



Reliable. Responsible. Relevant.



Bienvenido

a Costa Rica

T +506 2232 0400
operations@aratours.com
fb.com/AraToursCR

www.aratours.com

Costa Rica es uno de los destinos eco-turísticos más importantes y diversos en Centroamérica. Aquí se puede encontrar aproximadamente el 5% de la biodiversidad del mundo. En muchas áreas del país, ya han sido implementados varios pasos hacia la protección y conservación del medio ambiente y de la naturaleza. Más del 25% de su superficie total de 51.100 km² (19.730 mi²) está bajo protección y es monitoreado y administrado por el gobierno. Un 5% adicional es protegido por proyectos privados de protección y reforestación que operan con apoyo del gobierno.

El Instituto Costarricense de Turismo (ICT) lleva a cabo un programa de certificación (CST) que evalúa el compromiso en las áreas de protección del medio ambiente, la naturaleza y la conservación y la sostenibilidad de las compañías turísticas. En el 2015, ARA Tours recibió por primera vez el máximo premio de cinco hojas verdes, y trabajamos continuamente para mantener este alto estándar.

Por eso, nos alegra presentarle algunos consejos con el fin de preservar la naturaleza única de este hermoso país, y también para proteger el medio ambiente durante su estadía.

Los costarricenses son generalmente muy abiertos y amistosos hacia los viajeros extranjeros. Si surgen problemas, es fácil encontrar una mano servicial. Siga las instrucciones de seguridad enumeradas abajo y podrá viajar libre de problemas, sin gran riesgo, y con mucha alegría en este país pequeño pero muy interesante.



¡Bienvenido!

Consejos Medioambientales

Respetar la naturaleza

- ① Siga las instrucciones de los guardaparques.
- ① Absténgase de fumar en la naturaleza.
- ① No deje los senderos designados.
- ① No alce mucho la voz. Esto hace que sea más fácil detectar algunos animales silvestres.
- ① No utilice el flash de la cámara para tomar fotos de animales.
- ① No toque ni alimente animales salvajes.
- ① No toque las plantas ya que podrían ser venenosas.
- ① No se lleve plantas, rocas ni corales.

En ruta y en su hotel

- ① Si es posible, evite el envasado de plástico.
- ① Elija productos locales.
- ① Separe su basura durante sus viajes.
- ① Utilice el agua y la energía conscientemente.
- ① Reutilice las toallas en su hotel.
- ① Apague la luz, el ventilador y el aire acondicionado al salir de su cuarto.
- ① Siga los eco-consejos en cada hotel.

Conduzca responsablemente

- ① Mantenga el límite de velocidad.
- ① Arranque su carro sólo cuando esté realmente listo para salir.
- ① Utilice el aire acondicionado lo menos posible.

En Casa

- ① Encuentre maneras de actuar más respetuosamente hacia el medio ambiente en su propio hogar.
- ① Busque y apoye proyectos ecológicos en su área.
- ① Inspire a otras personas a pensar y actuar de manera ecológica

Consejos de Seguridad

En general

- ① Absténgase de usar joyas caras.
- ① Cambie dinero sólo en un banco o una oficina de cambio y guárdelo antes de salir.
- ① Tome un taxi por la noche en la ciudad.
- ① Sólo lleve con usted una cantidad mínima de dinero en efectivo.
- ① No luche ni resista en caso de un robo o ataque. ¡Los documentos y objetos de valor son reemplazables!

En la naturaleza

- ① Siga las instrucciones de los guardaparques.
- ① Estudie los mapas de los senderos (si hay disponibles).
- ① No vaya solo en áreas remotas e intransitables.
- ① No deje los senderos naturales designados.
- ① Traiga suficiente agua potable.

- 🌿 No toque plantas desconocidas.
- 🌿 No toque animales salvajes, especialmente serpientes y anfibios.
- 🌿 Lleve zapatos cerrados hasta los tobillos durante sus paseos.
- 🌿 No sobreestime su condición física y habilidades.
- 🌿 Infórmese sobre los posibles riesgos antes de nadar en el mar/los ríos.
- 🌿 Por favor tenga en cuenta las advertencias sobre las corrientes peligrosas.

En el hotel

- 🌿 Infórmese sobre rutas de evacuación y zonas de seguridad en la propiedad.
- 🌿 Utilice la caja fuerte del hotel para sus objetos de valor y documentos.
- 🌿 Cierre las ventanas y las puertas de la habitación mientras está fuera.

En su carro

- 🌿 Siga las instrucciones de su agencia de alquiler de carros.
- 🌿 Abroche el cinturón de seguridad.
- 🌿 No haga llamadas telefónicas ni envíe mensajes mientras conduce.
- 🌿 Siga las regulaciones de tránsito..
- 🌿 No conduzca bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos con receta.
- 🌿 Evite calles remotas e infranqueables y cruces de ríos.
- 🌿 Sólo estacione su carro en parqueos autorizados.

- 🌿 No deje objetos de valor en el carro.
- 🌿 Siempre cierre el carro con llave.

Desastres naturales

- 🌿 Mantenga la calma.
- 🌿 Siga las instrucciones de las autoridades y del personal del hotel.
- 🌿 Busque las zonas de seguridad señalizadas y las rutas de evacuación.
- 🌿 Llame a ARA Tours e infórmenos sobre su condición, incluso si está ileso.
- 🌿 Llame a sus familiares en casa.
- 🌿 Llame a su embajada.

Si no nos contacta, trataremos de determinar su condición como sigue:

- 🌿 En el hotel.
- 🌿 A través de su guía.
- 🌿 A través del teléfono celular de su servicio de alquiler de carros (por favor, enciéndalo y asegúrese de que está cargado).
- 🌿 A través de la Cruz Roja.
- 🌿 A través de su embajada.

