

A
to
Z

Bienvenue
en

Costa Rica

+506 2232 0400

+506 8893 3863

customerexperience@aratours.com

f @ aratourscostarica

www.aratours.com



Contact

L'Équipe d'ARA Tours

ARA Tours est à votre disposition pendant les heures de bureau, en allemand et en anglais. En dehors des heures de bureau, vous pouvez nous téléphoner au numéro d'urgences indiqué ci-dessus, et vous pouvez aussi nous contacter les week-ends..

Head Office

Préfixe pour le Costa Rica: +506

Téléphone: +506-2232-0400

Télécopie : +506-2232-0363

Courrier Électronique:

customerexperience@aratours.com

www.aratours.com

Adresse Physique

Sabana Sud. De l'Ordre de Médecins 100 mètres à l'est et 150 mètres au sud, en face de l'Université La Salle, San José, Costa Rica

Heures de Bureau

Lundi à Vendredi: de 07h à 18h

Samedi: de 08h à 17h

Assistance WhatsApp: +506-8893-3863

Lundi à Vendredi: de 06h à 18h

Weekend: de 08h à 16h

En dehors des heures de bureau: +506-8946-8222

Dans la semaine: de 18h à 06h

Weekend: de 16h à 08h

Outside Office Hours: +506-8946-8222

Week days: de 18h à 06h

Weekends: de 16h à 08h

Explorer le Costa Rica

“Paradis Naturel”, “Jardin d'Éden entre le Pacifique et l'Atlantique”, “Jardin Tropical entre deux Océans”

- le Costa Rica est ainsi décrit fréquemment dans les articles, les guides et les rapports de voyage. Cela aurait pu être l'une des raisons pour lesquelles vous avez décidé de réaliser ce voyage. Bientôt vous verrez que les auteurs de ces descriptions n'ont pas exagéré.

Le Costa Rica est plein de couleurs, de formes, de flore et de faune. En plus, les gens sont sympathiques, à l'esprit ouvert et hospitaliers ils rendront riche l'tre séjour riche. Avec l'augmentation du tourisme dans les dernières années, le nombre

d'attractions touristiques a augmenté énormément, et offre beaucoup de manières d'explorer ce paradis naturel. Joutez de la vaste gamme d'opportunités, approchez-vous des gens, échangez des histoires, inspirez-vous de l'enthousiasme de la vie et ressourcez-vous avec l'énergie de la nature! Mais n'oubliez pas que vous êtes un hôte dans un pays qui a une culture et un style de vie différent.

Respectez les gens, aidez à laisser la nature telle que vous la trouvez, explorez le pays aussi

«doucement» que possible. En le visitant, vous nous aidez à protéger la nature et à garantir que les personnes qui y vivent recevront des revenus.

Nous voulons exprimer notre remerciement et vous souhaiter un voyage excitant et intéressant dans le paradis naturel du Costa Rica.

Salutations cordiales.

Tableau de Contents

Bienvenue au	1	Conseils de Conservation et Sécurité	12
Costa Rica!.....	1	Bienvenue au Costa Rica.....	12
Contact	2	Conseils Environnementaux	13
L'Équipe d'ARA Tours	2	Respectez la nature	13
Adresse Physique.....	2	Sur la route et dans votre hôtel.....	13
Heures de bureau	2	Conduisez responsablement.....	13
Explorer le Costa Rica	2	Chez-vous.....	13
Head Office.....	2	Conseils de Sécurité	13
Tableau de Contents	3	En Général.....	13
Information de A-Z.....	5	Dans la nature	14
QPlaintes	5	À l'Hôtel	14
Dépôt.....	5	Dans votre voiture	14
Repas et Boissons.....	5	Désastres naturels.....	14
Adresses au Costa Rica.....	6	Numéros de téléphone importants	15
Liaisons aériennes	6	Contacts Importants.....	15
Argent/ Monnaie / Taux de change /		Ambassades:	15
Cartes de Crédit.....	6	Régions du Costa Rica	16
Guichets Automatiques.....	7	Région Centrale	16
Bagages.....	7	San José	16
Internet.....	8	Musée de l'Or.....	16
Vêtements.....	8	Musée du Jade.....	16
Parcs Nationaux.....	8	Musée National	16
Courants océaniques	8	Théâtre National.....	16
Bureau de la Poste	8	Parc National Braulio Carrillo	17
Confirmation de Vol de Retour	9	Téléphérique de la Forêt Pluvieuse	17
Impôt de Sortie / Vol de Retour.....	9	Parc National Volcán Poás.....	17
Souvenirs et Achats	9	Cartago	17
Voltage	9	La Negrita.....	17
Taxi.....	9	Parc National Volcan Irazú.....	17
Appels téléphoniques	10	Volcan Turrialba et Parc National.....	18
Transport / Transferts.....	10	Jardin Botanique Lankester	18
Impôts et Pourboires.....	10	Vallée d'Orosí.....	18
Santé-Soins Médicaux	11	Parc National Tapantí.....	19
Environnement/Nature	12	"La Casa del Soñador"	19
		Monument National Guayabo	19

Plaines du Nord	19	Mangroves de Térraba-Sierpe	27
La Fortuna	19	Île de Caño	27
Parc National Arenal	19	Parc National Corcovado	27
Lac Arenal	20	Parc National Piedras Blancas	27
Refuge de Vie Sylvestre		Parc International La Amistad	27
Caño Negro	20	Parc National Chirripó	27
Écocentre Danaus	21	Norte del Caribe	28
Cataracte La Fortuna	21	Parc National Tortuguero	28
Région de Monteverde et Santa Elena	21	Refuge de Vie Sylvestre	
C.A.S.E.M.	21	Barra del Colorado	28
ÉÉtang de Grenouilles de Monteverde	21	Caraïbe Sud	28
Jardin d'Orchidées	21	Sanctuaire de Paresseux	28
Monde de serpents / Serpentarium	21	Refuge de Vie Sylvestre et	
Parc Selvatura Monteverde	21	Parc National Gandoca Manzanillo	28
Puerto Viejo de Sarapiquí	22	Histoire du Costa Rica	29
Tour de fourmis	22	Données Intéressantes	31
Tour de Cacao	22	Savais-tu que... ..	31
Île des Héliconies	22	Événements culturels et jours fériés	32
Station Biologique El Bejuco	22	Janvier	32
Station Biologique La Selva	23	Février	32
Pacifique Nord	23	Mars	32
Parc National de Guanacaste	23	Avril	32
Parque Nacional Rincón de la Vieja	23	Mai	33
Parc National Santa Rosa	23	Juin	33
“Casona” de Santa Rosa	23	Juillet	33
Refuge Miravalles	24	Août	33
Parc National Tenorio	24	Septembre	33
Parc National Palo Verde	24	Octobre	33
Parc National Las Baulas	24	Novembre	34
Monde de la Tortue	24	Décembre	34
Écomusée de San Vicente de Nicoya	24	Signalisation routière	35
Vol en petit avion ultra léger	24	¡Peligro Adelante!	35
Refuge de vie Sylvestre Ostional	24	Regulaciones y Reglas	36
Reserve naturelle Nosara	24	Señalización de Construcción	37
Parc National Barra Honda	25		
Pacifique Central	25		
Réserve Naturelle Absolue Cabo Blanco	25		
Parc National de Carara	25		
Pont du crocodile sur la rivière Tárcoles	26		
“Hacienda Barú”	26		
Pacifique Sud	26		
PParc National Marino Ballena	26		



Información de A-Z

Plaintes

Si vous n'êtes pas satisfait avec l'un des services, ou que vous voulez déposer une plainte, contactez ARA Tours ou votre guide touristique immédiatement.

Dépôt

Certains hôtels peuvent vous demander de signer un bon de caisse en blanc de votre carte de crédit, c'est quelque chose qui est demandé par les entreprises de location de voiture. Les hôtels vous demanderont cette garantie afin que, si vous visitez leurs restaurants ou bars, vous puissiez payer de manière simple en signant la facture, ainsi vous n'avez pas à avoir de l'argent avec vous. Quand vous louez une voiture, le document couvrira les dépenses déductibles, ainsi que celles incidentales, tel le carburant, les possibles amendes, et les frais additionnels de location d'un seul sens. Assurez-vous de recevoir ce document avant votre départ. Vous pouvez payer vos dépenses avec le bon de caisse ou vous pouvez le détruire.

Repas et Boissons

Que ce soit la cuisine locale, internationale ou la cuisine fusion, il y a une vaste gamme d'aliments. Le Costa Rica n'est pas une région gourmet, mais dans

plusieurs restaurants et hôtels (surtout dans les plus chers) vous pouvez jouir de repas délicieux. Dans le centre urbain de San José, spécialement dans les banlieues de haut niveau comme Escazú et Santa Ana, et généralement dans la zone métropolitaine de la Vallée Centrale, vous pouvez trouver une vaste variété de restaurants et de bars intéressants. La cuisine du Costa Rica est assez rustique, mais elle est délicieuse. La cuisine traditionnelle est basée sur le riz, les haricots, le maïs, les tubercules comme la pomme de terre, la patate douce, le «taro», « l'arracache » le manioc et les légumes combinés avec de la viande, du poulet et du poisson. Vous devez goûter au moins une fois le «casado», une combinaison typique de certains de ces plats. On offre de plus en plus la cuisine végétarienne, tandis que la cuisine végane n'est pas très répandue. TripAdvisor offre une vision générale des restaurants et de leurs offres. Les gens ne mangent pas en général de repas piquants, mais ils utilisent une sauce piquante ou des légumes hachés condimentés – appelé un «chilero» – qui est offert fréquemment.

Dans les établissements appelés «sodas», vous trouverez des antojitos (petits plats) comme les empanadas de maïs, frites et farcies avec de la viande, du fromage, des haricots et les gallos (des tortillas garnies) de viande, poulet, saucisse de porc ou fromage.



Le Ministère de la Santé inspecte tous les restaurants et les cuisines (sodas). Le standard en matière d'hygiène au Costa Rica est très élevé. L'eau du robinet est potable dans grand nombre de lieux, excepté dans certains refuges de la jungle, où est proposée l'eau spécialement filtrée. Les glaçons sont faits en général avec de l'eau filtrée.

Le Costa Rica produit très peu de vin. C'est pour cela que presque tous les vins offerts sont des produits d'importation assez chers par rapport aux standards européens. Beaucoup de vins de bonne qualité proviennent du Chili, de l'Argentine et de la Californie. Les supermarchés (surtout en zone métropolitaine de la Vallée Centrale) ont en général une vaste sélection de différents types de vin de différents pays.

Les bières des grandes brasseries se caractérisent par les recettes européennes. La bière la plus fréquente est Imperial (une bière d'exportation), suivie par Pilsen (Pilsen bohème), la Bavaria (bière légère bavaroise de 4,8%), et Bavaria Dark (brune de malt). Il y a certaines alternatives différentes telle la Imperial Silver, la Imperial Light, la Bavaria Light, la Bavaria Chill, et la Bohemia, qui a une saveur plus légère et un contenu moindre en alcool. Il y a aussi une variété de bières sous licence comme Heineken (Pays Bas), Toña (Nicaragua), Corona (Mexique), Gallo (Guatemala) et Budweiser (États Unis).

Ces dernières années, ont été créées de plus en plus des micro-brasseries qui offrent leurs produits au niveau local.

Adresses au Costa Rica

Prenez en compte qu'au Costa Rica il n'y a pas d'adresses standards et la recherche d'une destination fonctionne de manière différente à la manière dont vous êtes habitué, pour cela nous vous recommandons d'utiliser des applications gratuites de carte GPS pour arriver de manière sûre à votre destination, surtout pour les clients qui ont loué une voiture. Nous recommandons de télécharger l'application Waze qui est même meilleure que celle de Google Maps. Waze a une grande quantité de contenu fourni par les utilisateurs (y compris les conditions de trafic actuelles, accidents, etc.). L'application fonctionne aussi bien si vous marchez en ville. Il faut acheter une carte SIM prépayée économique pour utiliser Waze, mais

si vous commencez à naviguer pendant que vous avez WiFi, l'application n'utilisera pas beaucoup de données pendant que vous êtes en route.

Il suffit d'ajouter le nom de l'hôtel pour connaître la route correcte. Néanmoins, prenez en compte qu'il y a plusieurs lieux et hôtels qui ont des noms similaires, voire identiques, mais ils se trouvent dans des régions tout à fait différentes du pays. Assurez-vous de choisir la destination correcte en comparant les détails comme le nom de l'hôtel, le lieu ou la province avec l'information spécifiée dans le bon de caisse de l'hôtel.

Liaisons aériennes

Le Costa Rica offre un bon réseau national de vols. Plusieurs lignes aériennes locales offrent des liaisons quotidiennes directes à presque tous les lieux et les régions importantes. Le pays propose une flotte bien entretenue avec des équipes techniques modernes et des pilotes bien entraînés. Vous pouvez trouver les horaires et les prix des vols dans notre bureau. Important: Les bagages peuvent être limités pour les vols domestiques selon la classe aérienne et le type de billet (généralement entre 14 kg (30 lb) et 18 kg (39 lb)). Le bagage à main est accepté, avec les mesures admises internationalement et un poids de 4,5 kg (9 lb).

Plus d'informations sur:

<https://aerobell.airkiosk.com/aerobell/website-new/costa-rica-domestic-flights/luggage-limitations/>

ou <https://www.flysansa.com/infoviaje/equipaje>

Argent/ Monnaie / Taux de change / Cartes de Crédit

La monnaie nationale du Costa Rica est le "colón" (provenant de l'espagnol Cristóbal Colón). Les billets et les monnaies de la banque sont les suivants:

Billets: 1.000, 2.000, 5.000, 10.000, 20.000;

Monnaies: 5, 10, 25, 50, 100, et 500.

Vous pouvez changer le dollar américain dans toutes les banques, et les euros dans la plupart des banques. Dans grand nombre de magasins et supermarchés vous pouvez payer avec des dollars américains (pas avec des €) et vous recevrez la monnaie en monnaie nationale.

Avec VISA, MASTERCARD et AMERICAN EXPRESS il est possible de payer presque partout, malheureusement pas avec DINER'S CLUB. En général, il est conseillé de porter avec soi une petite quantité en argent comptant en dollars américains (des billets petite coupure de 1, 5, 10, 20) ou des colones.

Les chèques de voyage peuvent être changés dans les banques. Cela prend en général du temps et vous devrez payer une commission (1-5%).

C'est obligatoire de montrer le passeport pour échanger de l'argent dans les banques, quand vous changez des chèques de voyage ou pour payer avec la carte de crédit, et généralement aussi quand on paie avec des billets américains (les billets de plus de \$20 sont généralement acceptés seulement dans les banques).

Guichets Automatiques

Vous trouverez dans presque toutes les banques un guichet automatique, ainsi que dans la zone d'entrée de certains supermarchés (Walmart, Más x Menos, Automercado, Mega Super).

Dans les banques nationales (Banque de Costa Rica, Banque Nacional, Banque Popular) la fonctionnalité est limitée de 5h jusqu'à 22h pour des raisons de sécurité (prévention de vols).

Dans les banques privées (BAC San José, Davivienda, Lafise, Scotiabank, Banque Proamerica, BCT) les guichets fonctionnent 24 heures. Dans les guichets automatiques est affiché sur l'écran le choix de monnaie que vous avez pour retirer l'argent

¢ = COLONES

\$ = US DOLLAR

Les banques privées en général acceptent plus les différentes cartes de crédit. Normalement il y

a une indication à l'entrée sur les cartes qui sont acceptées. En général, le menu de l'écran est affiché en espagnol et en anglais:

Mots les plus importants qui apparaissent sur l'écran:

Spanish	English
Cuenta Corriente	Checking Account
Cuenta Ahorro	Savings Account
Tarjeta de Crédito	Credit Card
Retiro	Withdrawl

Souvent sur l'écran est indiqué que la banque touchera une commission (en général de \$3.00) pour retirer de l'argent. Il faudra répondre Si ou Yes si vous voulez continuer. La limite quotidienne de la carte de crédit est déterminée par votre banque. La limite dans le guichet automatique est en général de \$600.00 par transaction, cela dépend de la limite quotidienne de la banque / carte de crédit.

Bagages

L'idéal est de voyager au Costa Rica avec deux pièces de bagage: une valise et un sac à dos pour les excursions. Il y a des restrictions de bagage pour les vols domestiques (voir les thèmes de vol). Il peut y avoir une limite de poids pour les bagages lors des excursions en bateau (12-18 kg / 26-39 lb) et il est permis uniquement un bagage à main (4,5 kg / 9 lb). S'il en est ainsi, notre bureau ou le guide touristique organiseront le stockage de votre équipement principal.

Si l'un de vos bagages n'arrivait pas dans le même vol, veuillez l'indiquer dans le comptoir correspondant de la salle d'équipage. Indiquez toujours votre (vos) adresse (s) prévue(s) pour les deux jours suivants. Vous pouvez faire le suivi de l'état de votre bagage sur le site web de la ligne aérienne (par exemple, Iberia) à travers le WORLDTRACER international:



<https://www.sita.aero/worldtracer>

Pour fournir les détails sur votre bagage, composez le numéro de référence de dix numéros dans le premier espace et votre nom dans le deuxième espace (le nom doit coïncider exactement avec les données du rapport d'irrégularité de la propriété (PIR). Cliquez sur la touche Envoyer. Il est recommandé d'avoir des sous-vêtements et des habits pour un jour dans votre bagage à main, ainsi que des médicaments importants.

Internet

L'accès à l'internet est disponible dans presque tous les hôtels (en général le service est gratuit). Veuillez demander sur la disponibilité et le code d'accès au moment du check-in. Beaucoup de restaurants offrent aussi ce service. Certains hôtels, en général les plus grands offrent l'Internet sur les propres ordinateurs. Cela pourrait avoir un coût.

Vêtements

Au Costa Rica vous trouverez des températures très différentes selon l'altitude (0-3 820 m.s.n.m.). Dans les plaines et les côtes, le climat est chaud et souvent humide. Dans certaines régions l'humidité atteint jusqu'à 80-90%. Dans les régions à altitude moyenne, il y a des températures estivales presque toute l'année, à l'exception du mois de décembre quand les températures descendent à 16 °C. Dans les endroits entourés de montagnes, au-delà des 1 500 m.s.n.m. il peut faire frais et le soir il fait même froid. Dans les montagnes au-delà des 2 500 m, les températures descendent à 0° C et vous feriez mieux de porter un veston pour le vent et/ou un pull-over. Les vestons imperméables/ponchos et/ ou parapluies sont recommandés. En général il n'y a pas de restriction de vêtements dans les restaurants et les hôtels, mais vous ne pouvez pas aller à table en maillot de bain. Il n'est pas permis de circuler topless ou nu dans les plages ni dans les bains publics.

Parcs Nationaux

Vers la fin des années 1970, les gouvernements ont commencé à dédier plus d'efforts pour appuyer la conservation de la nature. Dans les décennies précédentes on avait donné la priorité au développement de nouvelles terres de culture, et

les grandes zones forestières étaient transformées en terrains agricoles. Dans certaines des zones survivantes, à nature vierge a été octroyée alors une protection sous le statut de parc national. Dans ces réserves – qui sont administrées par une institution de l'état spécifiquement conçue pour cela (le SINAC) – il est interdit de construire, de cultiver, d'éliminer quoi que ce soit. Seulement à travers des sentiers, spécialement approuvés pour les hôtes, il est possible d'explorer certaines parties de ces réserves naturelles. Dans l'actualité, environ 25% du pays est sous la protection de l'État. 5% additionnel du pays est protégé à travers des initiatives privées mais avec l'appui su SINAC.

Le coût de l'entrée est d'entre US\$ 10 - 18.

Corrientes Oceánicas

Dans toutes les plages du Costa Rica il peut y avoir de forts courants et souvent il y a des houles relativement élevées à cause des mouvements des marées ou des conditions climatiques. Il est important de respecter les conseils locaux (le drapeau rouge sur la plage indique danger). Demandez à votre guide touristique, à la population locale, ou en cas de présence d'un maître-nageur sur les conditions générales et actuelles de la mer, et si la plage est bonne pour nager. S'il est possible, informez les autres voyageurs ou votre guide de votre intention de nager. Respectez les grandes vagues et essayez de vous tenir toujours debout. Si vous êtes attrapé par un courant, restez calme. Nagez en parallèle à la plage et éloignez-vous graduellement du courant. Si vous avez besoin d'aide, attirez l'attention avec vos bras (les bras croisés sur la tête) et criez.

Bureau de la Poste

Il y a des bureaux de la poste dans toutes les villes les plus grandes. Les succursales costariciennes ont le monopole pour la vente des timbres. Seulement la monnaie locale est acceptée, pas les dollars américains. Les boîtes aux lettres sont peu fréquentes au Costa Rica Elles sont bleues avec une étiquette de "Correos de Costa Rica", et elles sont installés dans quelques hôtels et boutiques de souvenirs. Les cartes postales sont envoyées directement par la poste. En général il faut environ 10 jours pour que la carte postale arrive en Europe. Le bureau de la poste du Costa Rica fournit aussi le service de courrier ou de paquets. Les prix sont en

général plus bas que ceux des autres fournisseurs commerciaux

Confirmation de Vol de Retour

Conformément à nos informations sur les compagnies aériennes, il ne faut pas de confirmation de vol de retour, si le vol de retour est réalisé dans les deux mois après votre arrivée. Si ce n'est pas le cas ou si vous voulez confirmer votre vol, veuillez le faire sur le site web de la ligne aérienne avec le code du billet électronique. Là vous pourrez réaliser le check-in électronique et réserver un siège.

Impôt de Sortie / Vol de Retour

Les opérateurs de l'aéroport recommandent d'être à l'aéroport trois heures avant la sortie. Les réglementations de sécurité selon la situation internationale, sont assez strictes et intensives. Si vous avez réservé un transport additionnel depuis votre hôtel pour votre vol de retour, vous trouverez l'heure de départ de l'hôtel sur le site d'information de ce transport. En sortant de l'aéroport international Juan Santamaría près de San José, ou celui de Liberia, vous devrez payer un impôt de sortie avant le check-in. Ces impôts sont maintenant inclus par la plupart des compagnies aériennes. Vérifiez si cela est ainsi pour votre compagnie aérienne ou consultez avec eux à travers le lien suivant:

Juan Santamaría Intl. (SJO)

<https://sjoairport.com/guia-al-pasajero/>

Daniel Oduber Quirós Intl. (LIR)

<https://www.liberiacraairport.com/>

Souvenirs et Achats

Dans les complexes touristiques vous trouverez des boutiques de souvenirs avec une vaste gamme de produits populaires et traditionnels. Les Centres commerciaux sont situés dans les villes de San José, Heredia, Alajuela, Cartago et Liberia. Les grands centres commerciaux, qui offrent une variété de produits dans différents magasins sont très populaires. Prenez en compte que l'exportation des marchandises suivantes est interdite: Tout type de plantes, animaux, insectes, coraux, objets faits

avec des carapaces de tortue, ainsi que tout type d'objets précolombiens et indigènes (originaux) Parfois il y a des contrôles stricts à l'aéroport.

Sont exemptés: Les graines, les plantes et les papillons de culture (exhibition) avec un permis d'exportation valable. Les reproductions d'articles indigènes doivent être accompagnés du certificat correspondant.

Voltage

Le voltage est de 110 volts/60 hertz dans tout le territoire. Vérifiez la compatibilité des chargeurs. Un adaptateur pour les prises de courant plats est



nécessaire pour les prises de type A + B (standard américain). Vous pouvez les acheter à des prix bas dans les quincailleries locales.

Taxi

Les taxis sont rouges et portent un triangle jaune avec le numéro du taxi sur les portières de l'avant et un panneau jaune sur le toit. S'il vous plait, voyagez uniquement dans les taxis officiels. Tous les taxis doivent avoir un taximètre ("Maria"). Assurez-vous que le chauffeur l'allume. Les taxis de l'aéroport officiels sont de couleur orange et ils ont des tarifs fixes.

Appels téléphoniques

L'indicatif de pays pour réaliser des appels au Costa Rica est +506. Du Costa Rica vers les États Unis et Canada +1, vers l'Espagne +34, le Pérou +51, le Mexique + 52, l'Argentine +54, le Brésil +55,

le Chili +56, la Colombie +57, le Venezuela +58, le Guatemala +502, Le Salvador +503, le Honduras +504, le Nicaragua +505, le Panamá +507, l'Uruguay +598 +504, le Nicaragua +505, le Panamá +507, le Uruguay +598, suivi de l'indicatif de la ville (sans le premier 0) et le numéro de téléphone. Dans la plupart des hôtels vous pouvez faire des appels téléphoniques internationaux (le prix est d'environ \$1-2.00 par minute). Si vous avez votre propre téléphone portable, vous pouvez acheter une puce de l'une des compagnies téléphoniques locales (Kölb, Movistar, Claro) et un peu de crédit pour pouvoir appeler chez-vous. Ceci est meilleur marché que le roaming de votre propre puce.

Transport / Transferts

Nous sommes ravis de vous organiser le transport et les transferts additionnels partout dans le pays. Prenez en compte qu'il faudra un certain temps pour organiser le transfert et que vous serez assujéti à la disponibilité. C'est pour cela que nous vous demandons de nous faire la demande assez en avance. Au Costa Rica il est possible de voyager en transport public. C'est pour cela qu'il vaut mieux de parler un peu l'espagnol afin de pouvoir demander où se trouvent les arrêts de bus correspondants, les prix et les horaires de sortie. Sur l'internet il est possible parfois de trouver l'information sur certaines routes. Voyager en autobus peut prendre beaucoup de temps. Il y a aussi des entrepreneurs privés de minibus avec des transports collectifs qui vous transporteront depuis votre hôtel jusqu'à votre destination. Ces transferts ont des horaires fixes et voyagent avec un minimum de 2 personnes. Si vous voulez voyager seul ou les horaires fixes de sortie des autobus collectifs ne s'adaptent pas à votre itinéraire, nous vous recommandons nos transferts privés. Les vols avec une des compagnies aériennes de vols domestiques, comme un vol régulier ou un

service de vols charter vous font gagner du temps. Nous sommes enchantés de vous prodiguer des conseils sur les différentes opportunités.

Impôts et Pourboires

L'impôt sur la valeur ajoutée est actuellement de 13%. Les restaurants encaissent un tarif de service de 10% - obligatoire par loi, et que tout le personnel de service recevra. Si vous voulez laisser un pourboire au personnel, vous pouvez choisir la quantité bien sûr. Certains restaurants indiquent uniquement les prix nets dans les menus. Dans ce cas, il faudra ajouter le 13% de l'IVA et le 10% du tarif de service. S'il y a l'indication "I.V.I." dans le menu, cela signifie que l'IVA est déjà inclus et vous devrez ajouter seulement le tarif du service.

Impôts et Pourboires

L'impôt sur la valeur ajoutée est actuellement de 13%. Les restaurants encaissent un tarif de service de 10% - obligatoire par loi, et que tout le personnel de service recevra. Si vous voulez laisser un pourboire au personnel, vous pouvez choisir la quantité bien sûr. Certains restaurants indiquent uniquement les prix nets dans les menus. Dans ce cas, il faudra ajouter le 13% de l'IVA et le 10% du tarif de service. S'il y a l'indication "I.V.I." dans le menu, cela signifie que l'IVA est déjà inclus et vous devrez ajouter seulement le tarif du service.

Pourboires pour:

Serveuses: US\$ 1 par nuit

Guides locaux: US\$ 1-5

Conducteurs: US\$ 1-2 par jour

Guides touristiques: US\$ 2-4 par jour

En général le montant du pourboire dépend de votre satisfaction et est assujéti à votre propre discrétion.



Santé-Soins Médicaux

Le traitement médical est de très bonne qualité partout dans le pays. Dans la zone métropolitaine et dans toute la vallée centrale, y compris les villes de Cartago, Heredia et Alajuela, il y a de bons hôpitaux et des cliniques nationales équipées avec des appareils modernes et du personnel médical hautement qualifié. Il y a de grandes cliniques privées à San José: l'Hôpital Clínica Bíblica (téléphone +506 2522 1000), l'Hôpital CIMA

(téléphone +506 2208 1000), l'Hôpital Metropolitano (téléphone + 506 2521 9595) y el Hôpital Clínica

Católica (téléphone + 506 2246 3000). Toutes les cliniques privées offrent aussi un haut standard avec des appareils modernes et du personnel hautement qualifié. En plus elles comptent avec des pharmacies qui sont ouvertes 24 heures. Les cliniques privées exigent de payer les frais à travers une carte de crédit ou un engagement de la part de votre assureur de la santé pour assumer les frais. Les hôpitaux publics sont obligés à offrir aussi les soins aux personnes qui ne sont pas affiliées à la sécurité publique en cas d'urgence. Les frais, bien sûr, doivent être assumés par le patient ou son assurance de voyage. En dehors de la région de la capitale vous pouvez recevoir des soins médicaux et fixes dans les hôpitaux nationaux. Les cantons les plus petits et les villages ont des cliniques de l'état ou des centres d'urgences (EBAIS) qui offrent des soins ambulatoires, ainsi que des centres privés avec des médecins agréés dans différents domaines. Les pharmacies sont une bonne possibilité pour recevoir les premiers soins et de l'information sur les médecins disponibles localement. Le pharmacien disponible peut vous conseiller en cas de maladies non critiques. Dans les grandes villes il y a des pharmacies qui ont un service d'urgences les 24 heures.

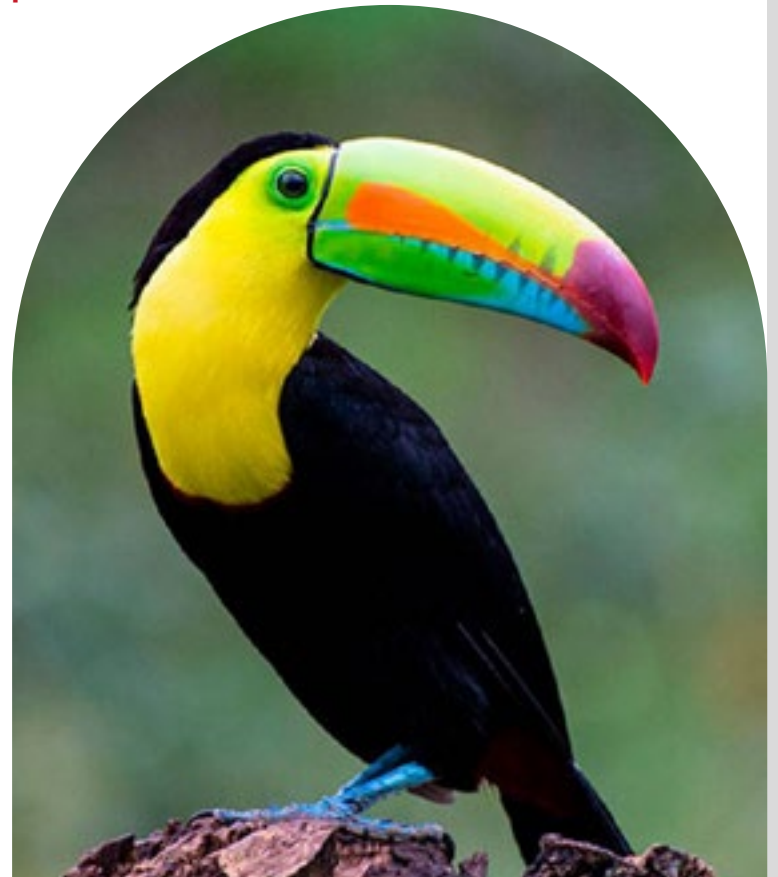
Dans la plupart du pays, l'eau du robinet est potable. S'il vous plait, informez-vous sur la qualité de l'eau potable sur les lieux. Si vous voulez être sûr, il vaut mieux acheter de l'eau en bouteille. Dans les climats tropicaux il est important de boire de l'eau assez régulièrement. Évitez de manger des aliments chez les vendeurs ambulants.

Il faut toujours de laver les fruits et les légumes crus, ou s'il est possible, d'en enlever la peau. Ne touchez ni ne mangez pas de fruits que vous ne connaissez pas en explorant la nature. Certains d'entre eux peuvent provoquer des réactions allergiques.

Il y a un risque bas de malaria dans le district de Matina dans le centre de Limón (est), mais il est tellement bas que pour l'instant on ne recommande aucune prophylaxie. Des maladies comme la dengue ou le chikungunya et le Zika peuvent être transmises par la pique du moustique tigre (*aedes aegypti*). Ces maladies surviennent de manière répétée dans différentes phases.

Le Ministère de la Santé lutte régulièrement contre les possibles reproduction et répand des pesticides dans les lieux où il y a des infections. Les fenêtres des hôtels sont en général équipées d'une moustiquaire dans les fenêtres ou ont des moustiquaires dans les lits.

Veillez utiliser de l'anti-moustiques fiables durant les 24 horas de votre séjour, par exemple OFF, NO-BITE, etc. Vous pouvez acheter l'anti-moustiques dans tous les supermarchés et les pharmacies.



Environnement/ Nature Conseils de Conservation et Sécurité

Le Costa Rica se trouve dans zone horaire UTC - 06h. Il y a le même horaire tous les jours de l'année, sans horaire d'été.

Le Costa Rica est l'une des destinations écotouristiques les plus importantes et variées de l'Amérique Centrale. Il est possible d'y trouver environ 5% de la biodiversité du monde. Dans beaucoup de zones du pays, ont été mis au point plusieurs plans destinés à la protection et la conservation de l'environnement et la nature. Plus de 25% de la surface totale des 51.100 km² (19.730 mi²) est sous la protection et est surveillé et administré par l'état. 5% additionnel est protégé par des projets privés de protection et reboisement qui travaillent avec l'appui de l'état.

L'Institut Costaricien du Tourisme (ICT) mène à bien un programme de certification (CST) qui évalue l'engagement dans les zones de protection de l'environnement, la nature et la conservation et la

durabilité des compagnies touristiques.

Depuis 2015, ARA Tours a reçu le prix le plus important de cinq feuilles vertes. Pendant que nous travaillons en continu pour maintenir ce haut standard, nous avons obtenu le prix dans la catégorie "Elite" en 2021. C'est pour cela que nous sommes heureux de vous présenter quelques conseils dans le but de préserver la nature exceptionnelle de ce beau pays, et aussi pour protéger l'environnement durant votre séjour.

Les costariciens en général sont très ouverts et amicaux avec les voyageurs étrangers. S'il surgissait quelconque problème, c'est facile de trouver une main amie serviable. S'il vous plaît, suivez les instructions de sécurité suivantes, vous voyagerez sans problèmes et sans grands risques et vous pourrez jouir pleinement de ce petit pays très intéressant.



Conseils

Environnementaux

Respectez la nature

- 🌿 Suivez les instructions des gardes forestiers.
- 🌿 Abstenez-vous de fumer dans la nature.
- 🌿 Ne quittez pas les sentiers indiqués.
- 🌿 N'élevez pas la voix. Cela aide à pouvoir détecter plus facilement certains animaux sauvages.
- 🌿 N'utilisez pas le flash de la caméra pour prendre des photos des animaux.
- 🌿 Ne touchez pas et n'alimentez pas les animaux sauvages.
- 🌿 Ne touchez pas les plantes car elles pourraient être venimeuses.
- 🌿 N'emportez pas de plantes, de roches ou de coraux.
- 🌿 ARA tours fait partie de la campagne #Stopanimalselfies, pour cela, nous vous encourageons à refuser des pratiques comme faire des «selfies» en caressant ou en tenant un animal sauvage, car cela promeut son exploitation et sa manipulation inappropriée.

Sur la route et dans votre hôtel

- 🌿 Évitez les récipients en plastique. Ils sont totalement interdits dans les parcs nationaux.
- 🌿 Préférez les produits locaux.
- 🌿 Séparez vos déchets durant vos voyages.
- 🌿 Utilisez attentivement l'eau et l'énergie.
- 🌿 Réutilisez les serviettes dans votre hôtel.
- 🌿 Éteignez la lumière, le ventilateur et l'air climatisé en sortant de la chambre.
- 🌿 Respectez les éco-conseils de chaque hôtel.

🌿 Si vous allez dans un restaurant style buffet, essayez de vous servir seulement ce que vous allez consommer, cela aidera à éviter le gaspillage alimentaire.

Conduisez responsablement

- 🌿 Respectez la limite de vitesse.
- 🌿 Allumez la voiture seulement quand vous êtes vraiment prêt à sortir.
- 🌿 Utilisez l'air climatisé le moins possible.

Patrimoine culturel

- 🌿 Nous sauvegardons notre patrimoine culturel tel que : nos communautés indigènes, leurs sites sacrés et leurs expressions culturelles, qui font partie intégrante de notre idiosyncrasie, pour cela nous demandons leur respect et leur protection lors de votre visite.
- 🌿 Lorsque vous achetez un souvenir, assurez-vous qu'il n'est pas d'origine douteuse, par exemple, des artefacts historiques ou archéologiques, car ceux-ci font partie du patrimoine historique du Costa Rica.

Chez-vous

- 🌿 Trouvez des manières d'agir les plus respectueuses de l'environnement dans votre propre maison.
- 🌿 Cherchez et appuyez des projets écologiques autour de chez-vous.
- 🌿 Inspirez d'autres personnes à penser et à agir de manière écologique.

Conseils de Sécurité

En General

- Abstenez-vous d'utiliser des bijoux chers.
- Changez de l'argent uniquement dans une banque ou bureau de change et gardez-le avant de sortir.
- Prenez un taxi le soir dans la ville. Portez avec vous seulement une quantité minimum d'argent liquide.
- Ne lutez pas ou n'opposez pas de résistance en cas de vol ou d'une attaque. Les documents et les objets de valeur peuvent être remplacés!

Dans la nature

- Suivez les instructions des gardes forestiers.
- Étudiez les cartes des sentiers (s'il y en a).
- Ne partez pas seul dans des zones éloignées ou impraticables.
- Ne quittez pas les sentiers naturels indiqués.
- Apportez suffisamment d'eau potable dans votre bouteille en aluminium. À partir de l'année 2021, le Gouvernement de la République ne permet pas l'entrée de bouteilles en plastique dans les Parcs Nationaux.
- Ne touchez pas aux plantes inconnues
- Ne touchez pas aux animaux sauvages, spécialement les serpents et les amphibiens
- Portez des chaussures fermées jusqu'aux chevilles durant vos randonnées.
- Ne surestimez votre condition physique et vos habilités.
- Informez-vous sur les possibles risques avant de nager dans la mer/les rivières.
- S'il vous plaît, veuillez prendre en considération les avertissements sur les courants dangereux.

À l'Hôtel

- Consultez les routes d'évacuation et les zones de sécurité de la propriété.
- Utilisez le coffre-fort de l'hôtel pour laisser vos objets de valeur et vos documents.

- Fermez les fenêtres et les portes de la chambre pendant que vous êtes dehors.

Dans votre voiture

- Suivez les instructions de votre agence de location de voitures.
- Attachez la ceinture de sécurité.
- Ne faites pas d'appels téléphoniques et n'envoyez pas de messages pendant que vous conduisez.
- Respectez les réglementations de la circulation.
- Ne conduisez pas sous les effets de l'alcool, des drogues ou de médicaments sur ordonnance.
- Évitez les rues éloignées ou impraticables et ne traversez pas les rivières.
- Garez votre voiture uniquement dans les parkings autorisés.
- Ne laissez pas d'objets de valeur dans la voiture.
- Fermez toujours la voiture à clé

Désastres naturels

- Restez calme.
- Suivez les instructions des autorités et du personnel de l'hôtel
- Cherchez les zones de sécurité indiquées et les routes d'évacuation.
- Téléphonez à Ara Tours et informez-nous de votre condition, même si vous êtes indemne.
- Appelez votre famille chez-vous.
- Appelez votre ambassade.

Si vous ne nous contactez pas, nous essaierons de déterminer votre condition comme suit:

- À l'hôtel.
- À travers votre guide.
- À travers le téléphone portable de votre service de location de voitures (veuillez l'allumer et veillez à ce qu'il soit chargé).
- À travers votre ambassade.

Numéros de téléphone importants

Contacts Importants

- 🇺🇸 Urgences: 911
- ☎ Bureau principal ARA Tours: +506-2232-0400
- ☎ Poste Équipe Customer Experience: 200
- 📱 Customer Experience WhatsApp:
+506-8893-3863
- ✉ customerexperience@aratours.com
- ☎ En dehors des heures de bureau:
18:00 - 06:00: +506-8946-8222

Ambassades:

- ☎ Espagne: +506-2222-1933
- ☎ Argentina: +506-2234-6270
- ☎ Uruguay: +506-2288-3444
- ☎ France: +506-2234-4767
- ☎ États Unis: +506-2519-2000
- ☎ Italie: +506-2234-2326
- ☎ Portugal: +506-2221-4092



Regiones de Costa Rica

🌿 Dans l'actualité, pour pouvoir entrer dans certains des parcs nationaux du pays, il faut acheter l'entrée en ligne, dans d'autres il faut le faire uniquement par appel téléphonique ou bien par courrier électronique. Sur ce lien: www.aratours.com/es/media-files vous pouvez trouver une vaste information sur les parcs nationaux qui demandent d'acheter l'entrée en ligne et comment le faire.



Région Centrale

Dans la Vallée Centrale vous trouverez une vaste gamme d'activités culturelles et touristiques, y compris les meilleurs musées du Costa Rica, tel le Musée de l'Or, le Musée du Jade, le Musée National, le Musée d'Art Costaricien, le Musée des Sciences Naturelles de La Salle, le Musée des insectes de l'Université du Costa Rica, le Musée des Enfants et le Musée d'Art et Design Contemporain. En plus, vous trouverez le joyau architectonique du pays, le Théâtre National, et le beau Théâtre Melico Salazar. Vous pouvez voir tout cela à la capitale San José. Les visiteurs des parcs nationaux autour de la vallée centrale - Poás, Braulio Carrillo, Irazú et Turrialba – peuvent jouir des oiseaux, des paysages, des cratères et de la forêt. San José est le centre politique et économique, mais aussi les capitales des provinces -Alajuela, Heredia et Cartago- offrent une vaste sélection de services commerciaux et touristiques.

Veillez noter que pendant les jours fériés tels que Noël, le jour de l'an et les événements spéciaux tels que les parades, les défilés ou les carnivals dans le centre-ville de San Jose, les musées sont fermés.

San José

La capitale du Costa Rica est située dans la zone d'une haute vallée dans le centre du pays, à environ 1 100 m.s.n.m. Cette haute vallée s'appelle la "Vallée Centrale". La capitale est entourée par une chaîne volcanique dans le nord et par une puissante

cordillère au sud, de plus de 3 000 mètres de hauteur. Grâce au sol volcanique fertile de la Vallée Centrale, y poussent le café, les fruits, les végétaux, la canne à sucre. La population de San José est de 1,7 millions (2023).

Musée de l'Or

Le Musée de l'Or est situé au-dessous de la Place de la Culture (Derrière le Théâtre National) et y est exposée une impressionnante collection d'œuvres d'art précolombien en or, des œuvres en céramique et des tailles en pierre qui vous donneront une bonne vision de l'histoire et de la culture des peuples autochtones du Costa Rica.

Musée du Jade

Le Musée du Jade et d'Art Précolombien est située dans la Place de la Démocratie, dans le centre de San José et montre outre les œuvres précolombiennes en jade, des œuvres d'art en pierre et en céramique appartenant à l'époque. Il y a 7 000 expositions qui sont présentées dans des espaces modernes d'exposition.

Musée National

Le Musée National, qui se trouve dans l'ancienne garnison militaire Buena Vista dans la Place de la Démocratie, vous montrera la collection la plus vaste d'articles sur l'histoire passée et contemporaine du Costa Rica.

Théâtre National

Le Théâtre National de San Jose, construit dans un style néoclassique, est un joyau architectonique du XIX siècle qui a une décoration interne exquise. Le théâtre est situé juste en face de la Cathédrale dans le Parc Central. La salle d'entrée est très impressionnante avec beaucoup de marbre de Carara, des feuilles d'or et des peintures sur le plafond d'artistes italiens. De là vous arrivez à la belle cafétéria du théâtre qui offre d'excellents cafés, de la pâtisserie et des plats.

Parc National Braulio Carrillo

Ce parc national se trouve à seulement 20 km, sur la route Nationale 32 qui conduit vers la province de Limón. C'est l'une des régions avec des précipitations les plus élevées du pays, qui consiste en une forêt dense et une montagne brumeuse. La station du Parc National Quebrada González se trouve dans le chemin à travers le parc juste sur la rue et offre la possibilité d'explorer les forêts le long de 2 routes de sentiers.

(Tarifa de entrada \$14.00, 2023).

JTéléphérique de la Forêt Pluvieuse

À côté du Parc National Braulio Carrillo il est possible de trouver les Rainforest Adventures Costa Rica Atlantic. Cette attraction est le résultat d'un projet du biologiste américain Donald Perry, qui a pu démontrer l'énorme biodiversité dans la région des cimes des arbres de ces forêts à travers ses recherches dans les années soixante-dix et quatre-vingts. Le tour de canopée, le téléphérique ainsi que les sentiers naturels avec l'observation d'oiseaux offrent la possibilité d'observer la flore et la faune depuis différentes perspectives.

Localisation: À environ 45 minutes de San José sur la Route Nationale 32 en direction de Guápiles.

Parc National Volcan Poás

Le Parc National Volcan Poás se trouve dans la division continentale des Hautes Terres Centrales à 2.708 m.s.n.m. et il a deux cratères. Le cratère principal mesure 1,36 km de diamètre et c'est alors l'un des cratères plus grands dans le monde. Son deuxième cratère, la lacune de Botos, éteint depuis mil ans, contient un lac. On peut y arriver facilement aux deux cratères à travers des sentiers très bien

entretenus.

(Tarif d'entrée \$17.00, 2023).

Cartago

Cette ville se trouve à quelques 25 km à l'est de la capitale, à une hauteur d'environ 1435 m.s.n.m., au pied du Volcan Irazú. La ville de Cartago est la capitale de la province de Cartago et a été la capitale coloniale de l'ancienne province du Costa Rica de 1574 à 1823. C'est le centre religieux de l'Église Catholique du Costa Rica. La Place Principale (Mayor) de Cartago comprend les ruines de la paroisse de Santiago Apôtre, à quelques pâtés de la basilique. Malgré sa beauté, ce ne sont pas en réalité des ruines, mais un bâtiment qui n'a pas été terminé, sa construction a commencé durant le dernier quart du XIX siècle, il a été gravement endommagé par le tremblement désastreux de Santa Mónica (8.3 dans l'échelle de Richter) le 4 mai 1910, juste avant que l'on puisse construire le toit. La construction a été interrompue depuis et maintenant le bâtiment est un site historique national.

La Negrita

Selon le folklore costaricien, une petite statue en forme de la Vierge Marie avec l'enfant Jesús, faite en pierre noire a été retrouvée par une fillette mulâtre le 2 août 1635, pendant qu'elle était assise sur une pierre dans la source naturelle où elle venait normalement tous les jours pour y chercher de l'eau et du bois. La légende dit qu'elle a pris la statue et l'a emporté chez elle plusieurs fois, mais mystérieusement elle réapparaissait dans son site original. Dans ce même site, la communauté catholique de Cartago a construit une église en honneur de la Vierge Marie, appelée la Basilique de Notre Dame des Anges. La statue qui est appelée normalement "La Negrita", est gardée dans un coffre-fort dans la basilique et est vénérée comme une relique sacrée nationale. Dans le sous-sol de l'église est en exhibition la censée roche originale avec une réplique de La Negrita. À l'extérieur de l'Église, la source originale déverse son eau par plusieurs tuyaux. Les croyants catholiques viennent à l'église pour prier à la Vierge Marie, s'asperger d'eau de la source et porter un peu de l'eau chez eux. On dit que l'eau est bénie et qu'elle a des pouvoirs curatifs. Chaque année, le 2 août, plus de 100 000 pèlerins du Costa Rica et des pays voisins

se réunissent à l'église. La statue de La Negrita est en exhibition à l'église en cette date et grand nombre de malades viennent et prient pour se guérir.

Parc Nacional Volcán Irazú

Le volcan Irazú, d'une hauteur de 3 432 m.s.n.m., est le volcan le plus haut du pays et le stratovolcan le plus actif de l'histoire du Costa Rica. Il se trouve dans la division continentale, au nord-est de la ville de Cartago. La dernière activité volcanique du XX siècle a eu lieu en 1963-65. Depuis il se trouve dans une phase de repos et il est possible d'arriver en voiture jusqu'à la zone du cratère pour marcher sur un terrain semblable à celui de la Lune dans un vieux cratère énorme. Il est possible d'observer le cratère de l'Irazú avec ses 1 050 m de diamètre et 300 m de profondeur, et le petit cratère De La Haya à côté de lui, de 600 m de largeur et 200 m de profondeur. Les flancs du massif de l'Irazú sont très fertiles, grâce au sol volcanique, et ils sont utilisés pour la culture des pommes de terre et différents types de végétaux, et ils sont à une hauteur de 3 000 m.s.n.m. Le climat uniforme permet des récoltes durant toute l'année. Étant donné son emplacement, il est recommandé de visiter le parc tôt le matin parce que la vue panoramique disparaîtra derrière les nuages environ à midi.

(Tarif d'entrée \$17.00, 2023)

Localisation: Le parc national est bien signalisé et il

est possible d'y arriver à travers la ville de Cartago.

Volcan Turrialba et Parc National

Le voisin direct du volcan Irazú a une hauteur impressionnante de 3 325 m.s.n.m. et il est alors le deuxième volcan le plus haut de la chaîne volcanique centrale. Après une phase de repos de 143 ans il s'est activé avec de fortes émissions de gaz et des éruptions de cendres avec une intensité variable. Après avoir été fermé durant 8 années, le Parc National Volcan Turrialba a été rouvert au public en décembre 2020.

(Tarif d'entrée \$14.00, 2023)

Jardin Botanique Lankester

Ce jardin botanique a été originalement un jardin privé créé par Charles Lankester dans le but de conserver la flore locale, spécialement les orchidées, les broméliacées et les lys. Il y a plus de 800 espèces d'orchidées à admirer, mais il y a aussi une énorme diversité de plantes tropicales. Il est possible de marcher à travers une zone spacieuse grâce à des sentiers bien entretenus.

Localisation: Il est possible d'arriver au jardin Lankester à travers la ville de Cartago en direction de Paraíso. Tournez à droite quelques 500 m après le centre commercial Plaza Paraíso.

(Tarif d'entrée \$12.00, 2023).



Vallée d'Orosí

Le Parc National Tapantí protège 58 300 hectares avec 150 lacs qui sont les responsables en grande partie du ravitaillement en eau de la zone métropolitaine. Le parc est situé dans des zones altitudinales de 700 à 3 400 m.s.n.m. et comprend une variété de zones climatiques et de vie. Dans certaines zones la précipitation annuelle atteint 7000

m. Cette région fournit en eau environ 50% de la zone métropolitaine. 45 espèces de mammifères y vivent, par exemple des tapirs, des jaguars, des ocelots, des pumas, des coyotes, des ours fourmiliers, des coatis au nez blanc, des porcs-épics du nouveau monde et des pacas des terres basses. Il y a environ 260 espèces d'oiseaux, y compris le quetzal des mayas, le quetzal qui est considéré l'un des oiseaux les plus beaux du monde et qui vit dans des zones de grande altitude de cette région. On peut accéder au parc national à travers Orosí. Ici il est possible de faire des promenades tout le long d'une petite partie du parc et avec un peu de chance il est possible de voir l'un des représentants timides de la faune locale.

“La Casa del Soñador”

La “Casa del Soñador” est faite totalement en bois et bambou et a été la maison et l'atelier de Macedonio Quesada, un sculpteur en bois local qui est mort en 1995. Ici il est possible d'acheter plusieurs articles en bois de sculpteurs locaux.

Localisation: En arrivant d'Orosí, suivez le chemin qui va vers Cachí. La “Casa del Soñador” se trouve à quelques 5 km après le pont qui traverse la rivière Palomo.

Monument National Guayabo

Guayabo, avec sa surface totale de 65 hectares, est le site archéologique le plus important du Costa Rica. Les premières retrouvailles archéologiques ont été faites quand les plantations de café ont été réalisées en début du XXème siècle, mais seulement dans le troisième tiers du XIX siècle ont débuté les travaux et les analyses archéologiques.

Entre 1000 A.C. et 1400 D.C. environ 2 000 à 10.000 indigènes, qui essentiellement faisaient partie de la culture Chibcha des Andes, vivaient dans cette région. Néanmoins, il y a des trouvailles qui montrent

des influences des cultures mésoaméricaines. Les excavations ont révélé des aqueducs, des bassins d'eau, des escaliers en pierre, des statues en pierre et de grandes plateformes de pierre arrondie. Les maisons longues coniques, construites en bois et des feuilles de palme, avaient jusqu'à 30 m de diamètre et s'élevaient de 20 m sur ces plateformes qui étaient faites avec des roches empilées. Les trouvailles montrent que les peuplements centraux des rois indigènes, les grands chamans et la classe supérieure liée ont vécu ici. Les peuplements environnants y étaient liés par un centre. C'est pour cela que l'on pense que Guayabo a été un important centre politique, religieux et culturel. Quant au début du XVI siècle les espagnols sont arrivés dans cette région, le peuplement avait déjà été abandonné depuis quelques 100 ans. Les raisons de la disparition des habitants pourraient avoir été des guerres, des épidémies de maladies.

Localisation: En partant de la ville de Cartago sur la route nationale 230 jusqu'à Santa Cruz de Turrialba, vous arriverez sur une route bien signalisée qui conduit au monument à gauche après environ 10 km.

L'entrée à la zone bien distribuée est de de \$6.00 (2023).

Plaines du Nord

La Fortuna

Cette petite ville animée est marquée par le Volcan Arenal au cône parfait qui forme un fond pittoresque à seulement 8 km de distance. En 1968 est entré en éruption après 400 ans de repos et a attiré les vulcanologues de partout dans le monde et plus tard aussi beaucoup de touristes. On dit que c'est l'un des volcans les plus attirants du monde. Dans les journées claires il est possible de voir la cime du volcan le plus jeune (7 000 à 8 000 ans) du Costa Rica. Depuis 2010, il n'y a eu aucune éruption volcanique, mais une colonne de fumée est toujours visible. Les attractions les plus importantes ce sont les eaux thermales, les promenades à cheval, les promenades en quadricycle, les randonnées pédestres, des excursions à bicyclette, les promenades dans les rivières (rafting), et des tours de canopée.



Parc Nacional Arenal

Ce parc national comprend le volcan Arenal actif qui a produit de la lave constamment jusqu'en 2010. Il est possible de marcher à travers la végétation qui a poussé à nouveau de manière surprenante assez rapidement, jusqu'à un champ de lave froide depuis laquelle dans les journées claires il est possible d'avoir une vue panoramique du volcan fumant et du Lac Arenal très proche.

Localisation: Environ à 18 km au nord de la ville de La Fortuna, dans un petit poste de contrôle de la Police, tournez à gauche sur une route de gravier. Après environ 1,5 km vous trouverez l'entrée sur la gauche.

Tarif d'entrée: \$17.00 (2023)

Lac Arenal

Au pied du volcan du même nom, se trouve le barrage de 80 km² qui a été construit dans la décennie de 1970 par l'entreprise de l'électricité ICE. L'eau du lac est utilisée pour produire de l'énergie. Ce n'est pas seulement le lac avec sa grande beauté particulièrement naturelle, mais aussi l'eau qui est utilisée pour produire 40% de l'électricité du pays. Parmi les activités qui s'y trouvent ici il y a la pêche,

le kayak, le motonautisme et dans la partie la plus venteuse au nord-ouest du lac, le windsurf et le kitesurf. Un chemin pittoresque conduit depuis la Fortuna autour du lac vers Nuevo Arenal et Tilarán. Depuis Tilarán il est possible d'arriver dans la région montagneuse de Monteverde ou les plaines chaudes de Guanacaste.

Refuge de Vie Sylvestre Caño Negro

Cette zone humide, désignée comme zone protégée, constitue un habitat important pour les oiseaux aquatiques. Les surfaces d'eau créées par les inondations temporaires, se transforment en un foyer pour les hérons, les aigrettes neigeuses, les grandes aigrettes, les cigognes, les spatules roses et les cormorans. On y propose des excursions en bateau pour explorer la vie des oiseaux. Sur le chemin, il est possible de voir des singes hurleurs, des singes capucins, des iguanes, des tortues, des caïmans et des crocodiles. Beaucoup d'espèces de poissons vivent dans les eaux. Le crocodile ethnique, un poisson "osseux", c'est une relique du passé ; un fossile vivant.

Tarif d'entrée: \$6.00 (2023)

À Los Chiles on offre des promenades en bateau par la rivière Río Frío, près de la frontière

nicaraguayenne. On peut observer ici beaucoup d'animaux

Localisation: Conduisez par la Route Nationale 142 depuis la Fortuna vers Tanque, ensuite, tournez à gauche sur la route nationale 4 et continuez jusqu'à l'intersection avec la route nationale 35 en direction de Muelle et Los Chiles

Écocentre Danaus

Ce projet de reboisement et de conservation de la nature – qui a débuté en 1997 avec 3 hectares de pâturages – offre beaucoup d'attractions intéressantes de la flore et de la faune. Une source qui a ses origines dans les installations alimente un étang de 700 m² où vivent les caïmans et les tortues «yacare ». Dans les arbres autour de l'eau on peut voir des hérons "pic de botte", qui sont actifs durant la nuit mais qui se reposent durant la journée. Le grand martin pêcheur commun cherche du poisson. Une petite maison de papillons montre plusieurs types de papillons et il est aussi possible de voir les œufs, les chenilles, les cocons de ces insectes très développés. Avec un peu de chance on peut voir un paresseux accroché à un arbre. Plus de 300 types différents de plantes et d'herbes tropicales servent de toile de fond des petites grenouilles rouges venimeuses. Il y a de très bonnes possibilités d'observation d'oiseaux dans un espace d'alimentation établi à cette fin. Un tour nocturne avec un guide local est offert aussi.

Localisation: De La Fortuna, conduisez par la Route Nationale 142 vers Tanque et 5 km après (3 miles), tournez à gauche dans un chemin bien signalisé.

Promenade guidée durant la journée: Adultes

\$48.00

Promenade nocturne guidée: Adultes \$55.00 (2023)

Cataracte La Fortuna

Quelques mètres après l'entrée il est déjà possible de voir la belle et étroite cataracte de 70 m de hauteur. Beaucoup d'escaliers à travers la forêt conduisent jusqu'au bassin d'eau de la cascade. Ici il n'est pas recommandé de nager à cause de la forte aspiration de la masse d'eau qui tombe. Localisation : Conduisez vers le sud depuis La Fortuna sur la Route Nationale 702, après environ 1,2 km tournez à droite sur la route latérale diagonale 301. Panneaux

de signalisation: Cataracte La Fortuna. Environ 7 km sur une rue un peu négligée. Ce terrain est administré par la communauté de La Fortuna.

Tarif d'entrée: Adultes \$18.00, enfants \$6.00 (2023)

Région de Monteverde et Santa Elena

C.A.S.E.M.

C'est une association locale d'artistes et d'artisans de Santa Elena et de Monteverde. Dans cette coopérative vous pouvez acheter des vêtements brodés et peints à la main, ainsi que différents souvenirs sur des thèmes de la région de la forêt nuageuse.

Étang de Grenouilles de Monteverde

L'étang de grenouilles c'est l'une de beaucoup d'attractions de Monteverde. 25 espèces de grenouilles et de crapauds et autres amphibiens sont dans des terrariums qui imitent leurs habitats naturels. Vous payez une fois une entrée, qui coûte actuellement \$20.00 par personne et qui vous permet d'entrer une autre fois le soir pour voir les espèces nocturnes avec des lanternes (fournies par les guides).

Localisation: À environ 200 mètres du centre-ville en face de l'hôtel Poco a Poco.

Jardin d'Orchidées

Le jardin d'orchidées effectue des recherches sur les orchidées dans la région de Monteverde et a une collection de 400 espèces.

Localisation: Dans le centre de Monteverde, à 50 mètres de Monteverde, 50 m au sud de la Banque Nacional.

Puerto Viejo de Sarapiquí

Puerto Viejo de Sarapiquí se trouve dans les terres basses du nord du Costa Rica, dans les rives de la rivière Sarapiquí. Ce lieu ne doit pas être confondu avec Puerto Viejo de Talamanca qui est situé sur la côte caraïbe. Puerto Viejo de Sarapiquí est un

village typique où les ressources principales des résidents sont le résultat de l'agriculture, et petit à petit du tourisme. C'est un point de départ important pour des promenades en bateau par les rivières Sarapiquí et San Juan.

C'est un lieu parfait pour observer des oiseaux. Les hôtels offrent aussi d'autres activités.

Tour de fourmis

Dans cette région vous avez la possibilité d'explorer le mode de vie très intéressant des fourmis «zompopas». Après beaucoup d'années de travail soigneux un agriculteur local a créé ce projet comme un loisir. Ce tour peu usuel a commencé par l'intérêt général de l'exposition. Vous pouvez vous mettre en contact avec nous et faire des réservations à travers notre bureau à San José. Téléphone: 2232-0400.

Tour de Cacao

Ceux qui veulent connaître comment le cacao se transforme en une tablette de chocolat ne peuvent pas manquer ce tour. D'une manière intéressante et divertissante vous apprendrez tout sur l'origine, l'histoire et les techniques de production du cacao et du chocolat. Bien sûr, vous pourrez goûter quelques-unes de ces délices sucrés.

Île des Héliconies

Ce jardin botanique offre plus de 70 espèces d'héliconie qui fleurissent durant toute l'année. À part ces espèces originaires d'héliconie il est possible aussi d'admirer des variétés d'autres zones tropicales du monde. En plus, il est possible d'observer quelques-unes des plus de 400 espèces d'oiseaux de la forêt tropicale dans les terres basses de Sarapiquí.

Localisation: L'île des Héliconies se trouve à environ 8 km de Puerto Viejo de Sarapiquí, en allant vers Horquetas / Guápiles. Dans le panneau "Mortero / Finca la Chaves" tournez à droite et suivez les indications "Isla de las Heliconias".

Station Biologique El Bejuco

La Station Biologique El Bejuco possède une surface d'environ 30 hectares de forêt tropicale, dont 66% sont une forêt primaire. Ces lieux sont

adéquats pour l'expérience de la forêt tropicale des terres basses de l'Atlantique Nord du Costa Rica, et pour apprendre sur la flore et la faune et la vie rurale environnante.

Localisation: El Bejuco est situé à Chilamate entre Puerto Viejo de Sarapiquí et La Virgen de Sarapiquí.

Station Biologique La Selva

La Station Biologique La Selva est un exemple de la biodiversité de la forêt tropicale des terres basses du Caraïbe. La Selva compte avec des sentiers très vastes et une réserve à côté du Parc national Braulio Carrillo. C'est pour cela que la station est un centre de recherche reconnu mondialement par les écosystèmes tropicaux. La biodiversité est spectaculaire, avec plus de 1900 espèces de plantes, 330 espèces d'arbres et 436 espèces d'oiseaux. Localisation: Conduisez par la rue depuis Puerto Viejo vers Horquetas/Guápiles, 3 km (2 miles) après, tournez en direction de La Selva et continuez 2 km sur un chemin en terre. Tous les jours il y a des excursions guidées à 08h et à 13h30.

Pacifique Nord

Parc National Guanacaste

Le Parc National de Guanacaste forme, avec le Parc Santa Rosa, un refuge de 85.000 hectares qui offre des routes de migration et de protection pour grand nombre d'animaux. Il protège aussi la dernière espèce de forêt tropicale sèche qui avant s'étendait tout le long de la côte pacifique depuis le Mexique vers le sud, et qui est presque disparue actuellement.

Parc National Rincón de la Vieja

Le volcan actif Rincón de la Vieja est l'attrait le plus important de ce parc de 14 084 hectares. Quand vous marchez par des sentiers bien entretenus (partiellement adaptés pour les personnes handicapées), il est possible de voir des phénomènes volcaniques comme les puits de boue bouillonnante, des eaux thermales et des fumerolles fumantes.

Localisation: En sortant de Liberia, vous conduisez vers le nord, et quelques kilomètres après vous verrez un panneau de la circulation qui conduit à un petit village appelé Curubandé, où vous tournez

vers la droite. 15 km après vous arriverez à l'entrée du parc à travers une route en gravier.

Tarif d'entrée \$17 (2023) Fermé lundi

Parc National Santa Rosa

Ce parc national unique comprend plusieurs habitats différents, telle la forêt tropicale et la forêt sèche à feuille large, ainsi que les forêts de chênes, celles côtières et celles de mangroves, mais il y a aussi les marais, les savanes et les côtes rocheuses. Une partie de l'océan Pacifique a été déclarée Parc National Marin. La plage correspondante de Nancite - ainsi que celles d'Ostional et Playa Grande – sont l'un des sites de nidification les plus importants pour les tortues « lora » (Ridley). Le parc protège un grand nombre d'animaux et de plantes. "La Hacienda La Casona", où en 1856 a eu lieu la Bataille de Santa Rosa, fait aussi partie du parc.

Localisation: En sortant de Liberia et en conduisant vers le nord, sur la route nationale 1, après 34 km, tournez à gauche en direction du Parc National Santa Rosa

Tarif d'entrée \$ 17 (2023)

“Casona” de Santa Rosa

La “Casona”, le bâtiment principal de la “Hacienda Santa Rosa”, est un musée historique en commémoration de la Bataille de Santa Rosa qui a eu lieu en 1856 entre l'armée volontaire costaricienne et les mercenaires nordaméricains de William Walker. La bataille a été gagnée par les costariciens. « La Casona » a été incendiée par des braconniers en mai 2001, elle a été complètement reconstruite et en mars 2002 elle a été restaurée et rouverte. La “Casona” est l'un des monuments nationaux les plus importants du Costa Rica

Refuge Miravalles

Le volcan Miravalles est le volcan le plus haut des montagnes de Guanacaste, il a une hauteur de 2 026 m.s.n.m. Le pic est en général caché par les nuages massifs et la pluie. Il y a des bains thermaux qui sont alimentés par les eaux thermales volcaniques. Ici l'Institut Costaricien de l'Électricité ICE gère une centrale d'énergie géothermique.

Parc National Tenorio

Ce parc national comprend quatre pics de volcans et

deux cratères. Sa surface avoisinante est presque complètement couverte par une forêt primitive qui donne protection à une grande quantité d'animaux et de plantes. L'attrait principal est la confluence de deux rivières, l'une sulfurique et l'autre avec un pourcentage élevé de carbonate de calcium. La réaction chimique donne à l'eau une couleur bleu ciel.

Tarif d'entrée \$ 17 (2023)

Parc National Palo Verde

Le Parc National Palo Verde est formé par plus de 13.000 hectares avec des marais, des plaines d'inondation, des lacunes, des canaux sinueux et des piscines dans le bassin inférieur des rivières Tempisque y Bebedero. Les lacunes marécageuses fournissent des lieux d'alimentation, de nidification et de repos à grand nombre d'espèces d'oiseaux menacés, tel le jabiru, spécialement durant l'époque sèche.



Parc National Las Baulas

Ce parc a été créé pour sauver certaines espèces d'animaux en voie d'extinction, surtout la tortue luth, la tortue de mer la plus grande du monde. Ces tortues, qui peuvent atteindre une taille de jusqu'à 2,5 m de long et un poids de jusqu'à 700 kg, se réunissent dans le parc de novembre à avril pour pondre.

Monde de la Tortue

C'est un musée – situé à l'entrée de Playa Grande – où il est possible d'avoir une excellente information didactique sur les tortues.

Écomusée de San Vicente de Nicoya

Ce petit village est connu par ses articles d'artisanat en céramique faite à partir de l'argile locale. Certaines des familles d'artisans ont des origines autochtones de la tribu Chorotega. Les potiers fabriquent la céramique de la manière traditionnelle. Ils utilisent des couleurs naturelles pour peindre leur belle poterie en argile qui est disponible dans toutes les tailles et formes. Il est aussi possible de trouver de grandes copies en argile des travaux des indigènes Chorotega. Le musée, fondé par des personnes de la zone, offre une exposition vivante de l'art et de la culture des potiers Chorotegas avec sa grande exhibition d'articles en céramique produits par une grande variété d'artistes.

Localisation: Sur la route qui va de Liberia vers Santa Cruz. Juste avant d'arriver à Santa Cruz, suivez les indications à Santa Bárbara du côté gauche. Tournez à gauche à San Vicente après le terrain de football où vous trouverez le musée.

Refuge de vie Sylvestre Ostional

Ce refuge a été fondé dans le but de préserver les sites de nidification des tortues marines, spécialement la tortue « lora » et la tortue luth. En continuant après plage Nancite, cette région a été désignée comme la deuxième zone la plus importante dans le monde pour l'élevage des tortues marines. On peut observer des « arribadas » (arrivées), qui durent entre 4 et 8 jours. La plupart d'entre elles ont lieu durant l'époque des pluies et elles sont annoncées par les assistants locaux à travers Facebook: Asociación de Guías Locales de Ostional (AGLO) Costa Rica.

Reserve naturelle Nosara

Cette réserve privée de presque 50 hectares fait partie du Lagarta Lodge. Elle est composée de mangroves et de forêt tropicale tout le long de la rivière Nosara. Plus de 170 espèces d'oiseaux et d'autres animaux, comme des singes, des coatis, des ratons-laveurs, des tatous, des serpents, des ours fourmiliers, des crabes et des reptiles vivent ici.

Localisation: Entrée à travers l'Hôtel Lagarta Lodge.

Parc National Barra Honda

L'attrait principal de ce parc sont les cavernes en pierre calcaire. Jusqu'à maintenant, ont été découvertes 42 grottes, mais seulement 2 d'entre elles sont ouvertes au public. Elles sont toutes bien conservées, car leurs entrées verticales ont un accès difficile. La Caverne de Terciopelo est l'un des exemples plus grands et beaux. Elle est pleine de stalactites qui pendent du toit et des stalagmites qui s'élèvent depuis le sol, et il y a aussi d'autres pierres de plusieurs formes et configurations. Des visites guidées sont à disposition à l'entrée du parc national.

Tarif d'entrée: \$14.00 (2023). Les prix pour les visites de la grotte sont à dispositions sur place.

Pacifique Central

Réserve Naturelle Absolue Cabo Blanco

CCabo Blanco, est la première réserve naturelle du Costa Rica, elle a été créée à l'initiative de Olle Wessberg et de sa femme Karen Mogensen en 1963. Cabo Blanco est une oasis verte dans une région dominée par des pâturages. Ses 13 km² de surface et 18 km² de zone maritime jouissent de protection absolue. La réserve naturelle est unique car elle s'étend tout le long de la zone de transition entre la forêt humide et la forêt sèche, qui consiste en un mélange intéressant d'arbres à feuille vivace et à feuilles caduques. Les conditions favorables garantissent que les ressources en eau de cette région chaude et très sèche ne s'épuisent jamais. Des routes de randonnée passent à travers la réserve jusqu'à la côte où l'on peut trouver des plages au sable blanc caractérisées par les coraux et les coquilles de mollusques. Il est facile d'y

observer des oiseaux marins, spécialement les colonies de grives et les pélicans bruns.

Entrée: \$14.00 (2023)

Localisation: Prenez le ferry de Puntarenas jusqu'à Paquera et Playa Tambor, ensuite la route nationale

21 vers le sud. Après la station à essence de Cóbano continuez par la route nationale 924 vers Montezuma. Continuez par la route côtière vers le sud en suivant les indications vers Cabuya et Cabo Blanco.

Parc National de Carara

Ce parc a été créé en 1973 et couvre une surface protégée de plus de 52 km² mais il est possible d'explorer seulement une petite partie à travers des sentiers bien entretenus. Il y a un sentier en boucle qui est adéquat pour les personnes handicapées. Cette région en transition entre la forêt sèche et tropicale abrite une diversité surprenante de flore et de faune. Carara est connu par ses "lapas" (guacamayas) ou aras rouges qui nichent dans ces forêts et que l'on peut écouter constamment et parfois on peut même les voir. À gauche du sentier de la Quebrada Bonita, près du pont sur la rivière, il y a un arbre géant qui a un grand nœud à quelques 18 mètres du sol. Là il est possible d'observer les "guacamayas" durant la saison de reproduction qui a lieu de décembre à février. Les oisillons peuvent rester dans le nid jusqu'au mois de mai. Il y a des guides locaux bien entraînés à l'entrée du parc. (\$25-30 par personne).

Entrée: \$14.00 (2023).

Localisation: Sur la route nationale 34 (Costanera Sur), à 2 km au sud de la rivière Tárcoles.

Pont du crocodile sur la rivière Tárcoles

Du haut du pont sur la rivière Tárcoles il est presque toujours possible de voir des crocodiles qui prennent le soleil sur les bancs de sable. Les crocodiles américains peuvent atteindre une longueur de plus de 5 m. Attention ! Ne laissez pas votre voiture ouverte, faites attention car beaucoup de vols ont été rapportés. Il y a des places surveillées pour se garer dans le restaurant et les magasins de souvenirs. Il est possible de marcher sur un trottoir

étroit pour arriver au milieu du pont. Faites attention au moment de traverser la route car il y a beaucoup de circulation sur le pont. La rivière Tárcoles a l'une des populations les plus grandes de ces reptiles primitifs.

Localisation 2 km au nord du Parc National de Carara.

Parc National Manuel Antonio

Ce parc national est relativement petit mais très populaire et il offre – en plus d'une grande possibilité pour observer des animaux – plusieurs plages qui invitent à nager. Il y a des douches (veuillez ne pas utiliser de savon ni de shampooing) et des toilettes près de la plage. C'est l'un des meilleurs lieux pour voir des paresseux, des cerfs à queue blanche et des singes. Les singes capucins sont en général dans les plages et c'est facile de les photographier. Ils sont connus parce qu'ils volent les repas, même si vous faites attention à votre sac-à-dos, car ils savent ouvrir les fermetures éclair. C'est pour cela que porter des aliments est assujéti à des réglementations strictes et vos sacs seront révisés à l'entrée du parc. Au Costa Rica les singes écureuil son exclusivement endémiques de Manuel Antonio et de Golfito, plus au sud, et il est possible de les regarder aussi dans ce parc. Le parc est un grand attrait très prisé, spécialement les weekends, et pour cela il faut s'attendre une grande quantité de visiteurs.

Des guides bien entraînés offrent des tours dans le parc à \$25-30 par personne.

Entrée: \$18.00 (2023).

Localisation: Conduisez par la route nationale 34



jusqu'à arriver à la ville de Quepos et ensuite suivez les indications vers le parc national.

Le mardi c'est fermé.

“Hacienda Barú”

“Hacienda Barú” est un exemple parfait de conservation privée de la nature et de reboisement. À la fin des années 1970, le ranch a cessé son exploitation d'élevage et a commencé avec le reboisement. Dans l'actualité, c'est une réserve de vie sylvestre avec une surface de 330 hectares et plusieurs habitats tropicaux comme la forêt humide primaire, la forêt secondaire, les mangroves et la végétation côtière. Ici ont été identifiés plus de 320 espèces d'oiseaux et 105 espèces de mammifères. “La Hacienda” offre des sentiers de plus de 7 km, une tour d'observation d'oiseaux et 2 km de plages propres et longues qui sont bonnes pour nager de manière limitée à cause des courants forts et des houles (surf). Dans “la Hacienda” il est possible de trouver un restaurant, un petit jardin de papillons, faire une bonne promenade bon marché en canopée, une boutique de cadeaux avec une vaste gamme de livres de texte sur la nature et des livres avec la définition des feuilles d'arbres.

Localisation: Sur la route nationale 34 vers le sud, 1 km avant d'arriver au village de la plage de Dominical, tournez à droite juste avant la station de service El Ceibo.

Pacifique Sud

Parc National Marino Ballena

En plus de sa grande beauté scénique, le parc a été créé dans le but principal de protéger les récifs coraliens et rocheux, dans la Baie de Coronado au sud du Costa Rica. Les baleines à bosse, en voie de disparition, qui viennent dans cette zone de la côte pacifique donnent le nom au parc national: baleine c'est “ballena” en espagnol. Deux fois par an, les baleines à bosse visitent les eaux chaudes côtières pour s'accoupler et mettre bas. De décembre à avril, les baleines migrent depuis l'Alaska; et entre août et novembre, les baleines à bosse du sud migrent depuis l'Antarctique. Situé au sud de Dominical, le Parc National Marin Ballena protège aussi le plus grand récif coralien du Pacifique de l'Amérique Centrale. En plus des baleines à bosse, les eaux

riches du parc abritent de grandes populations de dauphins, des oiseaux marins et des tortues marines.

Le mercredi c'est fermé.

Mangroves de Térraba-Sierpe

Près de la mer, les rivières Térraba et Sierpe forment un réseau de canaux et des îles d'une beauté spéciale, composée surtout par des mangroves denses. Ces régions offrent une protection pour beaucoup d'espèces d'oiseaux, des serpents et des mammifères.

Île de Caño

Cette grande île, inhabitée, de 3 km² est aussi un parc national qui comprend aussi 58 km² de la réserve marine. L'île se trouve à 16,5 km à l'ouest de la péninsule d'Osa, dans l'océan Pacifique. Ici se trouvent des balles en pierre, des tombes avec des statues en pierre, des cadeaux votifs en or et céramique, tous de jusqu'à 1500 ans d'antiquité. Ils montrent que l'île a été utilisée comme cimetière pour des personnes à un haut rang durant l'époque précolombienne.

Les mares autour de l'île sont parfaites pour faire de la plongée et elles sont pleines de poissons. Avec un peu de chance il est possible de voir des dauphins, des tortues et des baleines à bosse. Les baleines arrivent dans ces eaux d'août à avril pour mettre bas les baleineaux. L'entrée à l'île doit être réglementée par les assistants du stationnement. Différents organisateurs à Quepos, Dominical et à Bahía Drake offrent des excursions en bateau et des auberges dans les alentours du Parc National Corcovado.

Parc National Corcovado

La revue National Geographic a décrit ce parc comme “le lieu biologique plus intensif du monde”. Il s'étend sur le secteur ouest de la Péninsule de Osa et conserve beaucoup d'habitats différents, tels que des lacunes peu profondes, des mangroves, des rivières, la forêt tropicale, des forêts nuageuses profondes, des côtes sablées. Il offre de la protection pour plusieurs espèces menacées comme les jaguars, des tapirs, des ocelots, des ours fourmiliers géants et des « lapas » (guacamayas) ou aras rouges.

Parc National Piedras Blancas

Le Parc National Piedras Blancas protège l'une des dernières forêts pluvieuses des terres basses du Costa Rica. Le parc a été fondé comme résultat des efforts communs de la population autrichienne et le gouvernement costaricien. Grâce aux dons généreux de la population autrichienne pour le projet "Forêt pluvieuse des autrichiens", il a été possible d'acheter de grandes extensions de forêt tropicale qui maintenant seront conservées pour l'humanité.

Parc International La Amistad

Ce parc constitue la réserve naturelle la plus grande du Costa Rica. Il couvre presque 200.000 hectares de forêt qui protègent une grande variété de vie végétale et animale, et les bassins de drainage de ses principaux cours d'eau moyens et élevés. La région offre refuge à un grand nombre d'espèces en voie de disparition. Le Parc International La Amistad a sa contrepartie au Panama et fait partie de la Réserve de la Biosphère de l'Amistad créée par l'UNESCO, qui inclut aussi le Parc National Chirripó, Las Tablas, Hitoy Cerere et cinq réserves indigènes.

Parc National Chirripó

La différence de hauteur qui oscille entre 1 400 à 3 819 m.s.n.m. et les zones climatiques variées et les types de terre donnent lieu à la plus grande biodiversité du pays. Y ont été identifiées quelques 400 espèces d'oiseaux et 260 amphibiens. Ici on peut trouver le point le plus élevé en Amérique Centrale entre les points de plus de quatre mille mètres entre le Guatemala et les Andes de l'Amérique du Sud. La gamme supérieure consiste en plusieurs pics de montagne de plus de 3 700 m de hauteur. Le plus élevé est le Cerro Chirripó (3 820 m), et le deuxième le Cerro Ventisquero (3 811 m). Le Cerro Terbi (3 760 m), avec une formation rocheuse appelée Los Crestones, qui s'élève vers le ciel en face de la base du campement qui a le même nom, a été déclaré un monument national. Quand on va en excursion au sommet, vous resterez dans le campement Los Crestones pendant une nuit. La route depuis San Gerardo jusqu'au campement base est de 14,5 km de long et implique une montée totale de presque 2.000 m.

Localisation: Conduisez depuis la route de San

Isidro en direction de Rivas jusqu'à arriver à San Gerardo de Rivas.

Là vous pouvez trouver l'administration du parc national où vous aurez à votre disposition de l'information sur l'accès au parc et le logement dans le campement de base. Les repas sont aussi fournis dans le campement qui est situé à une altitude de 3.500 m.

Nord du Caraïbe

Parc National Tortuguero

Cette région est accessible seulement par bateau ou par avion. Durant les 60 dernières années, ont été créés des canaux de transport pour l'industrie du bois entre les rivières et la lacune de Tortuguero. La forêt tropicale, qui se trouve à côté des voies fluviales, offre beaucoup d'excellentes opportunités pour voir des oiseaux aquatiques, des singes et des reptiles dans des safaris de bateau qui y sont offerts. Il y a des paquets de 2 jours et de 3 jours avec un choix d'auberges de forêt bien administrés.

Refuge de Vie Sylvestre Barra del Colorado

Barra del Colorado est situé au nord du Parc national Tortuguero dans la limite avec le Nicaragua. Il est composé par des canaux, des lacunes, des rivières, des îles, des forêts, des marais et de petites collines, de même qu'à Tortuguero. Barra del Colorado est un lieu de pêche très connu et il est renommé par ses poissons « tarpones ». De même que Tortuguero est accessible seulement par train ou par avion.

Caraïbe Sud

Sanctuaire de Paresseux

Ce sanctuaire, spécialement créé dans le but de la garde et la réintroduction des paresseux blésés dans la nature, offre un tour de 2 heures à \$30.00, où vous apprendrez beaucoup sur ces animaux fascinants et vous aurez aussi contact avec eux.

Localisation: Conduisez vers le sud depuis la ville portuaire de Limón sur la Route Nationale 32. Après environ 30 km vous arriverez au sanctuaire, qui se trouve du côté gauche.

Parc National Cahuita

Ce parc national couvre plus de 10 km² de terrain, 6 km² de récifs de corail et 22,5 km² de zone marine.

S'il y a de bonnes conditions climatiques, il est possible de marcher à travers le parc par un sentier de 4 km qui s'étend le long des plages propres qui vous invitent à nager. Il est possible de marcher jusqu'au point de Cahuita où souvent sont ancrés les bateaux d'excursions qui offrent un tour de plongée près du récif de corail avec un guide. Il n'est pas permis de nager jusqu'aux récifs de corail à partir de la plage. La forêt côtière est un lieu où habitent des singes hurleurs, des singes capucins, des paresseux, des iguanes, des crabes de terre, et grand nombre d'oiseaux marins. Avec un peu de chance vous pouvez voir des serpents « oropel » de couleur jaune citron qui se cachent dans les branches des arbres. Les singes capucins se trouvent souvent à Punta Cahuita. S'il vous plaît, ne les alimentez-pas!

Localisation: Conduisez vers le sud à partir de la

ville portuaire de Limón sur la route nationale 32. 45 km après vous arriverez au village de Cahuita du côté gauche. L'entrée du parc se trouve sur la plage, il est possible d'y accéder par le village.

Refuge de Vie Sylvestre et Parc National Gandoca Manzanillo

Près du petit village de Manzanillo, au sud des plages touristiques de Puerto Viejo de Talamanca, il est possible de trouver une page très belle et relativement calme qui est visitée seulement un peu plus les week-ends. Dans l'extrême sud de la plage il y a un pont qui conduit vers le belvédère de Punta Manzanillo. De petits sentiers mal entretenus se dirigent à la forêt tropicale côtière. Ils sont souvent glissants à cause des pluies fréquentes de cette région. En suivant les sentiers on arrive à la petite plage de Punta Mona. De là on peut retourner en marchant 4 km à Manzanillo.

Juste du côté de la côte se trouvent les récifs coraliens et les élevages de moules plus grands de la côte caribéenne du Costa Rica.



Histoire du Costa Rica

 **1502**

Durant son quatrième voyage, Cristóbal Colón est arrivé à Uvita, une petite île côtière où se trouve maintenant la ville de Limón, un port de la côte caribéenne. Il a donné au pays le nom de Costa Rica

 **1540**

Costa Rica a été déclarée province espagnole et était sous le contrôle de la Capitainerie Générale de Guatemala.

 **1563**

La conquête et la pacification du Costa Rica par Juan Vázquez de Coronado de Anaya.

La création de Cartago. La ville a été la capitale administrative de la royauté espagnole dans la province du Costa Rica jusqu'en 1823.

 **1723**

Une éruption du Volcan Irazú a détruit Cartago

 **1737**

La construction d'une église dédiée au Saint José (San José) à Villa Nueva de la Boca del Monte a été un facteur décisif dans le surgissement de cette ville comme la future capitale.

 **1808**

Durant le gouvernement de Tomás de Acosta a été introduite la plante de café au Costa Rica.

 **1820**

Les premières exportations de café: 92 kilogrammes (202 livres) de café sont envoyés à Panamá depuis le port de Puntarenas.

 **15 Setiembre 1821**

La capitainerie générale espagnole de Guatemala s'est déclarée indépendante elle-même et toutes ses provinces, et elle s'est unie au nouvel empire d'Agustín de Iturbide du Mexique

 **1823**

La capitale a changé de Cartago à San José après une guerre civile entre les républicains (San José et Alajuela) et les partidaires de l'union avec le

Mexique (Heredia et Cartago).

 **1823**

L'empereur mexicain Agustín I a été renversé et le Guatemala a proclamé, pour le pays même et ses provinces, la fondation de la République Fédérale de l'Amérique Centrale.

 **1824**

Nicoya s'est séparé du Nicaragua et a adhéré au Costa Rica comme la province de Guanacaste.

 **1825**

L'état du Costa Rica a proclamé sa première constitution.

 **1838**

Le Costa Rica a abandonné la République Fédérale de l'Amérique Centrale et a obtenu l'indépendance totale.

 **1848**

Une nouvelle constitution a défini le Costa Rica comme une république indépendante.

 **1856**

Lors de la bataille de Santa Rosa, une armée volontaire costaricienne a vaincu les mercenaires du nord-américain William Walker, qui a été obligé à rentrer au Nicaragua.

 **1870**

Le Costa Rica a créé une nouvelle constitution.

 **1880**

Les premières exportations de banane sont parties du Costa Rica.

 **1890**

Inauguration du train depuis la Vallée Centrale jusqu'à la côte Atlantique.

 **1900**

La sous population du Costa Rica a fini avec une explosion démographique.

 **1910**

Un fort tremblement de terre à Cartago le 4 mai de

6,5 sur l'échelle Richter, a tué plus de 700 personnes et a provoqué une grande destruction de la ville.

1929/1930

La crise économique mondiale a provoqué le collapse de beaucoup d'entreprises, et de fortes tensions politiques et sociales

1940

La déclaration de guerre contre l'Allemagne et l'expulsion de tous les allemands.

1943

La création d'une assurance de santé et des fonds de pensions, et l'introduction du Droit du Travail.

1948

Une guerre civile de 44 jours avec 2000 victimes. José Figueres Ferrer ("Don Pepe") a surgi de la lutte contre le groupe de "Calderonistas" comme gagnant avec son groupe. L'abolition de l'armée et l'établissement d'une entreprise électrique. Le suffrage pour les femmes, les noirs et les indigènes. L'adoption d'une nouvelle constitution qui est à la base encore en vigueur.

1963

La visite du Président des États Unis, John F. Kennedy. Cinq jours avant sa visite, le volcan Irazú a explosé et a donné la bienvenue au président avec une chute de cendres. Le volcan a fait des éruptions durant 2 années.

1986

Franklin Chang Díaz a été le premier costaricien à voyager dans l'espace comme partie de la mission de la navette spatiale STS-61-C.

1983

La visite du Pape Juan Pablo II.

1987

Óscar Arias Sánchez a reçu le Prix Nobel pour la Paix par ses efforts de pacification en Amérique Centrale et par sa médiation avec "La Contra » nicaraguayenne et le régime Sandinista.

1989

Le Costa Rica a fêté les 100 ans de démocratie.

1990

La première participation à la Coupe du Monde de

la FIFA, où le Costa Rica a obtenu la treizième place

1991

Comme l'un des tremblements les plus forts de l'histoire du Costa Rica, de 7,5 dans l'échelle de Richter, le tremblement de terre de la province de Limón a provoqué la destruction et 48 personnes sont mortes. La ligne du chemin de fer entre San José et Limón a été endommagée et est restée hors service.

1996

Claudia Poll a gagné la première médaille d'or olympique pour le Costa Rica en natation.

2007

Référendum sur le traité de libre-échange CAFTA entre la République Dominicaine, l'Amérique Centrale et les États Unis.

2009

Le tremblement de terre de Cinchona, de 6.1 sur l'échelle de Richter, a été le plus fort des dernières années et 27 personnes sont mortes.

2010

La boxeuse Hannah Gabriels a gagné la coupe mondiale du poids superwelter. Elle a défendu le titre trois fois jusqu'en 2011

2012

L'astronaute costaricien Franklin Chang Díaz a été inclus dans le temple de la renommée des Astronautes des États Unis avec 8 participations dans des missions du transbordeur spatial de la NASA.

2013

En mars le président chinois Xi Jinping a visité le Costa Rica, ainsi que les États Unis et le Mexique. Le Président des États Unis Barack Obama, a visité le Costa Rica en mai. C'était le 7ème président des États Unis, après Theodore Roosevelt, Herbert Hoover, J.F. Kennedy, Ronald Reagan, George Bush Jr. et Bill Clinton qui a réalisé une visite officielle au Costa Rica.

2014

Le Costa Rica a participé pour la quatrième fois à la Coupe du Monde et est arrivé pour la première fois aux quarts de finale. Le Costa Rica a perdu contre les Pays Bas 4-3 lors la séance de tirs à but.

Données Intéressantes

Savais-tu que...

...le Costa Rica représente seulement 0,03% de la surface terrestre, mais compte avec environ 5% de la biodiversité mondiale?

... 915 espèces d'oiseaux ont été enregistrés au Costa Rica? Autant qu'aux États Unis et au Canada.

...il y a plus d'espèces de papillons au Costa Rica que dans tout le continent africain, c'est à dire 12.000 espèces différentes?

...un quart du territoire costaricien est protégé?.

...la terre de la forêt pluvieuse n'est pas vraiment fertile et que la couche d'humus est très mince?

...la forêt primaire est facile à traverser et qu'il n'y a presque pas de sous-bois? Les cimes des arbres sont très élevées et très denses, pour cela presque aucune lumière n'arrive au sol, et alors, seulement quelques plantes peuvent y pousser.

...il est possible de distinguer la forêt secondaire par son sous-bois dense et presque impénétrable?

...il y a des algues qui poussent sur la peau du paresseux de qui fait qu'il semble être vert et cela lui sert comme camouflage?

...le cratère du Volcan Poás est l'un des plus grands du monde?

...l'Île du Coco – appartenant au Costa Rica et déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO – est l'île habitée la plus grande en dehors de la zone polaire et est désignée comme parc national?

...le Costa Rica a plusieurs symboles nationaux? Son oiseau national est le grive couleur argile (*Turdus grayi*), appelé « yigüirro »; l'animal national est le cerf à queue blanche; l'arbre national est le Guanacaste; et la fleur nationale est la Guarianthe skinneri, une orchidée pourpre appelée

« Guaria Morada ». L'instrument national est le marimba et le monument national est situé dans le parc national de de San José ?

...le Costa Rica a été le premier pays dans le monde entier qui a aboli l'armée 1948?

...le Costa Rica a été une république et a été considérée comme une des démocraties les plus anciennes et stables depuis 1848?

... Oscar Arias – le président du pays de 1986-1990 et de 2006-2010 – a reçu le Prix Nobel de la Paix en 1987 pour avoir conçu un parcours vers la paix en Amérique Centrale?

...Costa Rica fue el primer país en todo el mundo que abolió su ejército en 1948?

...le Costa Rica est connu comme la “Suisse Centraméricaine”, non pas seulement par son paysage montagneux, mais aussi par sa relative prospérité et neutralité politique que le pays a déclaré en 1983, comme la Suisse (1815).

...avec plus du 10% le Costa Rica a le taux d'immigration le plus élevé de l'Amérique Latine?

...la monnaie du Costa Rica, le “colón”, a pris son nom de Cristóbal Colón.

...les costariciens sont fiers d e s'appeler “Ticos”?

...le Costa Rica a le taux d'analphabétisme le plus bas de l'Amérique Latine?

...l'ancienne prison de San José est maintenant le Musée des Enfants

...l'aéroport international de San José (SJO) est en réalité situé près de la ville d'Alajuela?



Événements culturels et jours fériés

Janvier

Journée du Nouvel An

Le 1er janvier. Spécialement dans le district de Zapote à San José, il y a un grand parc de fêtes avec des cavalcades traditionnelles, des tentes de réception avec repas, des feux d'artifices et de la musique.

Coupe du Café

À la mi-janvier, un Tournoi international de tennis au Costa Rica Country Club.

Fêtes à Alajuelita

À la mi-janvier. La foire la plus visitée après Zapote. Enceinte de foire avec des taureaux, carnaval, musique et des bals.

Fêtes d'Alajuelita

À la mi-janvier. Défilé de « boyeros », le pèlerinage à la Croix en Fer.

Fêtes de Santa Cruz

À la mi-janvier. Des bals, « marimba », et des « montas » (des personnes qui montent sur un taureau).

Février

Fiestas de San Isidro de El General

La première semaine de février. Des foires de bétail, foire de l'agriculteur et de l'industrie. « Monta » de taureaux et spectacles floraux.

Fête de « Los Diablitos »

Elle a lieu la dernière semaine de février au sud de San Isidro de El General, dans le peuple autochtone de Boruca de Rey Curré. Elle représente la lutte entre les autochtones (déguisés en petits diables) et les espagnols (des taureaux) avec des vêtements en couleur, des masques, des danses et des feux d'artifices.

Carnaval de Puntarenas

Cette activité a lieu la dernière semaine de février, il y a beaucoup de défilés et festivités.

Fêtes de Liberia

Ce festival se passe au mois de février dans la capitale de Guanacaste avec de la musique, des concerts et surtout beaucoup de folklore et de traditions. Marzo

Mars

Jour de la Charrette

Ce défilé traditionnel a lieu le deuxième dimanche de mars à Escazú et y participent plus de 150 charrettes tirées par de bœufs.

Jour de San José

Le 19 mars. Fête religieuse en honneur de San José, le saint patron du Costa Rica et de l'archevêché de la capitale.

Ujarrás

À la mi-mars, a lieu une procession religieuse de Cartago à Ujarrás, dans les ruines de la première église du Costa Rica.

Avril

Semaine Sainte

Pour les catholiques costariciens, Pâques est le férié religieux le plus important. Jeudi Saint commencent les processions qui en partie récréent la souffrance, la mort et la résurrection de Jésus de Nazareth. Comme les vacances scolaires sont en même temps, beaucoup de familles vont passer ces journées à la plage.

Jour de Juan Santamaría

Le 11 avril. Jour de la mort du héros national Juan Santamaría. Il est mort en 1856 durant la Bataille du « Mesón » de Rivas au Nicaragua contre les flibustiers commandés par William Walker. Il y a des activités sur ce thème à Alajuela, ville natale du héros

Semaine Universitaire (Semana U)

Durant la dernière semaine d'avril il y a des expositions, de la musique en direct et des défilés à l'Université du Costa Rica.

Mai

Jour du travailleur

Le 1er mai. Il y a des défilés et le président fait son discours traditionnel où il informe sur l'état de la nation.

Fêtes à Limón

Le 1er mai. Pendant les fêtes à Limón il y a des matchs de cricket, des compétitions de domino, des danses, des jeux et des journées en famille à l'extérieur.

Jour de Saint Isidro Labrador

Le 15 mai. Il y a des foires dans toutes les villes qui portent le nom du saint patron des agriculteurs et des cultivateurs, San Isidro. Les animaux et les cultures sont bénis et il y a des défilés et des fêtes.

Jour de Saint Jean

Le 17 mai. Ce jour est fêté avec une demi-marathon de Cartago à San José.

Corpus Cristi

Le 29 mai. Fête religieuse.

Juin

San Pedro et San Pablo

Le 29 juin. Fête religieuse en l'honneur de Saint Pierre et Saint Paul.

Juillet

Vierge de la mer

À la mi-juillet à Puntarenas. La fête consiste en un défilé de bateaux sur la côte de Puntarenas, décorés avec des couleurs. L'une des embarcations a une effigie de la patronne de Puntarenas, la vierge du Mont Carmelo.

Annexion du Guanacaste

Le 25 juillet. En 1824, la province de Guanacaste a décidé librement de s'annexer au Costa Rica. La fête principale se passe à Liberia, la capitale de Guanacaste, avec un rodéo, des défiles et des repas typiques.

Août

Le jour de la Vierge des Anges

Le 2 août. Fête de la patronne du Costa Rica, appelée aussi "La Negrita". Des pèlerins de tout le pays et même des pays voisins marchent, parfois durant plusieurs jours, à la Basilique de Notre Dame des Anges à Cartago, pour honorer la Vierge Marie, qui selon la légende, est apparue à une jeune paysanne en forme de petite statue en pierre le 2 août 1635.

Jour de la Mère

Le 15 août. Les costariciens fêtent le Jour de la Mère. C'est un férié officiel au Costa Rica.

Jour de San Ramón

Le 30 août. Ces fêtes ont lieu à San Ramón et comprennent des défilés, des bals et de la musique.

30 saints patrons viennent des villages avoisinants pour honorer le saint patron de San Ramón.

Journée de la culture noire et afro-costaricienne

Depuis novembre 2021, un nouveau jour férié a été ajouté officiellement au calendrier national. C'est le 31 août, Journée de la Culture Noire et Afro-costaricienne, qui est célébrée chaque année dans tout le pays, en particulier dans la province de Limón. La raison de cette célébration est la reconnaissance de la grande contribution de la culture afro-costaricienne au pays sur un pied d'égalité avec les contributions des autres peuples costariciens. Dans le but de sauvegarder les valeurs et les éléments culturels de la culture noire, cette journée est célébrée depuis les années 1980 à l'initiative du Comité Citoyen pour la Culture du Peuple Noir.

Septembre

Jour de l'indépendance

Le 15 septembre. Des coureurs de relais portent la torche de l'indépendance sur une distance de 1350 kilomètres depuis le Guatemala, à travers le Honduras, El Salvador, et Nicaragua jusqu'à la frontière avec le Costa Rica, où elle arrive le 13 septembre à 11h. Le 14 septembre elle est portée à Cartago (l'ancienne capitale coloniale) par des coureurs costariciens et à 18h on chante l'hymne national. Après le défilé de lampions et des discours

du président et des ministres, la torche sera reçue officiellement à 20h.

Le 15 septembre est un jour férié officiel. Les banques et les institutions de l'état sont fermés.

Octobre

Jour de Saint Isidro

Le 9 octobre. Fête pour commémorer la création de cette importante ville agricole.

Jour de la Vierge de Pilar

Le 12 octobre. Fête en l'honneur de la Vierge de Pilar, patronne de Tres Ríos.

Fête du Maïs

Le 12 octobre à Upala. Un défilé avec des habits faits de maïs et le couronnement de la reine du maïs font partie de cette fête traditionnelle.

Novembre

Jour des morts

Le 2 novembre. Les familles visitent leurs parents décédés dans le cimetière et leur portent des fleurs.

Défilé de Bouviers

Le dernier dimanche de novembre à San José. Ce défilé a lieu à San Jose en honneur de la tradition des charrettes du Costa Rica. Il commence le matin sur le Paseo Colón et finit dans le parc central.

Décembre

Jour de l'abolition de l'armée

Le 1er décembre. Le 1er décembre 1948, la junte du gouvernement sous les ordres de José Figueres Ferrer a décidé d'éliminer l'armée et, dans un geste à valeur symbolique, a transformé l'ancienne garnison militaire Bellavista en un Musée National.

Avent

Même si grand nombre de costaricien commencent à décorer leurs maisons au mois de novembre, l'esprit de Noël ne commence qu'en décembre. Les "tamales" (un plat typique de farine de maïs, viande et différents légumes enveloppé dans des feuilles de plantain) sont préparés selon de vieilles recettes de famille. On décore l'arbre de Noël et la maison avec des lumières. Des bonhommes de neige et le Père Noël en plastique ornent les toits. Noël est une fête à ne pas perdre dans les maisons, généreusement décorée et créative. L'enfant Jésus est placé dans la crèche le 24 décembre.

Les "Negritos"

Le 8 décembre dans le peuple autochtone de Boruca. Une combinaison des fêtes traditionnelles et de rites catholiques. Ce jour est en l'honneur de la Vierge de l'Immaculée Conception.

Immaculée Conception

Le 8 décembre. Ce jour est fêté avec beaucoup de feux d'artifice.

Festival de la Lumière

Deuxième dimanche de décembre. Le centre-ville à San José est décoré avec beaucoup de lumières. Le soir il y a un défilé de chars de carnaval et de groupes musicaux le long du Paseo Colón et l'Avenue Seconde. Il y a aussi une compétition entre les fanfares. Dans le but d'avoir une bonne vue du défilé, il faut commencer à chercher une place sur le trottoir dès midi.

Fête de "Yeguita"

Le 12 décembre à Liberia. L'événement principal de ce jour est le défilé en l'honneur de la Vierge de Guadalupe. Bien sûr, le festival ne serait pas complet sans la musique traditionnelle, la danse et les feux d'artifice.

Réveillon de Noël / Noël

Les 24/25 décembre. Traditionnellement, l'arrivée de l'enfant Jésus est fêtée le 24 à minuit. Il y a des fêtes à minuit, et les messes de minuit accueillent l'enfant Jésus. On distribue des cadeaux de Noël. Seulement le 25 décembre est un jour férié.

"Tope"

Le 26 décembre à San José. Un célèbre défilé de chevaux qui passe par le centre de San José. Des cavaliers fiers présentent leurs chevaux bien formés qui réalisent des pas merveilleux avec leurs pattes.

Carnaval

Le 27 décembre à San José. Le défilé est colorié avec les chars de carnaval thématiques et beaucoup de musique qui passe par le centre de San José.

Fêtes de Zapote

Du 25 au 31 décembre. Le marché de Zapote à San José se transforme dans le scénario de l'une des enceintes de foire les plus populaires. Le rodéo, des discothèques mobiles, des bars, des tentes de réception avec des repas et d'autres activités de foire sont à disposition. Le mieux c'est d'y aller en taxi.

Signalisation routière

Danger!



Intersection

Effondrements sur la route

Courbe ci-après

Allez doucement

Réglementations et Règles



- Vitesse maximale
- Arrêt d'autobus
- Arrêt de Taxis
- Piétons sur la gauche
- Largeur maximale
- Poids maximum par véhicule
- Rester à droite
- Fin de vitesse limitée
- Camions sur la droite
- Stationnement une heure – 6h – 18h
- Il est permis d'opérer un demi-tour
- Hauteur maximale
- Passage interdit
- Interdiction de dépasser
- Ne pas faire demi-tour
- Continuez avec précaution
- Double sens
- Interdiction d'accès aux cyclistes
- Interdiction de tourner à droite
- Interdiction de tourner à gauche
- Stationnement interdit
- Rue en sens unique
- Stop
- 25 km/h
- Cédez le passage

Signalisation de travaux sur la route



- Route en construction
- Asphalte frais
- Voie gauche fermée
- Voie droite fermée
- Route en construction
- Travaux épaulement
- Une seule voie
- Chemin fermé
- Machines sur la route
- Route provisionnelle
- Déviation
- Travaux sur la route
- Route principale en réparation à 500 m
- Fin de travaux de réparation



Reliable. Responsible. Relevant.



+506 2232 0400

+506 8893 3863

customerexperience@aratours.com

@ aratourscostarica

www.aratours.com