú explodiu e deu as boas-vindas ao presidente com uma queda e cinzas. A erupção durou 2 anos.

 **1986**
Franklin Chang Diaz foi o primeiro costarricense em viajar ao espaço como parte da missão do transbordador espacial STS-61-C.

 **1983**
Visitado Papa João Paulo II.

 **1987**
Óscar Arias Sánchez recebeu o Prêmio Nobel da Paz por seus esforços por pacificar a América Central e por mediar com a contra nicaraguense e o regime Sandinista.

 **1989**
Costa Rica festejou 100 anos de democracia.

 **1990**
A primeira participação na Copa Mundial da FIFA onde Costa Rica alcançou o décimo terceiro lugar.



🕒 1991

Como um dos terremotos mais fortes na história da Costa Rica, com 7,5 na escala de Richter, o terremoto da província de Limón causou uma grande destruição e cobrou 48 vidas. A linha de trem entre São José e Limón foi danificada e retirado o serviço.

🕒 1996

Claudia Poll ganhou a primeira medalha de ouro olímpica para Costa Rica em natação.

🕒 2007

Referendo sobre o tratado de livre comércio CAFTA entre a República Dominicana, América Central e Estados Unidos.

🕒 2009

O terremoto de Cinchona, com 6.1 na escala de Richter, foi o mais forte dos últimos anos e cobrou 27 vidas.

🕒 2010

A pugilista Hannah Gabriels ganhou a Copa Mundial em peso superwelter. Ela defendeu seu título três vezes até o ano 2011.

🕒 2012

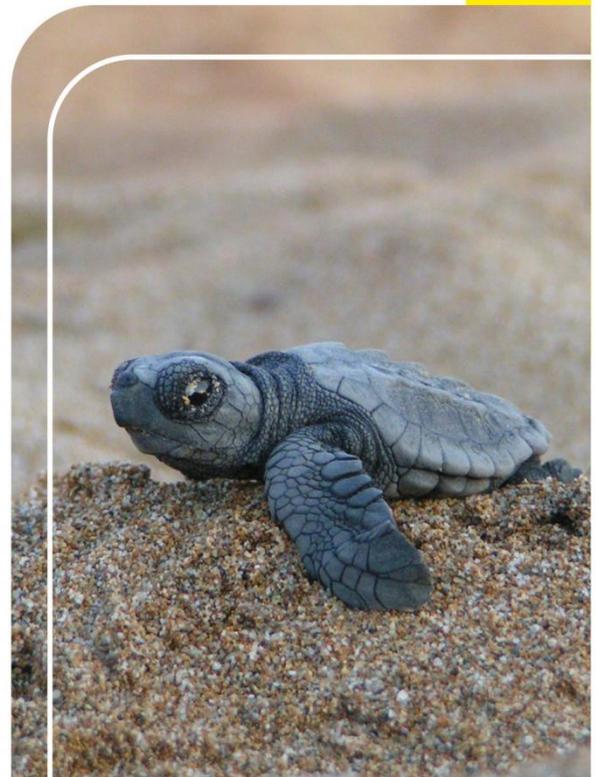
O astronauta costarricense Franklin Chang Díaz foi introduzido no Salão da Fama dos Astronautas dos Estados Unidos com 8 participações em missões do transbordador espacial da NASA.

🕒 2013

Em março, o presidente chinês Xi Jinping visitou Costa Rica, como também Estados Unidos e México. O presidente norte-americano, Barack Obama, visitou Costa Rica em maio. Ele era o sétimo presidente dos EEUU depois de Theodore Roosevelt, Herbert Hoover, J.F. Kennedy e Ronald Reagan, George Bush Sr. e Bill Clinton que realizaram uma visita oficial a Costa Rica.

🕒 2014

Costa Rica participou na Copa Mundial por quarta vez e chegou por primeira vez às quartas de final. Costa Rica perdeu contra Holanda 4-3 em uma disputa por pênaltis.



Dados Interessantes

Sabia que...

...Costa Rica representa só um 0,03% da superfície terrestre, mas conta com aproximadamente um 5% da biodiversidade mundial?

...foram registradas 915 espécies de aves na Costa Rica? São tantas como nos Estados Unidos e Canadá.

...há mais espécies de mariposas na Costa Rica que em todo o continente africano, ou seja, 12.000 espécies diferentes?

...uma quarta parte do terreno costarriquenho está protegida?

...a terra do bosque chuvoso não é realmente fértil e a camada de húmus é muito fina?

...o bosque primário é facilmente passável e que quase não há sotobosque? Os topos das árvores são altas e muito densas, por isso quase nenhuma luz chega ao solo, e, portanto, só umas poucas plantas podem crescer.

...umas algas crescem na pele do bicho preguiça e que fazem que pareça verde e serve como camuflagem?

...a cratera do Volcão Poás é uma das maiores do mundo?

...Ilha do Coco - pertencente a Costa Rica é declarado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO - é a maior ilha fora da zona polar e está designado como parque nacional?

...Costa Rica tem vários símbolos nacionais? Sua ave nacional é o tordo de cor argila (*Turdus grayi*), chamado jigüirro; o animal nacional é o veado de rabo branco; a árvore nacional é o guanacaste; e a flor nacional é o *Guarianthe skinneri*, uma orquídea púrpura, chamada de guaria morada. O instrumento nacional é a marimba e o monumento nacional está localizado no parque nacional de São José?

...Costa Rica foi o primeiro país em todo o mundo que aboliu o exército em 1948?

...Costa Rica é uma república e foi considerada como uma das democracias mais antigas e estáveis desde 1848?

... Oscar Arias - o presidente do país de 1986-1990 e 2006-2010 - recebeu o Prêmio Nobel da Paz em 1987 por desenvolver um mapa para a paz para a América Central?



...a Costa Rica também é chamada de "Suíça da América Central" por sua paisagem montanhosa, e também pela sua relativa prosperidade e neutralidade política que declarou em 1983, parecido a Suíça (1815)?

...com 9% Costa Rica tem a taxa de imigração mais alta da América Latina?

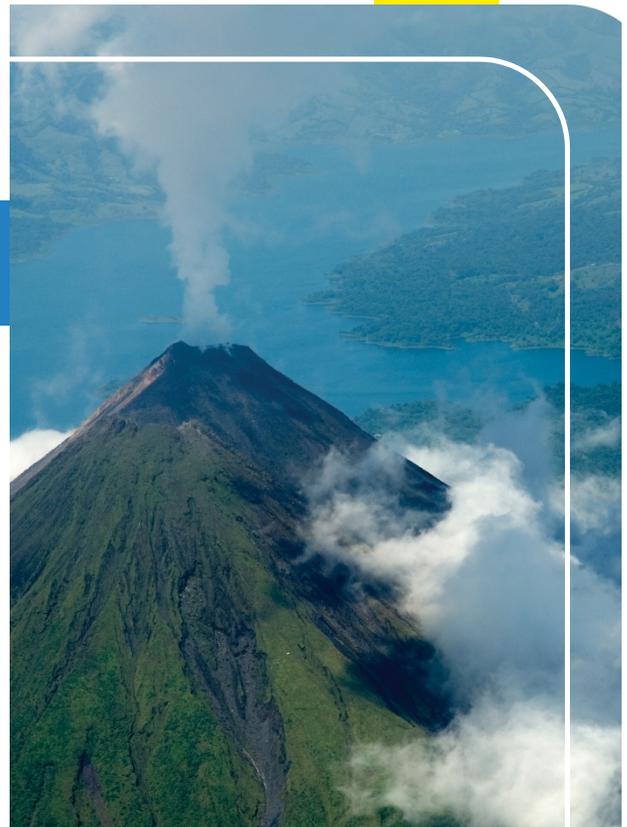
...a moeda da Costa Rica, o "colón", foi chamado assim por Cristóvão Colombo?

...Os costarriquenhos se autodenominam, orgulhosamente, "Ticos"?

...Costa Rica tem a taxa de analfabetismo mais baixa da América Latina?

...a antiga cárcere de São José agora é o museu das Crianças?

...a passagem internacional de São José (SJO) está situado perto da cidade de Alajuela?



Regresar a a tabla de com

Eventos Culturais Feriados

Janeiro

Dia de Ano Novo

1 de janeiro. Especialmente no distrito de Zapote em São José, há um grande recinto ferial com cavalgadas tradicionais, toldos de comida, jogos artificiais e música.

Copa do Café

Metade de janeiro. Torneio internacional de tênis no Costa Rica Country Club.

Festas de Palmares

Metade de janeiro. A feira mais visitada depois de Zapote. Recinto ferial com touros, carnaval, música e dança.

Festas de Alajuelita

Metade de janeiro. Desfile de boiadeiros, e a romaria à cruz de ferro.

Festas de Santa Cruz

Metade de janeiro. Dança, marimba e monta de touros.

Fevereiro

Festas São Isidro General

Primeira semana de fevereiro. Feiras de gado,

ferias de agricultura e indústria, monta de touros e espetáculos florais.

Festa dos Diabinhos

É levada a cabo na última semana de fevereiro no sul de São Isidro do General no povoado indígena de Boruca de Rei Curré. Representa a luta entre os índios (fantasiados de diabinhos) e os espanhóis (touros) com trajes coloridos, máscaras, danças e fogos de artifícios.

Carnaval de Puntarenas

Este evento ocorre na última semana de fevereiro com muitos desfiles e festividades.

Festas de Liberia

Este festival ocorre a finais de fevereiro na capital de Guanacaste com muita música, concertos e sobretudo um montão de folclore e tradições.

Março

Dia da Carreta

Este desfile tradicional ocorre no segundo domingo de março em Escazú e participam mais de 150 carroças de bois

Dia de São José

19 de março. Festa religiosa em homenagem a São



José, padroeiro da Costa Rica e bispo da capital.

Ujarrás

Uma procissão religiosa de Cartago a Ujarrás às ruínas da primeira igreja da Costa Rica ocorre na metade de março.

Abril

Semana Santa

Para os católicos costarriquenhos a Páscoa é o feriado religioso mais importante. Na quinta-feira santa começam as procissões que em parte recriam o sofrimento, a morte e a ressurreição de Jesus de Nazaré. Como as férias escolares são ao mesmo tempo, muitas famílias passam estes dias nas praias.

Dia de Juan Santamaria

11 de abril. Dia da morte do herói nacional Juan Santamaria. Morreu durante a batalha sobre o Mesón de Santa Rosa em Guanacaste em 1856 contra os filibusteiros, sob as ordens de William Walker. Há eventos sobre este tema em Alajuela, a cidade natal do herói.

Semana Universitária (Semana U)

Na última semana de abril há exposições, música ao vivo e desfiles na Universidade da Costa Rica.

Maio

Dia do Trabalhador

1 de maio. Há desfiles e o presidente dá seu discurso tradicional onde informa sobre o estado da nação.

Festas de Limón

1 de maio. As festas de Limón oferecem partidos de críquete, competências de dominó, dança, jogos e piqueniques familiares.

Día de San Isidro Lavrador

15 de maio. Há feiras em todas as cidades que levam o nome do santo padroeiro dos agricultores e cultivadores, San Isidro. Os animais e os cultivos são bentos, e há desfiles e festas.

Dia de São João

17 de maio. Este dia é celebrado com uma meia maratona de Cartago a São José.

Corpus Cristi

Maio 29. Celebração religiosa.

Junho

São Pedro e São Paulo

29 de junho. Celebração religiosa em homenagem a São Pedro e São Paulo.

Julho

Virgem do Mar

Na metade de junho em Puntarenas. A celebração consiste de um desfile de barcos na costa de Puntarenas, decorados com cores. Uma das embarcações tem a imagem da padroeira de Puntarenas, a Virgem do Monte Carmelo.

Anexão de Guanacaste

25 de julho. Em 1824 a província de Guanacaste decidiu anexar-se a Costa Rica. A celebração principal ocorre em Liberia, a capital de Guanacaste, com rodeio, desfiles e comida típica.



Agosto

Dia da Virgem dos Anjos

2 de agosto. Celebração da padroeira da Costa Rica, também chamada a Negrita. Peregrinos de todo o país e inclusive de países vizinhos que caminham, às vezes durante vários dias, para a Basílica de Nossa Senhora dos Anjos em Cartago para honrar a Virgem Maria que, segundo conta a lenda, apareceu a uma jovem camponesa na forma de uma pequena estátua de pedra no dia 2 de agosto de 1635.

Dia das Mães

15 de agosto. Os costarriquenhos festejam o Dias da Mães. Feriado oficial na Costa Rica.

Dia de São Ramon

30 de agosto. Estas festas ocorrem em São Ramón e incluem desfiles, bailes e música.

30 santos padroeiros provêm dos povoados vizinhos para honrar o santo padroeiro de São Ramóm.

Setembro

Dia da Independência

15 de setembro. Corredores de relevo levam a tocha da independência a uma distância de 1350 quilômetros desde Guatemala, Honduras, Salvador e Nicarágua até a fronteira com Costa Rica, onde chega no dia 13 de setembro às 11:00h. No dia 14 de setembro é levada a Cartago (antiga capital colonial) por corredores costarriquenhos e às 18:00h se canta o hino nacional. Depois de um desfile de lanternas e discursos do presidente e dos seus ministros, a lanterna será recebida oficialmente às 20:00h. O dia 15 de setembro é feriado oficial. Os bancos e as instituições estatais estarão fechados.

Outubro

Dia de São Isidro

9 de outubro. Celebração para comemorar o estabelecimento desta importante cidade agrícola.

Dia da Cultura

12 de outubro. Neste dia é realizado o carnaval de Limón com muita dança, desfiles e concertos.

Dia da Virgem do Pilar

12 de outubro. Celebração em homenagem à Virgem de Pilar, padroeira de Três Rios.

Festa do Milho

12 de outubro em Upala. Há um desfile com trajés feitos de milho, e a coroação da rainha do milho são parte desta celebração tradicional.

Novembro

Dia dos Mortos

2 de novembro. As famílias visitam os seus familiares falecidos no cemitério e levam flores.

Desfile de Boiadeiros

No último domingo de novembro em São José. Este desfile ocorre em São José e honra a tradição de carros de bois da Costa Rica. Começa na manhã em Paseo Colón e termina no parque central.

Dezembro

Advento

Apesar de que muitos costarriquenhos começam a decorar suas casas no mês de novembro, o



espírito natalino começa em dezembro. Os tamales (um prato típico de farinha de milho, carne e diferentes tipos de verduras embrulhadas em folhas de banana) se preparam de acordo a velhas receitas familiares. Coloca-se a árvore de natal e se decora a casa com luzes. Bonecos de neve e Papai Noel de plástico com frequência adornam os telhados. A natividade, geralmente generosamente decorada e criativa, não pode ser perdida em nenhuma casa. O Menino Jesus é colocado no presépio no dia 24 de dezembro.

Os Negritos

8 de dezembro no povoado indígena de Boruca. Uma combinação de festas tradicionais e ritos católicos. Neste dia é feita uma homenagem à Virgem da Imaculada Conceição

Imaculada Conceição

8 de dezembro. Este dia se celebra com um montão de fogos artificiais.

Festival da Luz

Segundo domingo de dezembro, a cidade é decorada com muitas luzes. Pela noite desfilam carroças e grupos musicais pelo Paseo Colón e pela Avenida Segunda. Também há uma competição entre as bandas de marchas. Com a finalidade de ter uma boa vista do desfile, devem começar a buscar um lugar na calçada desde o meio-dia.

Festa da Jégua

12 de dezembro em Liberia. O evento principal deste dia é um desfile em homenagem à Virgem de Guadalupe. Logicamente, o festival não estaria completo sem a música tradicional, a dança, e os fogos de artifício.

Natal

24/25 de dezembro. Tradicionalmente, a chegada do Menino Jesus é celebrada no dia 24 a meia-noite. Há festas a meia-noite, e as missas de meia-noite dão as boas-vindas ao Menino Jesus. São distribuídos

presentes de Natal. Somente o dia 25 de dezembro é um dia feriado.

Tope (Cavalgada)

26 de dezembro em São José. Um famoso desfile de cavalos que vão pelo centro de São José. Os ginetes orgulhosos mostram seus cavalos bem treinados que realizam coreografias assombrosas com suas patas.

Carnaval

27 de dezembro em San José. Há um desfile bem colorido com suas carroças temáticas e muita música desfilam pelo centro de San José.

Festas de Zapote

Dezembro 25-31. O mercado de Zapote de São José se transforma em um cenário de um dos recintos de feiras públicas mais populares. Rodeio, discotecas móveis, bares, cabinas de comida, e mais atividades de feira são oferecidas. O melhor é ir em táxi.



08.

Rótulos

Perigo adiante!



Regulações



Velocidade máxima

Parada de ônibus

Parada de táxis

Pedestres pela esquerda

Largura máxima

Peso máximo por veículo

Mantenha sua direita

Fim de velocidade Restringida

Camiões

Via direita

Estacionamento uma hora - 6 a.m. – 6 p.m.

É permitido virar em U

Altura máxima

Não há passo Não adiantar

Não virar em U

Siga com precaução

Dupla via adiante

Não ciclistas

Não virar à direita

Não virar à esquerda

Não estacionar

Uma via

Alto

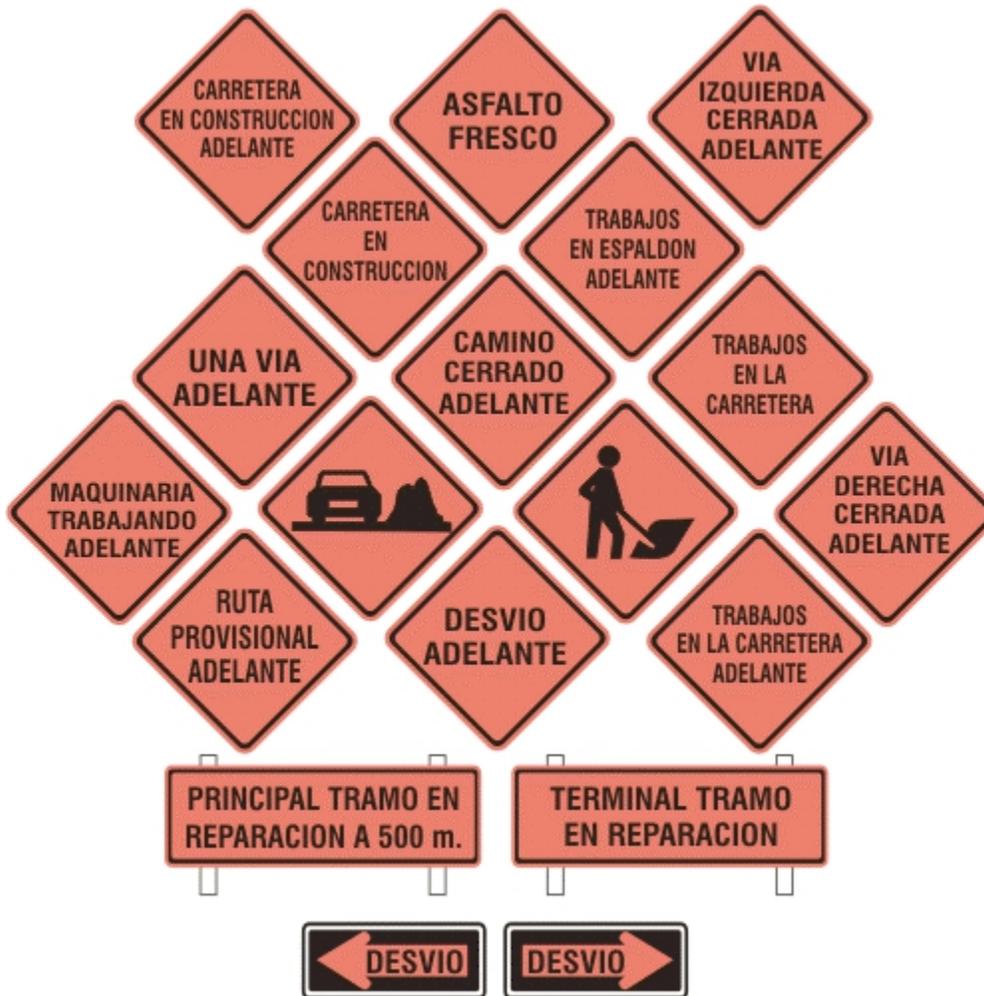
25 kph

Ceda o passo



[Voltar à tabela de conteúdos](#)

Sinais de Construção



- Estrada em construção adiante
- Asfalto fresco
- Via esquerda fechada adiante
- Via direita fechada adiante
- Estrada em construção
- Trabalhos nos acostamentos adiante
- Uma via adiante
- Caminho fechado adiante
- Maquinaria trabalhando adiante
- Rota provisória adiante
- Desvio adiante
- Trabalhos na estrada adiante
- Principal tramo em reparação a 500 m





¡Buen
Viaje!



Boa!